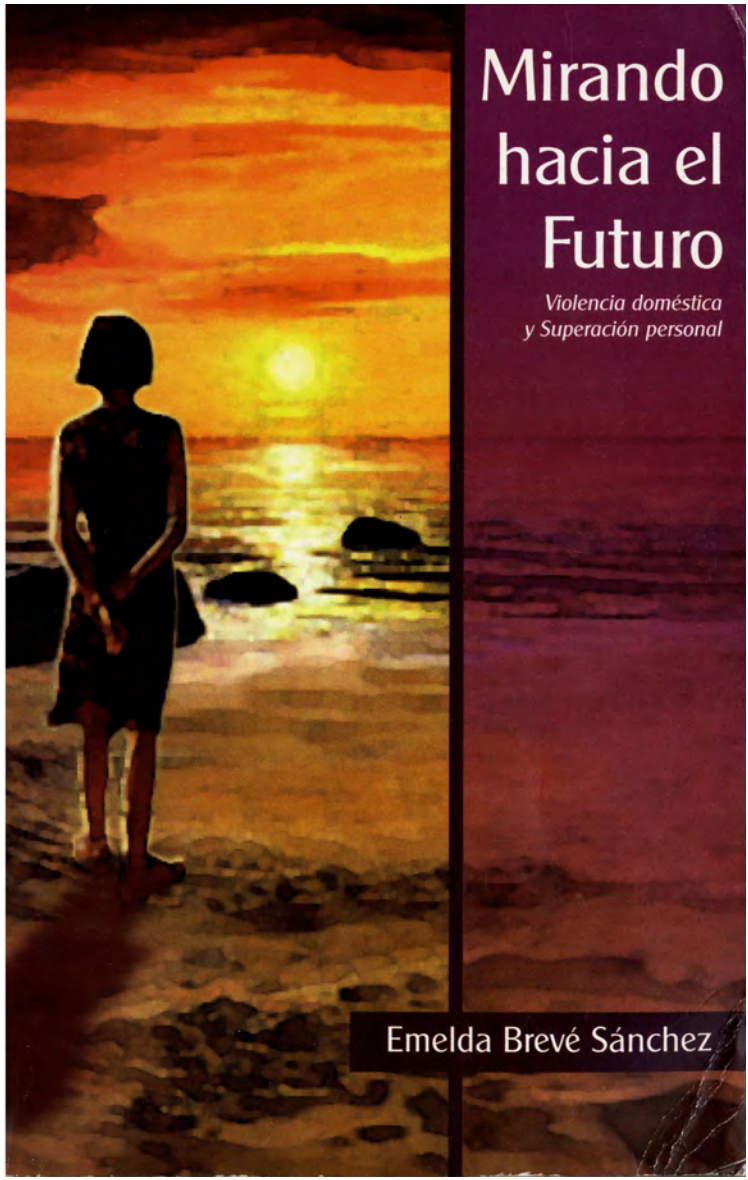
Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH



Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Mirando hacia el Futuro

Violencia doméstica

y Superación personal

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Mirando hacia el Futuro

Violencia doméstica
y Superación personal

Emelda Brevé Sánchez

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Mirando hacia el Futuro
Violencia doméstica
y Superación personal

© Emelda Brevé Sánchez, 2011
E-mail: emelbreve@yahoo.com

ISBN: 978-99926-716-3-4

Primera Edición 2011

Diagramación: Lilian Aguilar Sosa
Diseño de portada: Carlos Roberto Reyes
y Hektor Varela

Impreso y hecho en Honduras
Reservados todos los derechos

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Dedicatoria

Dedico esta obra a **Doña Daisy Gutiérrez Gutiérrez.** Una historia de sufrimiento y esfuerzo, pero también una lección de valentía, superación y esperanza. Ilustra de muchas formas que siempre es posible encontrar una luz al final del camino.

¡Cuán preciosa, oh Dios, es tu misericordia!

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

AGRADECIMIENTOS

No hay palabras para agradecer a Doña Daisy y sus hijos, Yenny, Edgar y Ericka, el tiempo que me dedicaron, sacando la riqueza de su vivencia personal.
¡Muchas gracias a cada uno!

Don José Gamboa Monge merece especial reconocimiento, por tomar y moldear con su carácter y sabiduría, la personalidad de los hijos de doña Daisy, y aceptar ese hermoso regalo (tal vez inesperado) que Dios le dio.

Muchas gracias a mi hermana Patty, Carlos mi esposo, Yolanda Espinal (especial amiga), por tomar tiempo para leer la obra y ayudarme con atinadas observaciones.

A mi hermana Marlen, por las fotografías y las mujeres que posaron como modelo para la portada del libro, muchísimas gracias.

Omar, María de Jesús, Sandra, Carlos Roberto Reyes, doña Tere, Carlos Alberto y Raúl Eduardo, reciban mi sincero agradecimiento por su valioso apoyo.

Derechos Reservados

A Israel muchas gracias, por regalarme el medio electrónico con que materializo mis sueños. Amado hermano, Dios te bendiga.

Al Pastor Evelio Reyes y Don Edgar Vindas Gutiérrez, muchas gracias por el voto de confianza con el prólogo.

Gracias a Dios Todopoderoso, dador de los dones y talentos, que hace posible lo imposible.

Derechos Reservados

INDICE

Dedicatoria
Agradecimientos
Prólogo Dr. Evelio Reyes Hernández
Prólogo Lic. Edgar Vindas Gutiérrez
Introducción 1
1. Mujer Virtuosa 5
Ángel de la Guarda 7
La historia se repite 8
2. Doña Daisy 15
Raíces 20
Patria querida 23
3. Confites en el Infierno 27
El Armiño 31
4. La fe camina 35
5. Vasijas de barro 39
Hay una Mujer 43
6. No hay casualidades 45
7. Dios no se queda con nada 53
8. Escoger la mejor parte 59
El aroma del café 60
9. Señor, Permíteme servirte 63
10. Dramática realidad 73
Patología sobre la violencia de género 76
11. Más allá del maltrato 79
Respetar a las mujeres es cosa de hombres . 85
Un defecto en la mujer 88
Detrás de la violencia 90

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

12. Ataduras generacionales 95
El niño es como la esponja 97
13. Temperamento, carácter,
personalidad y familia 105
Epílogo:
Si no fuera por tu Gracia 113
Al Final (Canción de Lily Goodman) 117
Guía de Trabajo 119
Bibliografía 121
Notas al pie 123

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

PRÓLOGO

ME SIENTO OBLIGADO A COMENZAR AGRADECIENDO el honor y la oportunidad de prologar este libro, y también felicitar a su Autora Emelda Brevé Sánchez, una activa mujer en quien la vida, ideas, deseos y planes como remolino gira continuamente.

Hoy, escribe de algo no casual; la transformación de una y varias vidas que al revolucionar su alma nos dicen: «ya no somos lo que éramos» «no queremos ser lo que todo el mundo cree que debemos ser». Lentamente la protagonista fue descubriendo lo que significa ser mujer, lo que significa Dios y una verdadera experiencia espiritual.

Gracias a este renacer, Doña Daisy y también otras mujeres, eligen caminos distintos de los que les marcan las reglas, las normas, o las instituciones en que crecieron.

Este lúcido y bien hilvanado trabajo es una invitación a toda mujer para transformarse y ser lo que Dios-Creador

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

espera que toda mujer sea: autónoma, única y en constante desarrollo.

Cada generación de mujeres modela la siguiente -y a no ser que hoy se asuman riesgos-; el futuro no será mejor para las mujeres, particularmente para aquellas que dependen de los caminos que se abran hoy.

¡Mujeres, no traicionen a sus hijos, y no le fallen a la siguiente generación! Dedíquense a la tarea de construir puentes para los niños de hoy. Ofrezcan inspiración y probabilidades; jamás acepten ser cómplices o dejar impotentes a las nuevas generaciones.

Agradezco y felicito a las mujeres como doña Daisy, que luchando en medio de la noche, han recibido y disfrutado de la aurora. Y, que ahora en luz, modelan y arrastran a otras y otros a usar el pasado como trampolín y no como cárcel. ¡Bendiciones!

DR. EVELIO REYES HERNÁNDEZ
PASTOR GENERAL
IGLESIA CRISTIANA VIDA ABUNDANTE

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

PRÓLOGO

SIN DUDA ALGUNA, ES UNA HERMOSA OBRA educativo-inspiradora, reconoce la soberanía de DIOS. Su GRACIA y MISERICORDIA son evidentes en la vida de mi madre, doña Daisy.

Mamá antes de rendirse al llamado de DIOS siempre fue sensible ante el dolor ajeno, siempre manifestó una compasión en acción; ese ha sido su ejemplo para mi vida: su sensibilidad. Hoy en día lo practica, es su estilo de vida, pero consciente que lo que hace lo hace para honrar a su Creador, y no su ego. Su única motivación es una profunda gratitud a DIOS. Su pasado formó su carácter, la hizo valiente, luchadora, aunque orgullosa. No la culpo. Se requiere valor y amor para decidir cambiar su historia y la de sus hijos. Romper con la agresión, humillación y esclavitud; no le fue fácil, pero al final del día aprendió también a perdonar y amar.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Gracias Doña Emelda, por su don por la escritura, me permitió a través de este proyecto literario, enseñarles a mis hijas mis raíces, la razón de lo que soy, como las lágrimas, el sacrificio y la esperanza de una mujer que caló en cada unos de sus hijos, según lo dispuesto por DIOS. ¡Porque a los que DIOS ama, todas las cosas ayudan a bien! Como dijo David: "Benditos son los que confían en tu nombre, ¡Oh, SEÑOR! Porque no serán avergonzados".

LIC. EDGAR VINDAS GUTIÉRREZ

Derechos Reservados

"Mami me ha enseñado a compartir
lo que tengo con los demás."

Yenny

"Mamá antes de rendirse al llamado de Dios
siempre fue sensible ante el dolor ajeno,
siempre manifestó una compasión en acción;
ese ha sido su ejemplo para mi vida:
Su sensibilidad"

Edgar

"Mi madre me enseñó con su ejemplo
que las luchas son diarias,
pero siempre hay que salir adelante,
a pesar de los problemas y dificultades."

Ericka

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

"Mi abuelita es para mí
un ejemplo de superación,
de ayuda a los demás.
En momentos difíciles he recibido
su ayuda, consejos y apoyo."

Andrea

"Mi abuelita para mi es: amor, ternura,
comprensión, y digna de ser admirada,
por su manera de salir adelante
en todos los problemas."

José Antonio

"Mi suegra ha sido mi mano derecha,
especialmente en momentos
en que las niñas estaban pequeñas,
y ha sido ejemplo para salir adelante.
Lo que sé de cocina,
doña Daisy me lo ha enseñado."

Oly

Derechos Reservados

INTRODUCCIÓN

ESCRIBIR ACERCA DE LA EXPERIENCIA DE VIDA de cualquier persona conlleva gran responsabilidad, porque se trata de conversaciones o confidencias que hemos escuchado en espacios íntimos y momentos de emotividad inherentes a todos los seres humanos. Tarde o temprano todos tenemos cargas de las que queremos deshacernos, similar a la ropa que ya no nos gusta o los chunches excesivos, y quién sino, alguien de nuestra confianza.

Hay confidencias pasajeras como una experiencia feliz o un mal rato que se comparten espontáneamente, por los que se recibe una expresión de cariño o un consejo. También está la catarsis. Es el deseo de ser escuchado sin que a veces preocupe la opinión del interlocutor, pero quien escucha debe inspirar amistad, confianza y tener cierta dosis de sabiduría para preguntar y emitir alguna opinión en el momento oportuno. El propósito de hacer catarsis, es sacar de nuestro interior el pesado lastre emocional que

Derechos Reservados

por corto o largo tiempo hemos acumulado y nos incomoda.

Una tarde llegó a mi casa un buen amigo a compartirme cierta situación mortificante. Mientras disfrutábamos un café habló sin interrupción durante largo rato; leímos un devocional, oramos, y sin que yo dijera casi ninguna palabra al respecto de su problema – a veces solo asentí con la cabeza – él se levantó para despedirse, diciendo: ¡Qué buena conversación tuvimos! Realmente necesitaba escuchar su opinión. Sonreí y pensé "pero si no dije nada." Sin embargo él se fue contento.

Hay relatos que de inmediato capturan nuestra atención; tal vez por la narración sencilla y amena, quizá porque a veces son situaciones que no hemos vivido, o porque hay similitudes con la nuestra. En fin, son muchas las razones. Lo cierto es que causa admiración e invita escribir la historia de alguien, cuando lo bueno que ha hecho esa persona sobrepasa con creces lo negativo que se ha permitido hacer y lo malo que le ha sucedido lo revirtió sacándole el mejor provecho. Esa es justamente la motivación: Que sus acciones se puedan tomar como ejemplo.

Fue lo que ocurrió cuando conocí a doña Daisy. En el transcurso de nuestras conversaciones comencé a darle cuerpo a la historia de su pasado, que tiene mucho en común con la experiencia de otras mujeres que sufren o han sufrido violencia doméstica, o violencia intrafamiliar.

Con doña Daisy platicamos sobre el ayer, el hoy, el mañana; lo que ha hecho en la vida, lo que le ha pasado y cómo lo superó, y lo que aun espera de la vida.

"De mi vida se puede escribir una novela", dijo ella en una ocasión. Por supuesto –contesté –. A mí me encantaría es-

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

cribirla, si me lo permite. La diferencia es que una novela es ficción, y su historia una dura realidad.

Casi sin proponérmelo, fui dando cuerpo a los relatos de ella cada día y de algunos otros miembros de su familia. La fluidez y honestidad con respecto a preguntas, por coincidencias, me inspiró darle forma al escrito.

Lo que llama la atención y hace muy importante la experiencia de doña Daisy, es que pese a sentirse atrapada en un círculo de brutalidad extrema, sin más herramientas que su buena fe y querer salir adelante, se aventuró a tomar las riendas de su vida y de sus hijos.

La obra "Mirando hacia el Futuro", es una historia de sufrimiento y esfuerzo, pero también de superación personal, que puede ayudar a otras mujeres en la misma situación.

De acuerdo a la percepción del psicólogo Sixto Porras: "...Todos deberíamos realizar el ejercicio de investigar nuestra historia familiar, porque la vida adquiere más relevancia al saber, que somos el resultado del sacrificio, de la negación y de la sabiduría del silencio... Nos recuerda que estamos en deuda con los que nos han antecedido y con la generación que se levanta."

Fabiola, Andrea, José, Valeria, Priscilla, Gabriel, Ariel y Geancarlo; nietas y nietos de doña Daisy, en este libro encontrarán sus orígenes y las lágrimas que ha costado la paz y el bienestar que ellos disfrutan ahora, que posiblemente les hará apreciar y valorar aun más la vida, y por qué no, a potenciar sus esfuerzos para ser cada día mejores.

Derechos Reservados

—HAY QUIENES
PONEN SU MENTE EN LA RIQUEZA,
OTROS
PONEN LA RIQUEZA DE SU MENTE—

SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ

Derechos Reservados

1

MUJER VIRTUOSA

DAISY, ES EL NOMBRE DE UNA MUJER DE grato recuerdo para mí, porque ha sido el canal que Dios escogió para bendecir de muchas formas la vida de mi hijo Raúl Eduardo, y por ende, a nosotros como padres.

Todo comenzó al manifestar el joven que quería regresar a vivir a Costa Rica, su país de origen, después de permanecer en Honduras con nosotros durante algún tiempo, luego que decidimos volver de aquel país al nuestro, Honduras.

La independencia absoluta es un reto y nada recomendable en etapa tan frágil como la adolescencia, en primer lugar por el exceso de libertad que pudieran gozar los jóvenes lejos del hogar y no hacer buen uso de ella, y por otra parte está la soledad, que no debe desestimarse en una ciudad moderna llena de peligros y excesos de todo tipo, con influencias muchas veces indeseadas, y donde no existe más control que la propia prudencia.

Derechos Reservados

Así que en largas noches de insomnio y conversaciones inacabadas, mi esposo y yo llegamos a la conclusión de que si bien no era sano retener al muchacho contra su voluntad, debíamos buscarle un espacio lo más parecido a un hogar, por el desorden social que impera en la actualidad especialmente entre los jóvenes.

Me parecen muy buenas personas los dueños del apartamento donde ubiqué a Raúl, comentó Carlos a su regreso de Costa Rica, de buscar alojamiento para el muchacho. La casa es pequeña, está rodeada de las residencias de doña Daisy, su esposo y sus hijos: Yenny, Edgar y Ericka.

Todo fue dándose de manera sorprendente, prosiguió; sin embargo, los que confiamos en el Señor sabemos que fue de acuerdo a sus propósitos, y *"Todas las cosas nos ayudan a bien."*.

Una tarde salí con Raúl y Ana Lucía, su novia, a buscar un apartamento, y en la pizarra de un supermercado vimos el anuncio de una casa que nos llamó la atención y fuimos a verla. Resultó que una pariente de doña Daisy es buena amiga de la mamá de Anita, y no hubo inconveniente en las recomendaciones necesarias en esos casos.

En todo esto hay un detalle curioso – continuó —. Una tarde tenía que atender un paciente con una terapia, pero canceló la cita, así que me acerqué a don José (esposo de doña Daisy), para colaborarle en el trabajo que hacía en ese momento en el patio, y mientras conversábamos llegó Edgar, su hijo de crianza, y me invitó al culto familiar de ese miércoles por la noche. Fue un culto de acción de gracias y peticiones; mi súplica a Dios fue un mejor trabajo para Raúl Eduardo. Se oró por las peticiones, y cuando finalizó el culto, Edgar mostró interés en lo que trabajaba el muchacho y en sus capacidades, me solicitó su Hoja

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

de Vida con el objetivo de recomendarlo en la empresa donde él trabaja. Tardó pocos días para que solicitaran entrevistarlo, pero valió la pena porque el mismo día fue contratado en un cargo acorde con sus habilidades informáticas. Todo ha venido de la mano de Dios, concluyó. Por supuesto, apoyé. El Señor ha respondido nuestras oraciones, debemos agradecer su protección y cuidados.

Ángel de la Guarda

"Tita", "mi chiquita", "pollita", es el trato cariñoso de doña Daisy, que invita escucharla. Sin duda mujeres sabias como ella fueron el cimiento de la sociedad en tiempos en que aun no se había descubierto la forma de conservar el fuego, pero sí se había descubierto la importancia de desarrollar relaciones y vínculos de amistad, solidaridad y servicio hacia otras personas y otras familias.

— Siempre le dejo a Raulito su comida en la silla del corredor – me dice con voz suave que la caracteriza –. A veces regresa tarde del trabajo y no puedo dormir hasta que él llega. Lo veo tan solito y cansado cuando viene del trabajo, que se me ocurre que si no ha comido tampoco tendrá deseos de prepararse algo, así que me da pena se acueste sin cenar. Raulito, le digo a veces, dame mis platos, ya no tengo en qué dejarte comidita; de repente te la voy a dejar en hojas de plátano...

No puedo evitar conmoverme ante la sensibilidad de esta mujer, que indudablemente piensa como madre, y como hija de Dios ante las necesidades de sus semejantes. La sensibilidad que posee muchas veces procede de esas noches

Derechos Reservados

oscuras cuando creemos que Dios nos ha abandonado. Con gran sabiduría ha sabido sacar valiosas enseñanzas de las situaciones complejas que ha vivido, y sin proponérselo se constituye en Ángel de la Guarda de otros.
Cuando la escucho me transmite paz, esa paz que ella disfruta y contagia; esa paz que viene de las almas limpias y transparentes, a veces pudiera ser el producto de quien ha sido moldeado de diversas formas de sufrimiento y sabe colocarse en los zapatos de los demás.

"Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? ... su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas..." (Prov. 31:10)

La Historia se Repite

Con la experiencia de Raúl Eduardo, Carlos como padre revivió su propia historia, cuando a la edad de 16 años abandonó el hogar en contra de la voluntad de sus padres, para trasladarse a vivir a Tegucigalpa, capital de Honduras; porque consideró que Juticalpa – ciudad natal en el departamento de Olancho, al oriente del país –, se había vuelto pequeña para los sueños y aspiraciones que él albergaba.
"Al cumplir los dieciséis años – recuerda Carlos – emprendí mi primera aventura creyendo que en la capital iba a encontrar un porvenir extraordinario, según mis pensamientos. La única formación que tenía en ese instante eran conocimientos básicos de mecánica automotriz y escolaridad de apenas sexto grado de primaria; pero en mi mundo imaginario juvenil consideré que era suficiente para emprender una nueva vida por mis propios medios en un nuevo lugar.

Derechos Reservados

Fue un día lluvioso, triste sin duda para mis padres. Salí del hogar a las 12 de la noche para llegar a la capital a las 7 de la noche del día siguiente; polvoriento, hambriento y maltratado físicamente, porque el transporte era una baronesa (camión con carrocería de madera). Llegué un viernes a casa de una amistad de mi padre, me recibieron con mucho cariño; el sábado y domingo me hicieron un recorrido por las principales calles de la capital. Para mi sorpresa el lunes a las 7 de la mañana me levantaron apresurado para que fuera a buscar trabajo.

Comencé a recorrer las calles de Tegucigalpa en busca de empleo y así llegué a la fábrica de calzado "Bader", donde había una gran fila de personas buscando trabajo, entrevistaban de dos en dos.

Pasados los minutos me llamaron a una oficina junto con la persona que estaba a mi lado, a quien no conocía. Cuando me preguntaron, ¿cómo se llama usted?, "Carlos Barahona", contesté, ¿Y usted cómo se llama? Preguntaron al muchacho a la par; "Marco Antonio Barahona", respondió el joven.

— ¿Ustedes son hermanos? Preguntó el entrevistador.

Marco, muchacho avispado nacido en la capital, volvió a verme rápidamente y respondió sin vacilar.

— Sí señor. Somos hermanos.

Ni él ni yo nos conocíamos, ni éramos familia, pero a partir de ese momento quedó sellado un pacto de amistad que perduró por años. En seguida preguntó el entrevistador: ¿Conocen ustedes, o han trabajado en alguna otra fábrica de calzado? Marco respondió con seguridad: "Si, señor. Conocemos el oficio.". Entonces el entrevistador dijo:

Derechos Reservados

— Los hermanos Barahona están contratados. Se van a encargar del "desvirado" y "aplanchado" de los zapatos.

Acto seguido nos encaminamos a la planta para ponernos a la orden del jefe de operaciones. Cuando íbamos camino hacia la planta, le dije al recién conocido "pariente":

— Marco, yo no sé nada de lo que dijiste sabíamos.

— No te preocupes – contestó. Yo tampoco sé nada, nunca he estado en una fábrica de calzado.

— Entonces, ¿qué vamos hacer? Volví a preguntar.

— Ya verás. Sólo haz lo que yo haga.

Cuando el jefe de la planta nos asignó las máquinas donde nosotros íbamos a desvirar los zapatos, en ese momento Marco habló con los obreros donde estaban las máquinas:

— El que sepa de ustedes desvirar y aplanchar zapatos y nos enseñe, a mi hermano y a mí, le daré mi primer día de sueldo.

Así fue. Más de uno ofreció enseñarnos, y en término de 15 a 20 minutos ya estábamos trabajando solos.

Lo triste para mí fue la hora del almuerzo, porque lo único que andaba en el bolsillo era el pase de autobús para regresar a la casa donde estaba hospedado, pero en virtud de que tenía mucha hambre gasté los 15 centavos que costaba el pasaje. Tuve un suculento almuerzo a base de bananos maduros como único platillo.

El regreso al hospedaje lo hice caminando, eran dos horas entre la fábrica y la casa donde vivía. El siguiente día hice de nuevo el trayecto al trabajo caminando, con el objetivo de guardar el pasaje para el almuerzo (mi dieta forzada a base de bananos).

Cuando llegó el día de pago en la fábrica me dieron 6 Lempiras (3 dólares en aquel momento, al cambio de 2

Derechos Reservados

lempiras por 1 dólar). Salí contento para el hospedaje y le pregunté a la dueña de casa, ¿cuánto le debo por la casa y por la comida?

Fue un error porque yo no comía en esa casa. Ella contestó muy sonriente "2 lempiras de casa, y 2 lempiras por la comida", total, me quedaban 2 lempiras para pasajes y comida de la siguiente semana. En ese momento no pensé cuánto eran dos lempiras, simplemente estaba feliz porque había tenido mi primer salario con mi propio esfuerzo. Pero el siguiente día me di cuenta que toda mi ropa estaba sucia, y tuve que gastar otro lempira en jabón para lavar. Total que al final del día sólo tenía 1 lempira para los pases de la siguiente semana y la comida. Así que después de un fin de semana totalmente austero comencé el lunes nuevamente la rutina de caminar ida y regreso y almorzar con bananos para estirar el lempira, o ver si ocurría algún milagro que me sacara de tal aprieto económico.

Un día jueves por cierto, "mi hermano" Marco me invitó a ver a su mamá que estaba en el hospital dando a luz una niña.

— ¡Vamos! Contesté. Y así de paso conozco a mi nueva mamá.

Al salir del trabajo a las 5 de la tarde nos fuimos para el Seguro Social a ver a doña Erlinda. Al momento de nuestra llegada la bebé tenía cuatro horas de nacida, la bautizaron con el nombre de Carmen. Saludamos a doña Linda, como le llamaban por el diminutivo, y nunca olvidaré sus cariñosas palabras:

— Qué bueno es saber que tengo otro hijo, grande y fuerte como mi hijo Marco.

Derechos Reservados

A partir de ese momento doña Linda se convirtió para mí en una persona especial a quien no me costó ningún esfuerzo decirle desde entonces como hasta ahora "mamá Linda"; primero como parte de la broma por la similitud de mi apellido con el suyo, pero seguí haciéndolo por cariño a tan noble familia.

Los días para mí iban mejorando y disfrutaba de cierta alimentación, aunque había bajado de peso en el transcurso de dos meses aproximadamente cinco kilos. En esos días llegó mi padre para saber cómo me iba. Desde que salí de Juticalpa él no había descansado haciendo gestiones para ubicarme en algún trabajo acorde con mis capacidades, y me llevó donde el jefe de personal del Banco Nacional de Fomento, (ahora BANADESA[1]). Me ubicaron en el trabajo que a mí me gustaba por la afinidad al conocimiento de mecánica, lo que me permitió ganar mucho más que en la fábrica de zapatos "Bader", y hablando con mamá Linda ella me ofreció un apartamento en su casa.

Igual que doña Daisy con Raúl, mamá Linda dejaba cena para mí cada noche en una mesita que había colocado a la entrada de mi habitación, y cuando llegaba cansado del colegio tarde por la noche no podía menos que bendecir a esa gran mujer.

Mamá Linda y su esposo don Chindo, como le llaman cariñosamente a don Gumercindo, aún viven, y es usual una llamada cuando pasa algún tiempo que no les visito para preguntar por su hijo Carlitos. Desafortunadamente Marco Antonio murió en 1975 en un accidente, pero en sus hermanos y sobrinos perdura el amor fraternal hacia mi persona."

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Mientras tanto en Juticalpa, en casa de doña Ercilia y don Rafael Barahona (doña Chila y don Lito), padres de Carlos, siempre había una o dos habitaciones disponibles para visitas que llegaban al pueblo de lugares aledaños para hacer diligencias y por una u otra razón se quedaban hasta el día siguiente, o durante varios días.

— Papá – decían los hijos contrariados –, ¿cómo es posible que esa gente, sólo venga a ocupar las habitaciones? Las dejan sucias, y usted ni siquiera les cobra, y nosotros somos los que tenemos que asear...

"Hijos. Si ustedes se dan cuenta – contestaba don Lito –, su mamá y yo no hacemos negocio con esas habitaciones, porque se han habilitado justamente para amistades que nos visitan, o alguna persona que no tiene cómo pagar un hospedaje. No se fijen en lo que hacen los demás, hagan ustedes su parte. Esas personas que nos visitan, ciertamente muchas de ellas no serán agradecidas, pero cuando nosotros hacemos un favor, es Dios quien ve lo que hacemos, y paga conforme a nuestras obras.

Saben ¿por qué hago esto con otras personas? Preguntaba y respondía él mismo. "En primer lugar porque quienes vienen, de una u otra manera saben que les vamos a ayudar. Pero sobre todo lo hago, porque ustedes un día pueden necesitar quien les dé la mano; y si no ustedes, sus hijos algún día van a tocar la puerta de alguien. En esta vida no podemos ser islas; debemos ir ayudándonos unos a otros."

La certera filosofía de don Lito coincide con la de doña Daisy cuando dice: "Siempre procuro ayudar a los demás porque pienso en mis hijos y mis nietos, que un día van a necesitar de alguien y alcanzarán misericordia por lo que he sembrado".

Derechos Reservados

Atinada forma de pensar de personas cuyo don es el servicio desinteresado, y encuentran plena realización en servir y ayudar a los demás. La vida les ha enseñado que la gente cosecha lo que siembra.

De manera que el ciclo completo de la experiencia de Carlos cuando era adolescente se repitió en nuestro hijo Raúl Eduardo; de lo que se deduce, que las cosas buenas o malas que hacemos, tarde o temprano se devuelven a nosotros como búmeran.

Derechos Reservados

2

DOÑA DAISY

¿QUIÉN ES DOÑA DAISY? PREGUNTÉ A MI ESPOSO cuando me habló de la persona que había acogido favorablemente a nuestro hijo.

Es una mujer noble y buena, contestó Carlos. Tiene tres hijos y varios nietos.

Cuando la conocí personalmente casi un año después de instalarse Raúl en su casa, supe que Carlos tenía razón. La bondad de esta mujer y su familia es la regla, no la excepción. Doña Daisy y su familia están haciendo el bien constantemente, sin mirar a quién.

"Tengo hijos y nietos – se justifica – y no sé las vueltas de la vida cuando ellos y ellas tengan que salir del hogar, y quisiera que mis chiquitos alcancen el favor de Dios porque yo he socorrido a otros."

Doña Daisy mide aproximadamente 1.60 m de estatura, su hermoso cabello corto debió haber sido negro o rubio

Derechos Reservados

hace algunos años, ahora es gris, con la hermosura que da la experiencia y una presentación impecable. Tiene la piel muy blanca, ojos grises y facciones delicadas. Su voz es suave y afectuosa.

"Nací en Nicaragua", confiesa, mi madre es nicaragüense con muchos años de vivir en Costa Rica. Cuando yo iba a nacer se fue para Nicaragua a casa de sus padres y allá me dejó con mis abuelitos hasta que yo tenía 11 años de edad y me trajeron a vivir a Costa Rica. La vida ha formado mi carácter.

Izquierda a derecha:
Doña Daisy, doña Dolores (madre)
Hermanos: Teresa y Roberto

Soy hija mayor de Dolores (Lola) Gutiérrez Miranda; nací de una primera relación que mi madre tuvo con Adolfo Cordero, a quien traté muy poco y nunca estuve bajo su

Derechos Reservados

tutela. Mi madre tuvo otra relación de la que procreó a Teresa (Q.d.D.g.) y Roberto; este último es el actual pastor de la "Iglesia Presbiteriana Reformada." Mi mamá asiste a la iglesia donde pastorea mi hermano Roberto, y ayuda en diferentes actividades, desde decorar el templo, hasta evangelizar en compañía de otras señoras.

Me crié con mi abuelita Zoila y mi abuelito Sebastián (conocido cariñosamente como "Tano"), en una casa de adobe grande y hermosa, tipo colonial en la ciudad de Granada, Nicaragua.

Recuerdo mi infancia muy feliz y despreocupada, rodeada de caballos, perros, cerdos y gallinas; subiéndome a los árboles a bajar jocotes, mangos, marañones y caimito. De pequeña acostumbraba salir al monte con mis tíos y primos, donde cazábamos con ondas palomitas de castilla y las asábamos para comerlas, de manera que al llegar a casa ya estábamos "llenos" de comer todo lo habido y por haber en el monte.

Sin duda a que me criaron sin preocupaciones de ningún tipo, porque todo lo solucionaban mis abuelos, fue que me costó insertarme en el hogar de mi madre cuando llegué a San José a la edad de once años. Ella vivía con otro hombre de quien tengo muy malos recuerdos, razón por la que me vi obligada a salir de esa casa y permanecer temporalmente en la de algunos tíos; la esposa de uno de ellos me enseñó a confeccionar ropa para bebé: escarpines, batitas, baberos, piyamas, cobijitas; aspecto que merece todo mi reconocimiento, porque este aprendizaje fue pieza fundamental que me permitió valerme en la vida, como se verá más adelante. En cada casa donde viví algún tiempo aprendí algo nuevo que me ha servido mucho.

Derechos Reservados

Cuando llegué a Costa Rica comenzaba la adolescencia, fue toda una crisis, porque no sabía lo que estaba pasando en mi cuerpo y en mis emociones; un tiempo de muchas preguntas sin respuestas, la etapa de los porqués, y nadie me daba una explicación clara, todo era secretos y explicaciones confusas que lo que hacían era confundirme más. Pero en fin, lo único que tenía claro es que debía aprender a cocinar y algún oficio porque algún día formaría un hogar.

Aprendí que los adolescentes tienen que adaptarse poco a poco a los cambios físicos que experimentan para llegar a aceptarse y estar satisfechos con la nueva imagen de su cuerpo y de su persona. Es en esa etapa de tantas preguntas y vacíos, cuando un adolescente, niño o niña, necesita la presencia y dirección de los padres, o de una persona adulta que pueda encausar adecuadamente todas sus inquietudes y yo tenía muchas carencias, y me estaba desarrollando "a la buena de Dios", según el decir popular cuando algo no tiene dirección precisa.

Con la adolescencia comienzan cambios drásticos tanto en el niño como en la niña, su cuerpo, sus actitudes y sus intereses cambian; es un continuo descubrir aspectos físicos y emocionales. El adolescente comienza poco a poco a darse cuenta de que su entorno es una constante alteración, empieza a preguntarse quién es, de dónde viene, qué espera de la vida; a construir su identidad. En mi caso, a tan corta edad los cambios fueron demasiados y bruscos para asimilarlos adecuadamente, no tenía mayor conciencia de lo que significó cruzar la frontera entre Nicaragua y Costa Rica, y encontrarme de pronto en otro país, otra cultura; insertarme en el hogar de mi madre a la que conocía muy poco. Mis preguntas quedaron sin respuesta, y

Derechos Reservados

no hubo más alternativa que incorporarse y amoldarse a la nueva vida.
A esa búsqueda de estabilidad y equilibrio emocional atribuyo a que cuando conocí a Edgar Vindas, padre de mis hijos, me casé rápidamente, primero porque me enamoré, pero en esencia creo que lo que buscaba era tener un asidero y un equilibrio en la vida. Ahora, después de muchos años cuando recuerdo tal situación, pienso que había mucha confusión en mi interior y mi autoestima estaba muy dañada. Aunque, lo confieso, jamás esperé que me fuera tan mal con mi primer esposo, al principio era muy cariñoso; cuando nos casamos estaba muy ilusionada con la idea de tener mi propio hogar, mi propia familia. A mi manera le pedí a Dios sabiduría cuando las cosas comenzaron a ir mal, y pensé que Dios no me escuchaba; sin embargo, ahora que estoy en los caminos del Señor y conozco la palabra, sé que Dios siempre me protegió y ha respondido mis oraciones, porque sólo Él pudo maniobrar para bien las circunstancias delicadas que me han rodeado. Dios todo lo hace perfecto, a su manera, y en su tiempo.

"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá." (Salmo 27:10).

La escolaridad de doña Daisy llegó a primeros años de educación primaria, pero en la Universidad de la vida se graduó con honores como madre, esposa, ama de casa y amiga.
Escudriñando el significado del nombre "Daisy"[2], encontré que es de origen anglosajón, significa: **Sol del Día**. La mujer con el nombre Daisy, le caracteriza ser amable y condescendiente, suave, cordial, sagaz. Ama la armonía de las formas y los métodos persuasivos. Le gusta sentirse alabada.

Derechos Reservados

Como naturaleza expresiva es empeñosa. Se expresa por medio de su comprensión para los demás, despierta simpatías y antipatías. Le gusta resolver problemas ajenos y dar amistad. Ama lo que perdura.
Posee talento natural mental y pensamiento firme. Se expresa como pensadora ágil, con capacidad analítica y tendencia a armonizar contrarios. Recibe impulso en las empresas que requieren de tacto y diplomacia. Amplia comprensión, penetrante adaptación y fusión de lo ancestral y lo actual. Ama complacer y recibir. Es de gustos exquisitos.
Sugiere algunas profesiones que encajan con su personalidad: estadística, contable, diplomática, bibliotecóloga, música, política, pintora, escultora y mediadora de paz.

Raíces

Granada, ciudad de Nicaragua donde nació doña Daisy, es la ciudad más antigua de Centroamérica, y una de las más importantes de Nicaragua en tamaño después de Managua. Es la primera ciudad de interés histórico y de importancia turística. Fue fundada por el conquistador español Francisco Hernández de Córdoba en el año 1524. La ciudad de Granada se encuentra a sólo 40 km al sur de Managua, a 28 km apenas del aeropuerto internacional "Augusto César Sandino", a 90 km de la frontera con Costa Rica, a 50 km de las playas más hermosas del Océano Pacífico. Se le considera una de las ciudades coloniales más bellas de América Central.

Derechos Reservados

Durante el período colonial Granada fue uno de los puertos comerciales de mayor importancia en Centroamérica, a la vez que empezaron las construcciones de la ciudad, con la rigidez europea.

A inicios del siglo XVII, el auge comercial hizo de Granada una ciudad principal. La ciudad gemela de Granada, León, fue destruida en el año 1610 por un terremoto causado por la erupción del volcán Momotombo, lo que hizo cobrar a Granada mayor importancia, además de que crecían sus plantaciones de tabaco y de cacao, las haciendas de ganado vacuno y mular.

Por su belleza en arquitectura colonial, llaman a Granada "La Gran Sultana". Nombre utilizado por primera vez en 1882 por la escritora española "Baronesa de Wilson."

En el centro de la ciudad de Granada, como en muchas otras ciudades coloniales de América Latina, se encuentra el parque central, y alrededor de éste, están la catedral

Derechos Reservados

Plaza de la Independencia, Granada, Nicaragua

Derechos Reservados

con sus imponentes columnas blancas, la municipalidad, bancos importantes y escuelas.
Mirando dentro de las casonas coloniales se pueden admirar los típicos patios con plantas tropicales y las habitaciones con sillas mecedoras, que los granadinos suelen sacar a las aceras de sus casas en la noche para aprovechar el aire fresco.
La ciudad de Granada fue nombrada Patrimonio Histórico y Cultural de Nicaragua el 2 de junio de 1995.

PATRIA QUERIDA

PARA DOÑA DAISY, COSTA RICA ES SU PATRIA; NICARAGUA y la ciudad de Granada en su memoria es un bello recuerdo de la niñez. Si en la actualidad regresara a ese país se consideraría extranjera, porque los abuelitos ya no viven y su vida toda está en Costa Rica; sin embargo, es importante hacer una reseña de la tierra que la vio nacer, por respeto a sus raíces y como parte de la identidad que todo ser humano debe tener, cuando surgen inquietudes de procedencia y dirección.
La propiedad en Costa Rica donde viven doña Daisy y su familia es ambiente grato, hay vegetación y verdor. Hay vida con los juegos de los niños; pero sobre todo calidez, amistad, solidaridad y compañerismo. En el centro de la propiedad hay columpios y juegos, y una casa de muñecas, que en la actualidad al no haber niñas pequeñas sirve como cuarto de herramientas.
Con respecto a gustos culinarios, asegura comer de todo, pero si le ponen a escoger elige una deliciosa "Sopa Azteca".

Derechos Reservados

Cuando era joven le gustaba la música popular, entre ésta la de "Sandro"; ahora durante todo el día prefiere escuchar alabanzas y programas cristianos que le ayudan a meditar en la palabra de Dios.
Filosofía de la vida: Ayudar a los demás, porque vamos necesitando unos de otros todos los días.
Esta mujer proactiva es precavida, al dinero le da el justo valor que tiene, y no espera que las cosas sucedan para tomar las medidas necesarias, para no sumarle a un momento difícil la congoja de no tener cómo hacer frente a situaciones muchas veces inesperadas en la familia, que tarde o temprano a todos nos llegan.
Para doña Daisy ese es el significado de felicidad: prodigar afecto y cariño a sus seres queridos y a quienes le rodean. Con el ejemplo enseñar, que la ayuda que brindamos a los demás se devuelve a nosotros con la misma medida con que medimos, y... un poquito más.

Una fábula refiere la profunda tristeza (depresión diríamos ahora) de un rey que lo tenía todo en abundancia: riquezas, bienes materiales, fiestas y entretenimiento, pero se sentía vacío y solo.
Los sabios de la época concluyeron que sólo ponerse la camisa de un hombre feliz aliviaría la pena que embargaba al monarca, así que mandaron emisarios a recorrer el país en busca de un hombre feliz para comprar su camisa.
Encontraron hombres acaudalados, tal vez más que el rey, pero ninguno era feliz; en el entorno se respiraba odio, envidia, celos, codicia.

Derechos Reservados

Cuando regresaban desilusionados a palacio, les llamó la atención un grupo de personas a la sombra de un árbol; el hombre tocaba la flauta, una mujer tocaba el pandero mientras la otra tejía, y los tres cantaban y cuidaban un rebaño de ovejas. Parecían muy felices.

Los enviados de la Corte observaron el grupo y se acercaron para preguntar el motivo de su felicidad.

— No es nada especial – respondió el hombre –, estamos muy contentos porque es un hermoso día y Dios nos permite la dicha de estar juntos. Ella – señaló a una de las mujeres –, es mi esposa, y la otra mi hermana.
— ¿Entonces eres feliz? Le preguntaron.
— ¡Me lo da el corazón! Repuso el hombre con una gran sonrisa.
— De inmediato lo sujetaron, diciendo:
— ¡No temas! Lo único que queremos es tu camisa. El rey necesita ponerse la camisa de un hombre feliz.
— ¿Camisa? ¿Cuál camisa? ¡En mi vida nunca he usado camisa!

"Hay quienes reparten, y les es añadido más;
Y hay quienes retienen más de lo que es justo,
pero vienen a pobreza.
El alma generosa será prosperada;
Y el que saciare, él también será saciado".
(Prov. 11:24-25)

Derechos Reservados

—NO FUISTE UN ERROR...
EN MI LIBRO ESTABAN ESCRITOS
TU DÍAS—

SALMO 139:15-16

Derechos Reservados

3

CONFITES EN EL INFIERNO

"PARA QUÉ CONFITES EN EL INFIERNO", ES UNA de las expresiones de doña Daisy, cuando se refiere a su primer matrimonio, que contrajo un día antes de cumplir los 15 años; edad primaveral cuando otras jovencitas recién comienzan a ilusionarse con la llegada del primer amor. Ella en un abrir y cerrar de ojos en plena adolescencia asumió el reto de formar una familia, con todo el compromiso y responsabilidad que tal decisión conlleva. Estaba casada siendo una chiquilla de presencia muy hermosa, cabello largo, y mucho esmero en el arreglo personal; aspecto que detonó los celos sin control del esposo y dio lugar a mal trato verbal y físico de todo tipo, después del breve período de luna de miel.

— ¡Ay!, ¿Por qué me pellizca? Gritaba de dolor cuando caminaban por la calle, y en plena vía pública el esposo le enterraba las uñas en el brazo.

Derechos Reservados

— ¿Por qué te quedas viendo a ese hombre...?
— Pero si no lo estaba viendo...

Aprendió a caminar con la rigidez de un militar, sin voltear a ver hacia ningún lado.

Entre la casa de habitación y el bar que instaló el hombre como medio de subsistencia en la zona bananera de Costa Rica, distaban aproximadamente unos cincuenta metros, de manera que cuando ella no estaba atendiendo la cantina podía observar desde su hogar todo lo que ahí sucedía. Fue así como vio en diversas ocasiones al marido entrar del brazo con otras mujeres en actitudes que distaban ser meramente amistosas, pero al reclamar sacaba la peor parte, y los irrespetos fueron en aumento; cada vez eran peor los insultos, empellones, tirones de pelo, golpes, pellizcos, patadas, asaltos sexuales.

Aprendió a vender licor como experta de la mañana a la noche, aún cuando sabía que iba en contra de sus principios y no era precisamente un buen ejemplo para sus pequeños hijos. Estaba atrapada en una vorágine; peor aún, era como si una serpiente la envolviera en sus anillos.

Preocupada por lo anterior en-

Derechos Reservados

vió a su hijo Edgar a vivir con su hermana Teresa en San José, con el pretexto de que debía comenzar a estudiar, y Ericka la menor fue a vivir con su abuela doña Lola y su padrastro; Yenny en cambio, por ser la mayor, se negó ir a ningún lado, temiendo que su padre sin control le hiciera más daño aún a su madre, y se quedó junto a ellos. Por esta causa cuando fue una niña absorbió lo dañino de los pleitos de palabra y acción entre sus progenitores, y también resultó lastimada de diversas formas.

Doña Daisy descubrió que tenía el don de ser buena vendedora, cuando para motivar a los bebedores asiduos al bar a consumir más, aceptaba "un trago" como invitación, y procuraba que el trago le durara una eternidad como estrategia de entretenimiento, pero a veces caía en la trampa de beber varios tragos influenciada por el ambiente. El negocio prosperó como si ella tuviera una varita mágica.

"Reina", ¿qué hace usted tan bonita metida en este lugar, y con un hombre que no la aprecia ni la cuida?" Era la pregunta que se veía forzada a escuchar a menudo de los clientes del bar, observadores al fin, veían que ella no encajaba en un antro de vicio como ése, y más de uno se atrevió a insinuar sus verdaderas pretensiones..

"Yo bebía, tita, reconoce. Creo que era un escape a todos los sinsabores que viví en ese tiempo."

"Yo vi a mami con una botella de licor en la mano", dice Ericka en otra conversación ajena a la anterior.

Mi sistema nervioso se alteró – prosigue doña Daisy – por tantas cosas que veía en ese lugar, y por la noche no podía conciliar el sueño, entonces me inyecté tranquilizantes para poder dormir, pero tuvo efectos dañinos en mi organismo cuando comencé a tener alucinaciones y mi esposo vociferaba que yo estaba loca. Todo alrededor se

Derechos Reservados

confabulaba en mi contra haciéndome creer que había perdido la cordura.

"Dios tenga misericordia de nosotros", decía doña Daisy cada mañana al despertar, cuando lo único que anhelaba era llevar una vida tranquila como ama de casa, madre y esposa, y le estaba prohibido.

— ¡Usted está loca! Vociferaba el marido fuera de sí a la sola alusión que hacía su mujer de cambiar el bar por el hogar. ¡De esto vivimos y no vamos a venderlo!

El negocio estaba en su mejor momento y para él no era negociable dejarlo.

La joven mujer guardaba silencio esperando una mejor oportunidad para retomar el asunto, pero la situación había llegado al punto que no cabía en ella el desasosiego porque no quería que sus hijos se desarrollaran en ese mal ambiente. Los niños crecían, y a pesar de sus pocos años daban muestras de entender lo que pasaba entre sus padres, pero no tenían la posibilidad ni la capacidad de intervenir sin ser agredidos física o verbalmente, como en esa ocasión en que el hombre le dio a su mujer una fuerte patada en el estómago, a consecuencia de la que perdió el bebé de varios meses de gestación.

— ¡No más! Dijo decidida. ¡Me voy con mis hijos! Lo que yo coma, comerán ellos, y si no como, tampoco ellos comerán; pero esto no es vida. Prefiero morir de hambre que seguir aguantando las groserías de este hombre y arruinando mi vida y la de mis hijos en este lugar.

Fue la gota que derramó el vaso y doña Daisy supo que había llegado el momento de tomar una decisión crucial, aunque pereciera en el intento. Ya no se sintió bien con-

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

sigo misma ni con la situación que la rodeaba, y pidió sabiduría de lo Alto para saber qué rumbo tomar. Un buen día, guardó unos cuantos trapos en una maleta y con los hijos por delante partió rumbo a San José, a casa de su hermana Teresa.

Al tomar esta decisión radical, doña Daisy se propuso cerrar el capítulo de sufrimiento, maltrato, humillación y contaminación a que había estado sometida. Quería proteger a sus hijos, su mayor tesoro; lo único que agradece al primer esposo, esos tres hermosos hijos, que bien valen el infierno que vivió durante varios años. Estaba consciente de que el hombre la podía acusar de abandono de hogar, como efectivamente ocurrió, y que le podían quitar la patria potestad de los niños, pero corrió el riesgo.

El armiño

En los bosques del norte de Europa y en Asia vive un animalito llamado Armiño, conocido por su pelaje, que es blanco como la nieve en invierno. Dicho animalito protege instintivamente su blanco pelo contra cualquier cosa que pueda mancharlo.

Los cazadores de pieles se aprovechan de esa insólita característica del armiño. No le tienden una trampa para atraparlo, sino que averiguan dónde vive, que es normalmente en una hendidura de una roca o en el agujero de un árbol. Ensucian la entrada y el interior con tizne. Luego, los cazadores sueltan sus perros para que encuentren y persigan al armiño. El aterrorizado animal huye hacia su casa, pero no entra por lo sucio. Antes de ensuciar su blanco pelaje queda atrapado por los perros y se deja cap-

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

turar, al tiempo que preserva su pureza. Para el armiño, la pureza es más preciada que la vida.
¿Somos nosotros como el armiño, deseosos de cuidar nuestra limpieza moral y nuestra preciosa relación con Dios a toda costa? Hoy la contaminación en el mundo es tal que ensuciarse con ella es muy fácil... Y por lo tanto esta pequeña ilustración nos puede ayudar a recordar cuán importante es nuestra pureza como hijos de Dios.

En casa de Teresa, hermana de doña Daisy en poco tiempo la situación se volvió intolerable para ambas, porque Teresa no tenía hijos y en la casa había objetos y adornos delicados de todo tipo, así que los muchachos con natural curiosidad tocaban y hasta quebraban, por lo que se vio obligada a alquilar una casa muy modesta donde se acomodaron todos en situación bastante precaria.
Allí llegó el marido furibundo a darle una gran paliza que la dejó tirada en el piso; ella lo acusó ante las autoridades, y pocos días después tuvo que enfrentar un juicio donde el hombre a su vez la acusó de abandono de hogar y reclamaba los niños, por considerar que la mujer no tenía capacidad económica para salir adelante; sin embargo, ella negoció primero, y luego peleó por quedarse con sus hijos, aunque él se quedara con todo lo material que habían logrado construir juntos. Sus hijos no se los entregaría.

— Quédate con todo a puerta cerrada – dijo ella –, bienes y dinero, pero mis hijos no te los doy. Puntualizó sin más discusión.

Derechos Reservados

Al ver el hombre que esa mujer, a quien siempre consideró indefensa y sumisa, mostraba en ese momento una faceta que él no conocía, se sintió intimidado porque parecía una leona peleando sus cachorros. No tuvo más opción que batirse en retirada, quedándose con todo lo material en propiedades y dinero; se deshizo de todo para evitar una pensión alimenticia, pero no volvió a molestarlos.

"Recuerdo – relata doña Daisy – que cuando salí de mi casa acababa de remodelar la sala y el comedor con muebles nuevos a mi gusto que fui a comprar a Panamá. Veía mi casa tan bonita, pero me dije, ¡ahora o nunca! Y salí con las ideas todavía un poco confusas, con rumbo incierto, y por supuesto con temor de lo que podía enfrentar sin dinero, sin preparación académica, sin comida, sin trabajo, y con una gran carga material a cuestas. Mientras viví en la que fue mi casa por tantos años, tuve personal de servicio para mantenimiento de la misma y para mis hijos, y siempre he sido un poco vanidosa; viajaba a Panamá con frecuencia a traer mis cosméticos y efectos personales de marca, así que fue muy duro estar de la noche a la mañana "en la calle", enfrentando una situación de desamparo, sin previa preparación mental ni material. Mis hijos y yo estábamos acostumbrados a la buena comida, pedían gustos que se les podía dar; creo que los pobrecitos cuando estábamos con todo tipo de privaciones hasta soñaban con los bisteck que antes saborearon, pero nunca hubo un reproche por mi decisión. Personalmente no añoro esas riquezas, de seguro porque no eran de bendición.

Derechos Reservados

—HAY DÍAS LLENOS DE VIENTO,
HAY DÍAS LLENOS DE FURIA...
HAY DÍAS LLENOS DE LÁGRIMAS.
PERO DESPUÉS...
EXISTEN DÍAS LLENOS DE AMOR,
QUE NOS DAN EL CORAJE DE IR
ADELANTE,
TODOS LOS DÍAS DE NUESTRA VIDA—

M. BATAGGLIA

Derechos Reservados

4

LA FE CAMINA

¡DIOS MÍO! ¿QUÉ HAGO? SI NO SÉ HACER nada...". Clamaba una mañana llena de desasosiego y angustia cuando la dura realidad golpeó el estómago de sus hijos y el suyo, y no se vislumbraba salida posible para suplir las múltiples necesidades del momento. Sabía que tenía que hacer algo, aunque no tenía la menor idea por dónde empezar.

La incertidumbre de no tener sustento para sus niños, ni oficio que respaldara un ingreso económico al hogar era la principal preocupación y la llenaba de angustia.

"No se preocupe mami, ya verá como salimos adelante; Diosito nos va ayudar.". Decían los niños cuando la miraban atribulada y la rodeaban como pollitos sin saber cómo ayudar a su madre, mientras la mirada de doña Daisy se perdía en el horizonte.

Pasé situaciones duras con mis chiquitos, dice reflexiva.

Derechos Reservados

Hubo días en casa de mi hermana Teresa que no teníamos qué comer, y luego cuando me fui a vivir sola con ellos fue peor, no tenía absolutamente nada que darles; por momentos perdí la paciencia, pero al recapacitar me daba cuenta de que mis hijos no tenían por qué sufrir mis enojos y me tranquilizaba. "Ya, ya, mis chiquitos", les decía acariciando sus cabezas tratando de tranquilizarlos. "Dios proveerá."

Aferrada a su fe inquebrantable en Dios, doña Daisy esperaba un milagro, sin saber de dónde; sin embargo estaba segura de que Dios no les desampararía. En algún momento había escuchado que los problemas y los fracasos tienen la capacidad y la virtud de enseñarnos a cambiar, y cada día se repetía que sería mejor que el anterior. Se arrodillaba cada mañana y cada noche, a su manera le agradecía por adelantado a Dios por las bendiciones que tenía para ellos. Era como sostenerse de un hilo invisible.

— Tita – me dice en un susurro –, también robé.

La veo desconcertada, sin comprender, y ella prosigue. Me preguntaba un día desesperada, ¿qué le daré de comer a mis chiquitos? Cuando de pronto hasta la cocina entró una gallina, quién sabe de dónde; de algún vecino era seguramente..., y sin pensarlo dos veces le hice sonidos para atraerla mientras le echaba granos de arroz.

Más he tardado en narrar el incidente, que doña Daisy en sujetar la gallina, torcerle el pescuezo, descuartizarla y echarla en una olla para preparar un delicioso caldo. "Perdóname Señor", decía mientras la sazonaba con lo poco que tenía a mano.

Ya va a estar la gallinita – decía a sus hijos y a su hermana, cuando éstos presionaban por la tardanza –. Es que está un poco durita... pero ya vamos a comer...

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

— ¿Alguien reclamó la gallina, doña Daisy? – pregunta mi hijo Raúl que escucha el relato.
— Ja,ja,ja, no papito – responde entre risas – Dios nos la mandó.

Todos reímos. Sin embargo, siento un nudo en la garganta cuando ella concluye, porque hay tantas "Daisy" que día a día viven similares amargas experiencias; madres solteras, o mujeres casadas en hogares disfuncionales, con todo tipo de carencias. Mujeres abandonadas con hijos; mujeres que viven en casas que si bien abrigan de la lluvia, el frío, el sol, y hay sustento; la frialdad, falta de amor, e incomprensión cala hasta los huesos. Muchas veces a estas calamidades se suma la agresión verbal y física.
Estudios no sólo en la región centroamericana señalan que la espiral de la violencia en los hogares se incrementa cada día. Los medios informan de medidas cautelares por agresión física de esposos contra esposas, de padres contra hijos, e hijos contra padres, y entre hermanos.
Algunas investigaciones llegan al trasfondo del asunto y revelan que muchos casos no han sido denunciados pese a la gravedad de las lesiones por estar bajo amenazas, otros irrespetan las órdenes de los Juzgados y los casos terminan en homicidio.
Al escudriñar más allá en las investigaciones se establece, que los agresores en su mayoría también tuvieron una infancia de tormento y abuso, lo que revela un círculo vicioso y cuento de nunca acabar, cuyo comienzo son las palabras negativas y destructivas, en especial hacia las personas sobre quienes se ejerce autoridad o influencia.

Derechos Reservados

—PORQUE YO SOY TU PROVEEDOR
QUE SUPLE TUS NECESIDADES—

MATEO 6:31

Derechos Reservados

5

VASIJAS DE BARRO

SARA, RUTH, MARÍA, ESTHER, DEBORAH, RAHAB, Eunice, Loida, Abigail, Ana, Lidia, Dorcas, la sunamita, la viuda de Sarepta; son algunas mujeres que relata la Biblia fueron piezas fundamentales para que se cumpliera el plan de Dios. Mujeres que continúan inspirando a otras en la época actual.

"El débil sexo fuerte", dicen algunos al referirse a la constitución y apariencia débil de la mujer y la paradójica fortaleza que posee.

¡Es un "mujerón"! dicen otros, al referirse con admiración a una fémina que hace de todo en el hogar, desde ama de casa, madre, esposa, amiga, amante, administradora, decoradora, jardinera, chofer, enfermera, maestra, secretaria, psicóloga, confidente, asesora. Los hombres no encuentran explicación de dónde saca tanta fuerza este "fragmento de su costilla", para enfrentar y ayudar a los

Derechos Reservados

mismos hombres en la solución de situaciones muchas veces complicadas.

Famoso es el relato de Abigail: "mujer de buen entendimiento y hermosa apariencia" – retrata la Biblia – cuando libró de una verdadera tragedia a su pueblo. En cambio dice del esposo, Nabal[3]: "era un hombre duro y de malas obras". Este era hombre acaudalado.

David pasaba hambre junto a los hombres que le acompañaban cuando huía del rey Saúl porque éste quería matarlo, cuando Dios decidió levantar a David como rey de Israel, en detrimento de Saúl. En una ocasión mandó a pedir provisiones a Nabal, pero éste se las negó.

Llegó a oídos de Abigail, la respuesta que el esposo mandó decir a David, y previniendo las consecuencias que tal negativa pudiera acarrear, más volando que corriendo, cargó alimentos en asnos para ir al encuentro de David.

"Bendito sea el nombre de Jehová Dios de Israel, que te envió para que hoy me encontrases. Y bendito sea tu razonamiento, y bendita tú, que me has estorbado hoy de ir a derramar sangre y a vengarme con mi propia mano (...) Porque... si no te hubieras dado prisa en venir a mi encuentro, de aquí a mañana no le hubiera quedado con vida a Nabal ningún varón."

David reconoce en Abigail inteligencia, astucia e iniciativa, y cuando Nabal muere pocos días después de este incidente, David toma a Abigail como esposa. (1 Samuel 25).

Decía mi padre de mi madre Julia Estela: "Realmente ella ha sido la parte fuerte de mi vida: mi timón, mi brújula. La *estela* de luz que iluminó mi camino".

Mujeres sabias y proactivas que no pocas veces libran de catástrofes. Conocen los gustos del marido y de los hijos,

Derechos Reservados

están pendientes de aspectos importantes; en ocasiones es la mujer quien tiene detalles especiales hacia las personas que apoyan al esposo en el trabajo.

Coinciden hombres y mujeres en que las mujeres tienen resistencia de "largo metraje". Después de un día de gran actividad, cuando todo el mundo se ha ido a acostar, ellas siguen dando vueltas como sonámbulas por la casa.

En una ocasión recibí un gracioso correo electrónico que más o menos decía algo como esto.

— Buenas noches, se despide una mujer al ir a acostarse.

— Buenas noches, contestan el esposo y los hijos, mientras se entretienen viendo un programa de televisión.

La mujer se encamina al dormitorio pero antes se detiene en la cocina y selecciona los alimentos que hará el día siguiente, para que se descongelen en el transcurso de la noche.

Luego limpia las loncheras de los niños para que estén listas el día siguiente.

Guarda los sobrantes de comida en recipientes pequeños y los mete al refrigerador, lava las ollas y sartenes que desocupó.

Sigue rumbo al dormitorio y en el camino recoge los zapatos que los hijos dejaron tirados de cualquier modo al venir de la escuela; lleva los calcetines a la lavadora.

En el cuarto de pila donde se ubica la lavadora, ve que la ropa tendida ya está seca, así que comienza a doblarla y lleva cada pieza a su lugar.

Entra al dormitorio de los niños y revisa la ropa que usarán el día siguiente; pega el botón que falta en una camisa, remienda el ruedo de un pantalón.

Derechos Reservados

Después de orar recuerda que olvidó revisar la libreta de mensajes escolares de los niños, así que vuelve a entrar al dormitorio de éstos y revisa no sólo las libretas, sino todo el contenido de la mochila.

Al rato aparece el esposo en la puerta del dormitorio y observa:

— ¿No dijiste que te ibas acostar?

— Si, ahorita, responde la mujer, mientras se limpia la cara con la crema de noche.

El esposo se cambia las ropas de dormir, hace una corta oración, se despide con un beso y se acuesta. En seguida da claros indicios de que realmente comenzó a dormir...

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Hay una Mujer

Autor: Ramón Angel Jara
Obispo chileno

Hay una mujer que tiene algo de Dios
por la inmensidad de su amor, y mucho de ángel
por la incansable solicitud de sus cuidados;
Una mujer que siendo joven tiene la reflexión
de una anciana,
Y en la vejez, trabaja con el vigor de la juventud;
Una mujer que si es ignorante descubre los secretos
de la vida con más acierto que un sabio, y si es instruida,
se acomoda a la simplicidad de los niños;
Una mujer que siendo pobre, se satisface con la felicidad
de los que ama, y siendo rica, daría con gusto su tesoro
por no sufrir en su corazón la herida de la ingratitud;
Una mujer que siendo vigorosa se estremece
con el vagido de un niño, y siendo débil,
se reviste a veces con la bravura del león;

Derechos Reservados

Una mujer que mientras vive no la sabemos estimar,
porque a su lado todos los dolores se olvidan,
pero después de muerta, daríamos todo lo que somos y
todo lo que tenemos por mirarla de nuevo
un solo instante, por recibir de ella un solo abrazo,
por escuchar un solo acento de sus labios...
De esa mujer no me exijáis el nombre
si no queréis que empape con lágrimas vuestro álbum,
porque ya la vi pasar en mi camino.
Cuando crezcan vuestros hijos leedles esta página,
y ellos cubriendo de besos vuestra frente,
os dirán que un humilde viajero
en pago del suntuoso hospedaje recibido,
ha dejado aquí, para vos y para ellos,
un boceto del retrato de su madre.

Derechos Reservados

6

NO HAY CASUALIDADES

AUNQUE LA VIDA CONTINÚA INDIFERENTE A LOS sinsabores que estaba pasando, el "mujerón" que es doña Daisy, una mañana se levantó muy temprano, se alistó; había visto un anuncio en el periódico donde solicitaban operarias para manejar máquina industrial en una fábrica para confeccionar ropa interior. No tenía idea cómo se manejaban esas máquinas, pero Dios es bueno, pensó, y no me desamparará. Con la fe que Dios propicia a los que le aman llegó a la dirección indicada.

— Buenos días, saludó en recepción.
— Buenos días, ¿qué se le ofrece?
— Vengo por el anuncio del periódico para operaria.
— Muy bien, pase adelante—le indicó cortés la recepcionista mostrando hacia el interior de la fábrica.

Derechos Reservados

— ¿Sabe manejar máquina industrial señora? Preguntó la supervisora de departamento.
— Si señora, contestó doña Daisy.
— Bien, venga conmigo y enhebre ésta, dijo señalando una máquina.

Una fuerza superior la impulsó a tomar asiento frente a la máquina, y cuando la supervisora se alejó un poco, en un susurro le dijo a la muchacha que tenía a la par.

— Tita... ¿me enseñarías a enhebrar esta máquina?
— Si, con gusto señora, dijo la jovencita en el mismo tono bajo.

Con presteza y precisión la muchacha le enseñó cómo enhebrar la máquina, cuidando que no la sorprendieran. Enhebraron y desenhebraron unas tres veces en término de segundos, justo a tiempo de regresar la supervisora, que se había "despistado" un poco como para dar oportunidad a doña Daisy de calmar los nervios y serenarse.

— ¿Ya Daisy? Preguntó la supervisora acercándose.
— Si señora, contestó la mujer con naturalidad.
— Muy bien, ahora arme esta piyama...
— Con mucho gusto, respondió doña Daisy, sin poder ocultar el agradecimiento que le produjo el recuerdo de su tía política al motivarla en el aprendizaje de confeccionar piyamas... "Algún día te va a servir lo que estás aprendiendo." Solía decirle. "Gracias Diosito, sabía que no me abandonarías", susurró, deseando llegar a su casa para arrodillarse y darle al Señor las gracias en voz alta.

"Oh mujer, grande es tu fe; hágase contigo como quieres". (Mateo 15:28).

Derechos Reservados

"El trabajo es suyo", dijo la supervisora cuando al hacer otra ronda la piyama estaba terminada.
Por gracia de Dios ahí estuve varios años confiesa agradecida, y cuando la supervisora cambió de trabajo me recomendó para el puesto y fui aceptada. En ese nuevo cargo como supervisora las tareas eran más suaves y nunca perdí de vista ayudar a otras personas cuando llegaban por una oportunidad de trabajo.
Cuando renuncié en la fábrica – dice doña Daisy – me dediqué a vender ropa que traía de la zona sur de Golfito y de Panamá. Me sirvió mucho haber viajado antes en diferentes oportunidades y pude ubicar fácilmente lugares de abastecimiento. Fue una época muy próspera, llegué a tener tres personas como distribuidoras, a las que yo les proveía mercadería mediante pedidos. Volví a ahorrar en la medida en que pude, mis hijos crecieron y todo fue mejorando poco a poco.

"Ensancha el sitio de tu tienda, y las cortinas de tus habitaciones sean extendidas; no seas escasa; alarga tus cuerdas y refuerza tus estacas." (Isaías 54:2)

Con el tiempo conocí a José Gamboa Monge, mi actual esposo. Siempre ha sido un hombre muy bueno, un verdadero padre para mis hijos y excelente abuelo para los nietos. No me canso de darle gracias a Dios por haberlo puesto en mi camino.
"Mi viejo", dice doña Daisy, al referirse a don José, hombre de carácter afable, parco en el hablar; un hombre noble en quien ella depositó su cariño y confianza y volvió a creer y a experimentar amor. Años más tarde se casaron y los hijos de doña Daisy fueron hijos de don José.

Derechos Reservados

Alquilábamos una casita – recuerda –, mi suegro nos obsequió una gran ayuda económica para terminar de pagar el lote que habíamos adquirido y de esa manera tuvimos solvencia para ir construyendo poco a poco la casa, y en la medida en que cada uno de mis hijos formalizaba su relación conyugal fue haciendo su propia casa dentro del mismo lote, lo que da mayor calidez familiar y de esa forma nos ayudamos unos a otros con más facilidad.

"*Padre no es el que engendra, sino el que cría.*" Refrán que se cumple en esta hermosa familia donde *papi* y *abuelo*, es José, esposo de doña Daisy. Mediante la sabiduría que Dios le otorgó, la mujer se dio cuenta de la importancia de permitirle al esposo disciplinar los hijos de su anterior matrimonio sin intervenir, y los muchachos quiérase o no permitieron ser corregidos, porque el hombre no abusó de la facultad concedida.

Don José es un hombre dinámico, cuando no está en la panadería donde trabaja, se incorpora a reparar daños en la casa, podar el césped, o construir lo que hace falta. Tiene vasto conocimiento en repostería con más de treinta y seis años de experiencia en todo lo relativo a pan y bocadillos, aprendido en el negocio que fundaron su padre y un hermano de éste.

Parte de la bondad de esta familia es compartir desinteresadamente sus conocimientos con otros. Cuando probé los deliciosos bocadillos hechos por don José no resistí la tentación de querer aprender, y con toda paciencia dispuso el tiempo necesario para mostrarme paso a paso cómo hacer enchiladas de pollo y de carne con papas, empanadas dulces y saladas y con paciencia corrigió mis errores.

Dios no rechaza a nadie, porque tenemos un Dios de oportunidades, y al reconocer esa gran verdad es posible avanzar hacia una vida feliz y plena.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Daisy Gutiérrez y José Gamboa Monge

Desafortunadamente no todo es felicidad – dice doña Daisy. Teresa, mi hermana, muy jovencita se fue a trabajar a los Estados Unidos, donde vivió aproximadamente veintiocho años, se casó con un europeo y después de varios años el matrimonio se disolvió. Un día de tantos...

— Daisy... Soy yo, Teresa. Voy a regresar a Costa Rica a vivir contigo. Llamó la hermana ausente de forma intempestiva.

— Pero... ¿qué es esa bendición? ¿estás enferma mi chiquita?

— No, hermana. Estoy cansada de vivir sola y he decidido regresar a mi familia.

— Ya sabes, tita. Esta es tu casa, y aquí está tu familia. Puedes venir cuando gustes; nos avisas la

Derechos Reservados

fecha para ir a recogerte. Respondió doña Daisy, creyendo aun que su hermana bromeaba.

Pocos días después:

— Daisy, estoy en el aeropuerto, por favor vengan a recogerme.

Llenos de felicidad partieron de inmediato en caravana a recoger a Teresa, todavía sin poder creer que era cierto lo que anunció días atrás.

"Creo que Teresa está enferma, la veo muy delgada." Dijo doña Lola cuando vio aparte a su hija Daisy, después de platicar un rato con Teresa. No creo Mami, seguro es cierto que se siente sola y por eso decidió regresar.

— ¡Vengan...! llamó Teresa a cada uno de sus familiares para repartir todo cuanto traía en las grandes maletas.

— ¡Muchacha! Pero estás regalando todo... observaron las demás.

— Me he convencido – dijo Teresa reflexiva – que todo lo que uno atesora en este mundo, es nada, si no se tiene con quien compartirlo... Así que disfruten lo que les doy con todo mi corazón.

Pocas semanas después tuvieron que salir de emergencia con Teresa rumbo al hospital ante la alarma de los preocupados familiares.

— Señora, dijo el médico a doña Daisy. Su hermana está muy enferma.

— ¿Qué tiene? Preguntó doña Daisy con voz entrecortada temiendo lo peor.

— Padece un cáncer terminal de colon, respondió el médico.

— ¡No puede ser! Atinó a decir doña Daisy ante semejante anuncio, y pensó en la forma menos

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

violenta de dar la noticia a su madre, quien tal vez no se mostraría muy sorprendida porque ya lo presentía.

Después del duro diagnóstico, Teresa duró aproximadamente unos ocho meses, que todos procuraron pasara de la mejor manera. También tuvo la oportunidad de recibir a Jesucristo en su corazón, y cuando ocurrió el deceso (que coincidió con el nacimiento de Geancarlo, hijo menor de Ericka), Teresa estaba bien segura adonde sería su última morada. Dios tuvo misericordia de ella al morir sin dolor ni gesto de angustia.

"A menudo le llevo flores a la tumba y al regreso me detengo frente a la foto de esa hermosa mujer que tengo en la sala, para preguntarle: Tita, ¿te gustaron las flores que te llevé? Dios te tenga en su santo seno." Dice doña Daisy recordando con ternura a su amada hermana.

Derechos Reservados

—SÉ COMO LAS OLAS DEL MAR,
QUE AÚN ROMPIENDO CONTRA
LAS ROCAS, ENCUENTRAN FUERZAS PARA
VOLVER A EMPEZAR—

S. BAMBAREN

Derechos Reservados

7

DIOS NO SE QUEDA CON NADA

SE DESCONOCE EL NOMBRE DE LA MUJER sunamita, únicamente narra la Biblia que vivía en la comunidad de Sunem y era una mujer importante en posición y posesiones, e invitaba insistente al profeta Eliseo y su criado Giezi a pasar por su casa a que comiesen; de manera que cada vez que ellos pasaban por el lugar venían a la casa de ella a comer. Y ella sugirió a su marido hacer un aposento para que el profeta de Dios se quedara ahí en su paso por la comunidad. Y así sucedió.

Eliseo llamó a la sunamita y le preguntó: "...He aquí tú has estado solícita por nosotros con todo este esmero; ¿qué quieres que haga por ti? ¿Necesitas que hable por ti al rey, o al general del ejército?" Ella respondió sencillamente: "Yo habito en medio de mi pueblo..."

Como humano, Eliseo pudo haber pensado que nadie hace nada sin interés y quería recompensar de alguna manera las atenciones de la mujer; pero de la respuesta de ella

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

se deduce que lo que hace por él, es porque reconoce que es un profeta y su visita es de gran bendición para su casa. (2 Reyes 4:8-37). Indiscutiblemente, el don de la sunamita era el servicio.
El relato se vuelve más interesante cuando leemos varios capítulos después que la mujer tuvo que salir del país con su familia debido a la condición de hambre que hubo en el lugar, y pasados siete años volvió...

"Y el rey hablaba con Giezi, criado del varón de Dios diciéndole: Te ruego que me cuentes todas las maravillas que ha hecho Eliseo. Y mientras él estaba contando al rey cómo había hecho vivir a un muerto, he aquí que la mujer, a cuyo hijo él había hecho vivir, vino para implorar al rey por su casa y por sus tierras. Entonces dijo Giezi: Rey señor mío, ésta es la mujer, y este es su hijo, al cual Eliseo hizo vivir. Y preguntando el rey a la mujer, ella se lo contó. Entonces el rey ordenó a un oficial, al cual dijo: Hazle devolver todas las cosas que eran suyas, y todos los frutos de sus tierras desde el día que dejó el país hasta ahora". (2 Reyes 8: 1-6).

Daisy Gutiérrez G. y José Gamboa Monge

Derechos Reservados

"Dios no se queda con nada, escuchamos a menudo. Porque el Señor, además de librarnos de peligros, pesa los corazones y da a cada uno conforme a sus obras.
Aparentemente doña Daisy perdió todo el día que abandonó casa y posesiones, pero su Padre celestial se encargó de devolverle limpio de pecado y con creces lo que el viento se llevó en la zona sur donde vivía.
Como obediente en sus caminos, Dios le devolvió la cordura, la compostura y la fe. Como hija de Dios le añadió paz, confianza en sí misma y en los demás, esperanza, amor; la restauración de una familia, además de posesiones materiales, que hoy por hoy le permiten disfrutar de sueño reparador y tranquilo.
El Señor se encarga de intranquilizar los medios a través de los que hemos de ser bendecidos; usa lo que tiene que usar para bendecir a los que le aman.

"Y todo lo que pidiereis en oración, creyendo, lo recibiréis." (Mateo 21:22).

Noemí, es el nombre de otra valiente mujer, hace algunos años se separó del esposo por las continuas infidelidades de éste. Una pincelada bastará para ver cómo Dios obró en su favor.
Una amiga le informó acerca de la posibilidad de adquirir casa propia en excelente zona, donde Noemí alquilaba una casa modesta con sus hijos.
Noemí mostró poco interés a la motivación de la amiga, porque pensó que con el salario que ganaba como em-

Derechos Reservados

pleada del restaurante donde presta servicios, lo más seguro es que le cerraran las puertas de una vez, como le había pasado en un sinfín de ocasiones anteriores estando en mejor situación; así que ni siquiera intentó llamar pese a la insistencia de la otra, que a menudo le preguntaba por teléfono, ¿llamó para saber los requisitos?

— Es que... nadie contestó.

— Pero, ¿cómo? Si me dijeron que estarían esperando su llamada...

— Pues... no sé... contestaba Noemí con vacilación.

— Llamaré ahorita, a ver qué pasa.

Después de unos breve minutos sonó el teléfono de nuevo y era la diligente amiga insistiendo que hiciera la gestión acerca de las casas nuevas, que aunque parecían inalcanzables, en la de menos una era para ella.

— Dice el encargado de los trámites que vaya ahorita; él le atenderá personalmente. Volvía a la carga la otra sin cejar en el empeño.

— Está bien, dijo finalmente la aludida. Pensó que al menos por agradecimiento iba mostrar algún interés.

— Buenos días. Saludó una mañana en la oficina de la Mutual. Vengo por información de las casas que están vendiendo en la nueva residencial.

"Solo hay un pequeño inconveniente – dijo el funcionario después de ver los papeles que la interesada entregó. El salario de su hijo, a nombre de quien saldría la casa sobrepasa el monto admitido por la Mutual. Hagámoslo a nombre suyo, sugirió."

— Creo que mi salario es demasiado bajo, dijo la mujer.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

— De ninguna manera – dijo el hombre cuando escuchó el monto mensual que ella devengaba. Todo lo contrario; es el ideal para apoyarla.

Comenzó a revisar los papeles de ella para aceptar y descartar, y dijo. "Qué lástima, señora, hay otro problemita. Usted es casada y no se le puede dar el bono y tampoco se puede omitir ese detalle."

— El problema es que no tengo dinero para divorciarme, dijo ella.

— ¿Usted se quiere divorciar? Preguntó el oficial de créditos interesado, incorporándose en la silla. Sí, señor, contestó la aludida. Ese no es problema, dijo el hombre. Si en verdad se quiere divorciar, tráigame todos los papeles que necesito. Esta misma semana iniciaré los trámites de divorcio, y agregó: "No va a costarle nada."

Al cabo de un mes la llamó para decir:

— Ya está usted divorciada... prosigamos con el trámite de la casa.

Las dos nos atacamos a reír ante el insólito y feliz desenlace; la Providencia vino en auxilio de esta mujer tan especial.

Pocos días después Noemí no podía creer que Dios la hubiera socorrido de tal manera, cuando la llamaron de la oficina Mutual para entregarle las llaves de su nueva y cómoda casa en una preciosa zona con cuotas accesibles a largo plazo. Miraba las llaves y le parecía un hermoso sueño difícil de creer, agradecida con la amiga persistente que no cesó en el empeño de apoyarla. Cuando tenía día libre en el trabajo su pasatiempo favorito era ir a limpiar la casa y el hermoso patio, y sembrar matas, mientras terminaban algunos detalles imprescindibles para habitarla.

Derechos Reservados

Actualmente le hizo remodelaciones y disfruta no sólo comodidad, sino también de paz, porque sus ingresos le rinden más y puede darse algunos gustos, antes impensables. Los tres hijos que el Señor le regaló son para esta preciosa amiga su mayor tesoro, siempre están al pendiente para ayudar en lo que ella necesita.

"No os vengueis vosotros mismos, amados míos,
sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está:
Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.
Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer;
si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto,
ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza".
(Rom. 12:19:20)

Derechos Reservados

8

ESCOGER LA MEJOR PARTE

"AQUÍ TE TRAJE MI CHIQUITA", ESCUCHÉ MUCHAS veces decir a doña Daisy obsequiándome un plato de comida caliente y olor apetitoso, ya se tratara de una deliciosa sopa de frijoles recién bajada del fuego, o una porción de pan acabado de sacar del horno de su cocina.

Lo que hace especial a esta mujer, además del gesto, es la amabilidad y la palabra sazonada con amor que siempre sale de su boca.

Unos días bastaron para disfrutar la conversación amena de doña Daisy y su familia, pero me pareció conocerles de mucho tiempo atrás. Conversaciones con Yenny y Ericka, confirmaron que no siempre sus vidas han sido tan apacibles y tranquilas como son ahora. De acuerdo a algunos relatos la vida en ocasiones les ha moldeado a punta de cincel.

Derechos Reservados

"¡Bendito sea Dios! Esos tiempos ya pasaron", es la frase que a menudo repite doña Daisy, cuando recuerda situaciones difíciles y amargas que le tocó vivir en el primer matrimonio, donde a pesar de los recursos económicos abundantes, lo menos que disfrutó fue paz. Su carácter pudo haberse amargado por las circunstancias, sin embargo, escogió la mejor parte.

El Aroma del Café

Un padre quiso mostrarle a su hija cómo el sufrimiento moldea el carácter. Para reforzar el consejo, puso a calentar agua en tres recipientes, en el primero echó un huevo, en el segundo una zanahoria y en el tercero café. "¿Y qué?", pareció preguntar la muchacha alzando una ceja sin comprender.

Verás, dijo el padre adivinando el pensamiento de la muchacha. Sacó la zanahoria y el huevo y los colocó en un plato, y vertió en una taza el aromático café.

Seguía la adolescente sin comprender las intenciones de su padre, pero sin saber por qué, ya no tenía la actitud insolente del principio, sólo observaba. El padre rompió el silencio.

— ¿Qué ves?, preguntó.
— Una zanahoria, un huevo y una taza de café. Respondió la muchacha.
— Es correcto hija mía; sin embargo, ya ninguno es como al principio. Los tres sufrieron cambios drásticos al pasar por el agua caliente. La zanahoria se suavizó, el huevo se endureció y el café se diluyó; y entre más caliente está el agua, más aroma suelta; puedes sentir su exquisito olor.

Derechos Reservados

Lo que quiero mostrarte hija, es lo siguiente: La zanahoria suavizada en el agua hirviendo, significa que el dolor muchas veces nos deja indefensos y muy vulnerables, y nos cuesta salir de una situación de conflicto y problemas. El huevo, contrario a la zanahoria, se endureció. Semeja la dureza y el rencor de que nos revestimos cuando alguien nos ha hecho daño; perdemos la fe y la confianza en los demás seres humanos y vagamos por la vida con cara de pocos amigos, procurando no hacer amistad con nadie por temor a ser lastimados; pero fíjate que esa actitud se revierte en contra nuestra porque terminamos amargados y solos; en ambos casos el dolor actuó para mal y la gente quedó postrada, sin hacer nada para levantarse.

Mira en cambio lo que sucedió con el café. Contrario a la zanahoria y el huevo, al ser pasado por agua hirviendo el café soltó su mejor aroma, llenó la cocina de olor fragante y delicioso. Ello significa, que pese a la dureza con que fue tratado, devolvió – si se puede usar el término – bien por mal. Sacó su mejor aroma y sabor para deleitarnos, lo que significa que no siempre el dolor es para mal, y hay personas a quienes el dolor les fortalece y sacan valiosas enseñanzas de las experiencias más duras y dramáticas que han vivido.

¿Recuerdas el himno "Toma mi mano precioso Señor"? preguntó a continuación el padre. Si, es una de mis favoritos, respondió la joven.

Pues verás. Ese himno surgió del profundo dolor de un hombre que perdió a su amada esposa en el parto del primer hijo que ambos esperaban con la mayor ilusión. El niño falleció también. Fue la primera gran tragedia de varias en su vida.

En medio de su tristeza, a los pocos días, Thomas Dorsey, como se llamaba este hombre de raza negra de los

Derechos Reservados

Estados Unidos, se sentó al piano y compuso esa preciosa canción que tanto te gusta: "Toma mi mano precioso Señor". Sin proponérselo, esta canción fue el comienzo de su exitosa carrera musical. Ese primer himno, nacido del dolor y el desconsuelo, se tradujo a cincuenta idiomas, y le dio gloria económica y llenura de espíritu a Dorsey, pero en realidad es una súplica a Dios. Cuántas personas lo cantan, sin imaginar siquiera que fue escrita en medio del llanto y la desolación.

¿Crees que tiene algún valor una petición así? ¿Escuchará Dios el clamor desesperado de sus hijos? ¿Valdrá la pena pedir Su ayuda? Por supuesto que sí. Muchas veces, en el transcurso de su larga vida, Dorsey levantó sus manos al cielo en busca de consuelo, y en los famosos conciertos no se cansaba de agradecer a Dios la paz que le permitió alcanzar, porque otras personas hicieron suyas esas plegarias.

Como humanos podemos pasar por períodos de tristeza y desaliento, de pobreza y abandono, de enfermedad y dolor, porque estas son contingencias comunes de la vida humana. Pero el que tenga fe en Dios, si ora con la confianza de un niño porque cree en Él, podrá soportar toda situación sin caer en la desesperación y sin renegar de Dios. La fe en Cristo será siempre una llama encendida que nada puede apagar y que siempre disipa cualquier clase de sombras.

Las adversidades te pueden amargar, o hacer una persona mejor. El dolor existe, nadie lo puede negar, pero hallaremos la salida tomando la mano que Dios nos extiende, sacando provecho de las malas experiencias que quiérase o no, contribuyen a formar y pulir el carácter."

Derechos Reservados

9

SEÑOR, PERMÍTEME SERVIRTE

LOS HIJOS CRECIERON Y CON ELLOS LAS ASPIRACIONES de estudiar y surgir. Si bien la situación económica era difícil, doña Daisy con esfuerzo pagaba los estudios y dejar de estudiar por la situación económica nunca fue una opción; quería para sus hijos mejores posibilidades que las que tuvo ella. Tanto Yenny, como Edgar y Ericka tuvieron las mismas oportunidades de estudiar, pero por una u otra razón las muchachas optaron por abandonarlo.

Edgar recuerda: "Me quedé en sétimo año de colegio y me sentí mal por el sacrificio que hacía mi madre y ese año en que repetí sétimo busqué trabajo. A partir de ese momento nunca dejé de trabajar ni de estudiar." En el Colegio Vocacional "Monseñor Sanabria" coronó la carrera contable de sus sueños, y de la Universidad Autónoma de Centro América (UACA), egresó como Auditor, tal era su deseo.

Derechos Reservados

Fue en los años ochenta, mientras estaba en secundaria en el "Monseñor Sanabria", después de la visita que hiciera el Pontífice Juan Pablo II a Costa Rica, comenta Edgar, una profesora les preguntó: ¿Qué les pareció la visita del Papa Juan Pablo II? ¿Qué piensan hacer con sus convicciones cristianas a partir de ahora? En ese momento comenzó a gestarse la inquietud de conocer más de Dios, y un grupo de estudiantes fundaron "ECRIVO" (Estudiantes Cristianos del Vocacional), en coordinación con "ECU" (Estudiantes Cristianos Universitarios), conformado por líderes estudiantiles cristianos de diferentes universidades. Una vez que egresaron de la Universidad el grupo siguió llamándose ECU, pero ahora en lugar de Estudiantes Cristianos Universitarios, fue "Estudiantes Cristianos Unidos".

El quehacer del grupo desde sus comienzos fue desarrollar actividades que involucraran jóvenes en el conocimiento de Dios como Ser Supremo, a través de cultos, seminarios, campañas, vigilias, jornadas de oración, ayuno, sobre todo en período de exámenes. Y mientras fueron estudiantes del "Voca" (como llaman el amado colegio), hacían actividades para apoyar algún compañero con los gastos estudiantiles.

Recuerdan sus hermanas que Edgar tenía aproximadamente 13 años de edad cuando comenzó a caminar con el Señor, y era un enamorado de la Palabra. Amanecía y anochecía orando y recitando versículos de la Biblia, cantando coritos y exhortando a los demás a conocer de Dios. "Lo malo, dicen ellas riendo, es que para él todo era malo, y si nos encontraba viendo telenovelas empezaba a reprender con energía lo que consideraba mala influencia para nosotras y muchas veces hubo pleitos por esa razón."

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

"¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra." (Sal.119:9)

— Mamita, acompáñeme a la iglesia, suplicaba Edgar a doña Daisy.

— No hijo. Ahí sí que no; creo en Dios y oro todos los días por ustedes, y le doy las gracias por lo que somos ahora, pero ir a la iglesia, no. No soy para eso. Contestó ella muchas veces, y él como gotita persistente insistía.

Hasta que un día doña Daisy iba pasando en un bus frente a la iglesia donde se congregaba Edgar. "Voy a bajarme", pensó, para ver qué es lo que tiene tan encantado a mi hijo.

— Edgar, lo busca su mamá, anunció alguien que la recibió y saludó con mucho cariño en la entrada del templo.

— ¡Hola mami! ¡Por fin llegó! Exclamó el muchacho feliz de ver a su madre en la casa de Dios. Venga, voy a presentarle al pastor y algunos de los hermanos.

Pasó algún tiempo, y aunque doña Daisy no sentía el verdadero llamado de Dios siguió asistiendo una que otra vez a los cultos; hasta que un día en una campaña evangelista sintió en su corazón que había llegado el momento de rendirse a los pies de Cristo. Fue un momento muy emotivo, sintió que su corazón estaba suave y sin ninguna presión pasó al frente para recibir al Dador de la vida como su Señor y Salvador. Actualmente se congrega en la iglesia "Lirios del Valle", donde se ha incorporado al desarrollo de proyectos de bien social junto a otras mujeres, mientras su fe se fortalece. Asimismo, Roberto su hermano, también aceptó al Señor, y ahora es el pastor de la "Iglesia

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Presbiteriana Reformada" en la comunidad de Guadalupe donde Edgar y su familia se congregan.
Odillie (Oly), esposa de Edgar, trabaja en el Ministerio a los Niños, sembrando semillitas de fe a través de reflexiones, lecturas bíblicas y ejemplo. Sus hijas: Andrea, Valeria y Priscilla, cada día crecen en gracia y sabiduría de la mano de sus padres; Andrea, es estudiante de agronomía.
Toda la familia cuando pregunto cómo fue su conversión coincide: "Fue a través de Edgar."

"Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo, tú y tu casa". (Hech. 16:31)

Edgar, con sus hijas Priscila y Valeria,
y su sobrino Gabriel.

Derechos Reservados

Ericka

Con los años, Ericka retomó los estudios y se graduó como Secretaria y Bachiller. Trabajó durante algunos años en empresas e instituciones y tiene muchos recursos para explotar, entre ellos, estilista de belleza, corte y confección, también se ha capacitado en cursos de etiqueta, protocolo, y desarrollo humano.

En la actualidad Ericka se dedica al cuidado de sus hijos, José Antonio, Ariel y Geancarlo, a solicitud de Carlos su esposo, procurando encausarlos de manera correcta. Ariel, el mediano da claras muestras de aptitudes científicas, estimulado por sus padres a través de programas, lecturas y juguetes acordes con las inclinaciones del niño.

Junto a su esposo e hijos y su madre doña Daisy, Ericka asiste a la iglesia "Lirios del Valle", procurando aprender cada día más de la palabra de Dios.

Derechos Reservados

Yenny se dedica al hogar y la formación de sus hijos. Desde su casa impulsa proyectos económicos que le permiten salir adelante. Es una mujer especial, muy diligente y servicial, procura dar buen ejemplo a sus dos hijos, Fabiola y Gabriel, formarlos académicamente de la mejor manera; se muestra orgullosa de los merecidos logros de Fabiola, la mayor, estudiante de periodismo, quien pese a su juventud se desempeña en una empresa de prestigio, y ayuda en casa en todo lo que puede.
"Son tiempos tan difíciles – reflexiona Yenny – porque quiero apoyar a mis hijos hasta que ellos surjan por sí mismos y tengo muchas limitaciones. Aunque hay un vacío afectivo en mi vida, confío en que Dios lo irá llenando poco a poco según sea su Santa voluntad".

Yenny, Fabiola y Gabriel asisten a la iglesia "Senderos de Luz".

Yenny

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

NIETOS Y NIETAS

Izquierda a derecha: Priscilla, Ariel, doña Daysi, Valeria y Gabriel

Gabriel, doña Daysi y Valeria

Derechos Reservados

Gabriel, Valeria, don José, Ariel y Priscilla

Ariel, Geancarlo y José Antonio

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Fabiola y Andrea (nietas mayores)

Doña Lola, madre de doña Daisy

Derechos Reservados

—LAS CIRCUNSTANCIAS Y SITUACIONES
DAN COLOR A LA VIDA,
PERO NUESTRA MENTE ES LA QUE
DECIDE CUÁL VA A SER ESE COLOR—

JOHN H. MILLER

Derechos Reservados

10

DRAMÁTICA REALIDAD

No es fácil hablar de violencia doméstica, violencia intrafamiliar o violencia de género, porque se refiere al maltrato que ejerce el hombre en contra de la mujer mediante el abuso de fuerza y de poder.

La violencia doméstica es la principal causa de inestabilidad en el hogar. Un niño que se desarrolle en un ambiente conflictivo y poco armonioso, con muy poca voluntad de diálogo, con poca capacidad en los padres para la comunicación de los problemas, de las necesidades y de los sentimientos, con muy poca apertura y conversación para aclarar y resolver los problemas y aprender de ellos para no repetir las experiencias negativas; ha de ser, con grandes probabilidades, en el futuro próximo y lejano, una persona problemática y violenta con sus propios hijos, o con quienes estén bajo su poder o influencia.

La violencia presenta numerosas facetas que van desde la discriminación y el menosprecio, hasta la agresión física y el asesinato. Se produce desde el medio familiar hasta el

Derechos Reservados

laboral y el formativo, y adquiere especial dramatismo en el ámbito de la pareja en el hogar, en el que anualmente las mujeres son asesinadas a manos de sus parejas por decenas o cientos en diferentes países del mundo.

Al menos una de cada tres mujeres en el mundo ha padecido a lo largo de su vida un acto de violencia de género, como maltrato, violación, abuso, acoso, prostitución, etc., según la opinión de diversos organismos internacionales que han resaltado que este tipo de violencia es la primera causa de muerte (65%) o invalidez, para las mujeres entre 15 y 44 años de edad.

Las Naciones Unidas en su 85ª Sesión Plenaria, el 20 de diciembre de 1993, ratificó la *Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*, en la que se reconoce como un grave atentado contra los derechos humanos e "insta a que se hagan todos los esfuerzos posibles para que la declaración sea universalmente conocida y respetada". Define la violencia contra la mujer en su primer artículo: "A los efectos de la presente Declaración, por "violencia contra la mujer" se entiende todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o sicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada".

También las Naciones Unidas, en 1999, a propuesta de República Dominicana con el apoyo de 60 países más, aprobó declarar el 25 de noviembre **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.**

En la actualidad, Estados, organizaciones internacionales y muy diferentes colectivos, fundamentalmente feministas, destinan numerosos esfuerzos para erradicarla.

Derechos Reservados

Kofi Annan, ex secretario general de las Naciones Unidas, en numerosas ocasiones mostró preocupación, y declaró: "La violencia contra la mujer tiene un alcance mundial y se presenta en todas las sociedades y culturas, afectando a la mujer sin importar raza, etnia, origen social, riqueza, nacionalidad o condición".

Los términos **"violencia familiar"** o **"violencia intra-familiar"**, en sí comprenden la violencia entre todos los miembros de la familia. Con una importante presencia en Sudamérica, se vienen utilizando desde 1988 y 1993 para referirse a la violencia ejercida contra la mujer en el entorno de la familia, concretamente de la pareja, debido a que frecuentemente la violencia ejercida en este ámbito se dirige contra la mujer.

De igual modo, desde 1983 también se utiliza el término **"violencia doméstica"** ya que resulta común que la violencia contra la mujer aparezca en el ámbito doméstico, aunque, como Raquel Osborne expone en su libro *Apuntes sobre violencia de género*, oculta la causa y carácter de esta violencia, que va más de la mujer contra el hombre.

En 1975-1985 se declaró *Decenio de la Mujer*. Especial importancia tuvo la celebración del Tribunal Internacional de Crímenes contra las Mujeres en Bruselas en 1976, siendo la primera vez que se tipificaron como crímenes diferentes tipos de violencia cometidos contra las mujeres, creándose la Red Feminista Internacional con programas de apoyo y solidaridad. Consecuencia de su resonancia, en 1979, la Asamblea de las Naciones Unidas aprobó la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Contra la Mujer y en 1980 se celebró en México la I Conferencia Mundial de la ONU sobre la Mujer, activándose al año siguiente la Convención para

Derechos Reservados

Erradicar la Discriminación contra la Mujer (CEDAW).
Estos acontecimientos impulsaron toda una serie de medidas legislativas y modificaciones de códigos penales que en los diferentes países se han venido produciendo desde entonces. En 1993 las Naciones Unidas ratificaba la Declaración sobre la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer y en 1995, en Belem do Pará (Brasil), se adoptó la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Contra la Mujer.
Hoy en día numerosos países cuentan con estrategias específicas para combatir la violencia contra la mujer. Estos países han modificado su legislación incluyendo en ella leyes contra la violencia hacia la mujer, diseñan planes generales y sectoriales para combatirla y promueven campañas para interesar a los diferentes sectores de la sociedad en este problema. Estas estrategias han servido a su vez para sensibilizar a Estados y sociedad ante otras formas de violencia: contra la infancia, ancianos, minusválidos, colectivos minoritarios. No obstante, los decesos de mujeres a causa de violencia siguen produciéndose en tasas dolorosas.

Patología sobre Violencia de Género

Cada día muere por lo menos una joven víctima de la violencia, y Honduras es el tercer país en muerte por violencia en adolescentes (homicidios, suicidios y accidentes), después de El Salvador y Colombia.
En relación a la persona que ejerció la violencia, el esposo o compañero, sigue siendo el mayor agresor. Cerca de un tercio de las mujeres (32%) son maltratadas en primer

Derechos Reservados

lugar por el esposo o compañero, seguido del ex esposo o ex compañero con 30%.

El maltrato a la mujer por su pareja es una de las formas más comunes de violencia contra las mujeres, siendo más probable que haya ataques repetidos, lesiones, violaciones o que mueran, en caso de ser atacadas por otro tipo de agresores. Se da también la agresión de mujeres en contra de su pareja, sin embargo esta es menos denunciada por razones que no son difíciles de comprender.

Hablar de violencia y agresión es tratar un fenómeno global que se extiende por todos los países y afecta a mujeres, hombres y niños de todos los niveles sociales, culturales y económicos y su impacto en la salud es tal que recientemente se está considerando como un problema importante de salud pública. Además de las lesiones físicas sufridas como consecuencia directa de las agresiones, tiene gran impacto psicológico y también supone un factor de riesgo para la salud a largo plazo de quien la recibe.

Una persona que vive con alguien que abusa de ella, física o emocionalmente, suele desarrollar una respuesta de estrés cuando es atacada. En la repetición de los ataques o amenazas, se desarrollan una serie de síntomas crónicos, sicosomáticos, siendo los más notorios el estrés y la depresión.

Doña Daisy manifiesta que llegó el momento en que su situación se hizo inmanejable e intolerable, y comenzó a evadir el problema tomando tranquilizantes y somníferos que le provocaron alucinaciones, agudizándose la situación.

La Fiscalía Especial de la Mujer del Ministerio Público de Honduras, denuncia que la violencia se compone de tres ciclos: la acumulación de tensión, explosión, y luna de

Derechos Reservados

miel, y la duración de cada etapa puede variar desde sólo segundos hasta varios años. Con el paso del tiempo la etapa de la luna de miel se acorta y los incidentes explosivos se hacen más frecuentes, más violentos y más peligrosos. Según la Fiscalía Especial de la Mujer, son algunas características que puede presentar una mujer que sufre violencia doméstica:

- Baja autoestima
- Sumisión
- Conformismo
- Ansiedad
- Desconfianza
- Negación de la violencia
- Ansiedad y depresión
- Miedo o fatiga
- Abuso de alcohol o de medicamentos para los nervios.

Quienes desconocen la problemática de una persona abusada y agredida tienden a criticar y hasta censurar la aparente "fidelidad" del agredido hacia el agresor, que en realidad es una codependencia, o sea, dependencia enfermiza hacia el agresor, lo que hace más difícil romper los vínculos dañinos y muchas veces mortales de la víctima con el victimario.

Derechos Reservados

11

MÁS ALLÁ DEL MALTRATO

MUCHOS AUTORES SITÚAN LA VIOLENCIA MARITAL dentro del contexto más amplio de la dominación masculina, donde el hombre se excede amparado en el estatus social que la ley le confiere.

La ideología patriarcal permite al hombre usar la fuerza como instrumento de control, lo que conlleva que no se denuncie el abuso y que, cuando se hace se deje en muchos casos en total impunidad a los agresores y en la más completa indefensión a la víctima; porque no se puede olvidar que varias de las mujeres que han muerto a manos de sus parejas o ex parejas fueron amenazadas de manera reiterada durante años, y estos hechos se denunciaron en su oportunidad en más de una ocasión, pero no hubo apoyo de parte de las instituciones obligadas a brindarlo. Generalmente los abusos comienzan en los primeros años de relación de la pareja, aunque en algunos casos se dan

Derechos Reservados

ya desde el noviazgo y su frecuencia e intensidad suele aumentar con el paso del tiempo.
Conocí el caso de Tina, igual que doña Daisy sufrió violencia extrema. Un día cualquiera el marido se llevó de gira al hijo menor de ambos y ella lo volvió a ver 19 años después, cuando el joven tenía 26 años de edad.
Esta noble mujer también sufrió agresión física y emocional que la obligó a abandonar su casa, su país, y huir despavorida rumbo a Costa Rica cuando el hombre le amenazó: "Si te vuelvo a ver, sos ánima".
Tina y Mario procrearon tres hijos. Un día ella vio el gesto del hombre congestionado por la ira y supo que las palabras que salieron de su boca no eran simple amenaza, así que aterrada metió lo indispensable en una maleta y llegó a Costa Rica en busca de su hermana con varios años de residir en ese país. Se sintió a salvo físicamente, pero el dolor laceraba el alma al tener que abandonar a sus dos hijas aun pequeñas, pues al niño el padre lo llevó a vivir a otro país, sabe Dios con quién.
"No te preocupes hija – dijo su madre cuando la vio partir–, yo cuidaré de tus hijitas mientras viva, hasta donde sea posible".
En búsqueda de trabajo doméstico, Dios puso a Tina en mi camino cuando mi hijo Raúl Eduardo tenía apenas seis meses de edad y ella fue de gran ayuda en mi casa durante varios años.
"Viera doña Emelda – decía –, mi marido era como un demonio; figúrese que mi mamá y yo nos levantábamos a las 3 de la mañana a echar tortillas para ir a vender al mercado. A las 6 ya estábamos en el puesto, y a las 8 ya no teníamos una tan sola tortilla. Regresábamos a la casa para hacer el desayuno y preparar el almuerzo. Luego en

Derechos Reservados

la tarde, de nuevo hacíamos tortillas para la cena y "eran bulla"[5] en el mercado. Era una vida bien dura y el muy ingrato era tan mal pensado, que creía que yo tenía tiempo de "pelar el diente"[6] a otro. Lo más triste de todo, es que mi marido nomás llegaba a la casa comenzaba a gritarme, preguntando por qué llegaba tan tarde, y él y los niños tenían hambre, y se iba tener que regresar al trabajo sin comer, teniendo mujer.

Le digo que aquello era el infierno, cuando estaba muy enojado me pegaba con cualquier cosa; le tenía miedo, sobre todo cuando yo tardaba un poquito, y hasta me revisaba mis intimidades para saber si venía de estar con otro hombre, y me tomaba por la fuerza.

Una mañana me dijo que le alistara a Mario, nuestro hijo menor, que lo iba a llevar en el viaje. En otras ocasiones había llevado el niño de apenas 7 años en sus viajes como transportista de camión; llevaba mercadería desde Guatemala hasta México, a la semana aparecían, y al niño le encantaba ir con el papá porque le compraba de todo y le había prometido que le enseñaría a manejar el camión para que fuera igual a él."

No sabía – continúa Tina – que esta vez sería diferente. Cambié al niño, eché su ropita en una bolsa, le di un beso y me despedí de él, que partió alegremente con el papá. La semana siguiente regresó mi marido sin el niño. Mario, ¿dónde está el niño? Pregunté. "Tiene otra mamá más preocupada que vos. Además de guapa, es inteligente...", contestó. Pero... ¿dónde lo dejaste?, volví a preguntar.

Ahora va a vivir en Guatemala con mi mujer... ¡Porque aquella si es una mujer de verdad!

"Qué día más amargo – se lamentaba Tina, sin poder controlar el llanto –, porque no volví a ver a mi hijo. Ya me daba igual que me golpeara, aunque me quedaron mis dos

Derechos Reservados

hijas, era como si mi pequeño hubiera muerto, y empecé a sentir mucha tristeza. Los pleitos se volvieron más violentos porque ya no me dejaba y respondía sus ataques con lo que tenía a la mano, pero cuando amenazó con matarme salí huyendo; las cosas ya estaban fuera de control."

En el cumpleaños del muchacho Tina sacaba cuenta con los dedos los años que tendría su hijo.

"Hoy mi chiquito está cumpliendo 22 años. Ya debe tener novia... A Dios le suplico que no me permita morir sin verlo de nuevo. Daría mi vida por volverlo a ver. Exclamaba la mujer con los ojos llenos de lágrimas."

Siempre admiré a esta mujer por el carácter afable y cariñoso; al verla y conversar con ella nadie hubiera imaginado la pena que la embargaba. Su risa era como una cascada cristalina, todo lo festejaba con una carcajada, la risa le salía del corazón. Era risa alegre, de confianza y esperanza. Cuando rindió su vida a Jesucristo, tuvo paz.

"La vejez me llegó por mala parte", decía riéndose de sus errores en la cocina, refrán que se me pegó y repito cuando me equivoco en algo simple.

— ¿Me veo muy flaca? Solía preguntar.

— ¡Para nada, Tinita! Está bien "redondita". Es mejor que se ponga a dieta para cuando vaya a su país la vean muy guapa.

— ¡No hombre! Es que quiero estar bien gorda para fin de año, para que nadie diga allá que tengo "mal potrero".[7] Decía en medio de estridente carcajada, que me hacía reír también.

Tina era especialmente servicial. Recuerdo que si yo tenía algún compromiso en días inhábiles para ella, aparecía sin que la llamara para ayudar en todo lo necesario.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Con el paso de los años conoció a Pedro, costarricense educado y considerado con ella, unión de la que nació Lily. Presentí que al formalizar su relación dejaría de trabajar en mi casa, como efectivamente sucedió unos dos años más tarde. En unos cuantos años le perdí la pista pues sólo me llamaba por teléfono, y por eso supe que vivía en el barrio San Cayetano.

Una noche al llegar a casa después de un culto de oración en la iglesia, encontré una nota de Mario, el hijo de Tina. Quería saber a través mío, cómo encontrar a su mamá. Creo que la noticia me impactó, porque la mujer había llegado a ser para mí muy apreciada y sentí que esa noticia era trascendental en la vida de ella; el problema es que ignoraba dónde vivía, sólo sabía el nombre del barrio. De inmediato devolví la llamada al número de teléfono que apareció al pie de la nota.

— Buenas noches doña Emelda. Quisiera que me ayude a encontrar a mi mamá – dijo con voz tímida el muchacho.

El día siguiente era sábado y al mediodía me reuní con Mario y su compañero de viaje, estaban en tránsito por San José y el domingo partirían rumbo a Panamá con mercadería; el padre cumplió su palabra de adiestrarlo en el oficio como transportista de camiones y era el primer viaje que hacía el muchacho en compañía de otro conductor experimentado, y quiso aprovechar la primera oportunidad que se le presentó para buscar a su mamá en Costa Rica.

Después de los saludos de rigor, nos dimos a la tarea de buscar en pulperías e iglesias del vecindario donde supe vivía o había vivido Tina, y es casi seguro que en estos lugares conocen las personas de los alrededores.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

"Quisiéramos saber si usted conoce a una señora de nombre Tina..." "¡Ah, sí claro! ¡Quién no va a conocer a Tinita! Es tan amable, y tan servicial... Pero hace como un año no la vemos." Fue la respuesta por lo menos en tres pulperías.

Nos encaminamos a una iglesia evangélica.

— ¡Vean! Llamó en ese momento el dueño de la pulpería. Ese muchacho que viene es hijo del pastor; pregúntenle a él por Tinita.

Abordamos al muchacho, con tal suerte que la búsqueda concluyó. Tina acababa de irse de la iglesia de hacer el aseo y olvidó algo importante y el muchacho se lo llevaba a su casa. ¡Vamos! Nos invitó a ir con él.

Así que me despedí de Mario para permitirle privacidad en ese primer encuentro con su madre.

Por la noche llamé al hotel, contestó el compañero de viaje de Mario.

"Vea señora... pocas veces he visto cosas tan impactantes como lo que sucedió hoy entre Mario y la mamá. La verdad es que hace muy poco tiempo lo conozco y jamás imaginé semejante situación en su vida. El es muy callado, y no le gusta hablar de sus cosas personales. Figúrese que cuando llegamos, la señora estaba ocupada haciendo algo, pero al reconocer al hijo del pastor nos pasó adelante a los tres.

— Doña Tina – dijo el hijo del pastor –, la buscan estos señores.
— Si, ¿qué desean? Contestó la mujer amable.
— Doña Tina – dijo Mario con voz trémula y entrecortada – Yo soy Mario.
— ¿Qué Mario? Contestó ella totalmente desubicada.
— Mario... su hijo.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

— Vea señora -dijo el compañero de Mario-. Fíjese que yo mismo no sé qué pasó en unos segundos, porque creo que a todos nos giró la cabeza violentamente.

Creo que sentí algo similar a un mareo y como ganas de vomitar; no sabía lo que estaba pasando. La señora se puso muy pálida y creímos que se iba a desmayar y todos quisimos sujetarla; ella se sentó en una silla y apoyó la cabeza sobre los brazos en la mesa y comenzó a llorar desconsolada. El muchacho se arrodilló para abrazarla y los dos lloraban. Total, que le dije al hijo del pastor que saliéramos, porque la escena era muy fuerte.

Después de ese primer encuentro de Mario con su madre, supe que siempre que sus viajes se lo permitían hacía estaciones viendo a sus hermanas y demás familiares en el país donde ellos residen, y luego pasaba por Costa Rica saludando a su madre.

RESPETAR A LAS MUJERES ES COSA DE HOMBRES

RESPETAR A LAS MUJERES ES COSA DE HOMBRES, SE LEE como parte de una campaña publicitaria en Honduras para tratar de contrarrestar los casos de abuso de fuerza física de los hombres en los hogares, porque el lenguaje acerca del abuso y agresiones es el mismo en todo lugar.

Son incontables los casos de mujeres que han sido y son víctimas de cualquier tipo de violencia ya sea psicológica o física. Los ejemplos que señalamos son una pequeña muestra de lo que en realidad ocurre en los hogares. Veamos el caso de Yolanda.

Lucas y Yolanda eran una pareja sumamente joven; él no superaba los 25 años y ella unos 20. El hombre estaba

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

interno en el hospital y la esposa cuidaba de él con solicitud y esmero, pero también con mucha dificultad por las restricciones dentro del nosocomio, ya que eran de una comunidad lejana al hospital y no había posibilidad de que la muchacha viajara a diario.

Yolanda hacía su aseo personal aprovechando que los baños estuvieran libres de enfermos y esperaba en el pasillo hasta que los médicos pasaban visita en la sala; se alimentaba compartiendo la comida que daban a Lucas en el hospital. Por la noche, aunque había camas vacías no se le permitía acostarse, porque *"las camas son para los enfermos"* decían las enfermeras, y la mujer no tenía más remedio que tirar una sábana en el piso al lado de la cama de Lucas y se acurrucaba, hasta que por desgracia la descubría un guarda que hacía ronda nocturna y Yolanda terminaba la noche sentada en una silla.

Resulta que el hombre desde su postración dominaba a Yolanda de muchas formas, sumando a todas las incomodidades de ella el insulto, los pellizcos y los tirones de cabello con mal disimulo. La mujer estaba pendiente de cada una de las necesidades del marido porque él no se podía levantar a causa de un disparo que lo dejó inválido, y sin duda por la dura situación de él, ella hacía esfuerzos por soportar con paciencia todos sus excesos.

Mi padre en ese entonces estaba convaleciente de la amputación de una pierna y nos turnábamos mis hermanos y yo para cuidarle durante la semana que estuvo interno en el hospital. Mis hermanas solicitaron a los guardas permitieran a Yolanda dormir en alguna de las camas vacías. Así nos enteramos del calvario que la mujer vivía desde hacía más de un mes, agudizado por el mal carácter y malos tratos del hombre.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

— ¡Muchacha! ¿Y usted a cuenta de qué permite que la maltrate este muchacho? – decía una de mis hermanas a Yolanda medio en broma en frente de Lucas –. Déjelo un par de días y verá cómo le suplica…
— Viera cómo me trata…; me tironea del pelo, me pellizca y me dice cosas feas. Decía Yolanda animada por el apoyo casual.
— Je,je, je. Reía Lucas. Es que ustedes no la conocen…

La recuperación de Lucas fue lenta, y en la medida en que se pudo mis hermanas continuaron apoyando a la mujer con alimento y útiles de aseo. Sin duda fue más de lo que Yolanda pudo soportar, porque algún tiempo estuvo con él después que salió del hospital y luego lo abandonó.

"Tanto da el cántaro al agua, hasta que se rompe", dice un sabio refrán. Se refiere a la explosión de una persona después de soportar una situación lesiva y reincidente. En el caso de Yolanda, llegó el momento en que no tuvo más alternativa que alejarse de Lucas para recuperarse como persona.

Derechos Reservados

UN DEFECTO EN LA MUJER

"CUANDO DIOS HIZO A LA MUJER, YA ESTABA EN SU SEXTO DÍA de trabajo.
Un ángel se presentó y le dijo: "¿Por qué pones tanto tiempo en ésta?".
El Señor contestó: "¿Has visto mi Hoja de Especificaciones para Ella?
Debe ser completamente lavable, pero no ser de plástico, tener más de 200 piezas movibles, todas cambiables y ser capaz de funcionar con una dieta de cualquier cosa y sobras, tener un regazo que pueda acomodar hasta cuatro niños al mismo tiempo, tener un beso que pueda curar desde una rodilla raspada hasta un corazón roto y lo hará todo con solamente dos manos."
El ángel se maravilló de los requisitos. ¿Hará todo esto solamente con dos manos...? ¡Imposible!
¿Y este es solamente el modelo estándar?
Es demasiado trabajo para un día... Espera hasta mañana para terminarla.
No lo haré, respondió el Señor; estoy tan cerca de terminar esta creación que es favorita de Mi propio corazón. Ella se cura sola cuando está enferma y puede trabajar más de 8 horas.
El ángel entonces notó algo y alargando la mano tocó la mejilla de la mujer...
Señor, parece que este modelo tiene una fuga... ¿No será que estás tratando de poner demasiadas cosas en ella?
"Eso no es ninguna fuga... es una lágrima" lo corrigió el Señor.
"¿Para qué es la lágrima?" preguntó el ángel.
Y Dios dijo:

Derechos Reservados

"Las lágrimas son su manera de expresar su dicha, su pena, su desengaño, su amor, su soledad, su sufrimiento y su alegría."
Esto impresionó mucho al ángel y exclamó:
"¡Eres un genio Señor!, pensaste en todo: ¿La mujer es verdaderamente maravillosa?"
"¡Lo es!" Y continuó Dios diciendo:
"La mujer tiene fuerzas que maravillan a los hombres, aguantan dificultades, llevan grandes cargas, pero tienen felicidad, amor y dicha.
Sonríen cuando quieren gritar y cantan cuando quieren llorar.
Lloran cuando están felices y ríen cuando están nerviosas.
Luchan por lo que creen.
Se enfrentan a la injusticia.
No aceptan un "no" por respuesta cuando ellas creen que hay una solución mejor.
Se privan para que su familia pueda tener.
Van al médico con una amiga que tiene miedo de ir. Aman incondicionalmente.
Lloran cuando sus hijos triunfan y se alegran cuando sus amistades consiguen premios.
Son felices cuando escuchan sobre un nacimiento o una boda.
Su corazón se rompe cuando muere una amiga.
Sufren con la pérdida de un ser querido, sin embargo, son fuertes cuando piensan que ya no hay más fuerza.
Saben que un beso y un abrazo pueden ayudar a curar un corazón roto. Sin embargo, hay un defecto en la mujer...
"¿Cuál? Preguntó el ángel.

"Es que se le olvida cuánto vale"...

(Anónimo)

Derechos Reservados

DETRAS DE LA VIOLENCIA

EN UN PERFIL DEL AGRESOR, MÁS ALLÁ DE LAS TIPOLOGÍAS, aunque existe gran heterogeneidad, se ha encontrado que los hombres que abusan de sus parejas, comparados con los que no lo hacen, tienen niveles más altos de ira, hostilidad y baja autoestima. También se citan particularidades como impulsividad, déficit de las habilidades de afrontamiento, tendencia a la ansiedad y depresión y otras alteraciones emocionales, así como ciertas actitudes más tradicionales de posesión y pertenencia, donde caben los celos. De igual manera es probable que haya antecedentes de abuso de alcohol y drogas y de violencia familiar infantil.
En el agresor hay una doble identidad; mientras se muestra agresivo en el hogar, es bueno y amable y hasta muestra preocupación por otras personas; en cambio la mujer puede parecer alterada, lo que puede generar que el agresor tenga más credibilidad que la mujer ante los demás.
El agresor minimiza y niega la agresión, culpa a los demás, sobre todo a la mujer, no responsabilizándose de su propia violencia.
Es controlador, ya que junto con el maltrato físico, el abuso incluye una serie de conductas para la coerción y el control.
Es manipulador de los hijos e hijas, especialmente en casos de separación temporal o definitiva. Le gusta predisponer a los hijos en contra de la madre. Se resiste al cambio, careciendo la mayor parte de los agresores de motivación interna para buscar asistencia y cambiar su comportamiento.
Algunos autores destacan la relevancia de los valores culturales tradicionales asociados a la virilidad en la confor-

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

mación del hombre violento, considerándolo como una persona cuyos ideales son la fortaleza, la autosuficiencia, la racionalidad y el control del entorno que le rodea, cualidades que considera masculinas y superiores y contrapone a las opuestas que serían femeninas e inferiores. No duda en utilizar la violencia para recuperar el control perdido en el único lugar donde puede mostrarse superior; el propio hogar, con la mujer y los hijos.

El conocimiento de todos estos factores es imprescindible en la intervención de ayuda a mujeres maltratadas por su pareja, ya que, el problema de la violencia contra las mujeres no puede ser comprendido centrándose exclusivamente en la psicología del individuo por los ejes transversales y confusos que presenta, como machismo desmedido y baja autoestima.

Al maltrato del agresor no escapa la mujer embarazada, con el consiguiente riesgo para ella y su hijo, como sucedió en el caso de doña Daisy, que terminó perdiendo el bebé de pocos meses de gestación a consecuencia de la patada que le propinó el marido.

Aunque la asociación es entre débil y moderada se ha encontrado que es mayor la probabilidad que un hombre que haya sido víctima o testigo de violencia en la familia de origen sea violento y se convierta en agresor de su pareja y de los hijos; y se ha logrado establecer que algunas mujeres maltratadas por su pareja también han sido testigos o víctimas de maltrato durante la infancia. De este hallazgo se desprende otro dato interesante, y es que, no forzosamente todas las personas que han sido agredidas se vuelven agresoras, o hacen pareja con alguien que es agresor y ellas víctimas, todo depende de las fortalezas y debilidades del espectador. Por otra parte, es importante

Derechos Reservados

tener en cuenta que algunas conductas no violentas pueden tener las mismas repercusiones que las violentas en cuanto a control de la víctima, en la medida en que anteriormente se han asociado con violencia, como el tono de voz, miradas significativas y gestos.

La ley de la advertencia indica que nada ocurre de repente. Quienes pierden su familia, se divorcian, van a la cárcel, se quedan solos y sin afectos, no pueden decir "de pronto ocurrió esto". Siempre tenemos advertencias graduales hasta llegar al umbral del dolor. Hay personas que reaccionan con la simple voz de su conciencia, consejos, la lectura de un libro, y hay otras que hacen oídos sordos a todo y, sólo cuando están hundidos, se dan cuenta que es momento de hacer algo.

Dentro de los factores que influyen o median tanto los efectos psicológicos del abuso como los intentos de las mujeres para evitar y escapar del abuso y protegerse a sí mismas y a sus hijos, entran en juego las respuestas institucionales que, no sólo ayudarían a la mujer maltratada a evitar la violencia en el futuro, sino, a contrarrestar la gravedad de sus efectos. Así como aplicar medidas preventivas en los hogares potencialmente violentos.

Las potencialidades y áreas en que las instituciones deben fortalecer a la mujer agredida pueden ser, desde la confianza en sí misma para encontrar soluciones al problema hasta creer y luchar por el derecho de vivir libre de violencia.

Al superar esta primera etapa se debe fortalecer la autoestima para que la mujer aprenda a valorarse como persona. Los principios más relevantes son la seguridad de la mujer, su empoderamiento, la validación de sus experiencias, el énfasis en sus puntos fuertes, la educación, la diversifica-

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

ción de alternativas, el restaurar la claridad en sus juicios, para que sea ella misma quien tome sus propias decisiones. Por lo tanto, los recursos materiales y el apoyo social y psicológico adecuado de acuerdo a la problemática, pueden tener un importante efecto en la salud emocional de la mujer para responder de forma efectiva ante la violencia y salir adelante.

Según algunos autores, el matrimonio podría ser para el hombre como una "licencia" para golpear a la mujer y los hijos, y hasta se sugiere que el hombre puede usar el alcohol como una excusa para golpear a la familia en conjunto, disminuyendo así su responsabilidad porque "no puede controlarse" cuando ha bebido, o cuando argumenta "no recordar" lo que hizo.

Una mujer no tiene reparos en decir que el marido la golpeó; sin embargo, un hombre que aparece con arañazos o moretones inventa cualquier cosa: que le atacó un asaltante pero no le robó la plata...; que le salió un tigre en el Mall..., que se cayó de un puente peatonal... Menos que la mujer se defendió y salió maltrecho.

Se lee en el libro de Jueces: "...Vino Amalec a la torre, y combatiéndola, llegó hasta la puerta de la torre para prenderle fuego. Mas una mujer dejó caer un pedazo de una rueda de molino sobre la cabeza de Amalec, y le rompió el cráneo. Entonces llamó apresuradamente a su escudero, y le dijo: *"Saca tu espada y mátame, para que no se diga de mí: Una mujer lo mató."* (Jueces 9:54).

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

—HAY TRES COSAS
QUE NUNCA VUELVEN ATRÁS:
LA FLECHA LANZADA,
LA PALABRA PRONUNCIADA
Y LA OPORTUNIDAD PERDIDA—

PROVERBIO CHINO

Derechos Reservados

12

ATADURAS GENERACIONALES

RETROCEDAMOS UN POCO EN EL TIEMPO, CUANDO Ericka comenzó los primeros años de educación secundaria y por diversas circunstancias abandonó los estudios; sin embargo, ante el reto y exigencia de lograr mejores oportunidades en la vida, cuando tenía dieciséis años de edad deseó renovarlos. Así que, cierto día...

— ¡Buenos días! saludó la adolescente al hombre que estaba detrás del mostrador del bar.

— ¡Buenos días, mamacita! Contestó el aludido con interés mayúsculo al ver la muchacha que saludaba.

— Necesito trabajar –dijo la muchacha escueta–. Sé cocinar y limpiar. Si necesita alguien para atender el negocio... Es nada más para terminar mis estudios en el colegio...

Derechos Reservados

— ¡Claro mamita! Con esa cara y ese cuerpo... ¿Cómo crees que no te voy a dar trabajo? – contestó el dueño del bar –. Te espero mañana a las 6 de la tarde.

— El día siguiente a la hora indicada estaba la muchacha en el bar, preguntó por el dueño y le hicieron entrar a un "reservado" donde éste se encontraba.

— Pasa muñeca – invitó el hombre a Ericka. Bebamos un trago.

— Perdone señor, pero yo he venido a trabajar. Le agradeceré no se confunda, ni me confunda. Necesito terminar mis estudios y he venido únicamente a trabajar.

Al ver la actitud decidida y cortante de la muchacha el hombre cambió también y le indicó las tareas que le correspondía hacer.

Ericka era una adolescente de hermosa apariencia, y lo que logró captar en la niñez con respecto a maldad en las personas, le hizo ser desconfiada al percibir intenciones insanas en el hombre, y le permitió no ser presa fácil en un mundo que en la mayoría de los casos se torna engañoso y traicionero.

Otro aspecto que no debe pasar inadvertido es que la joven fue a buscar trabajo a un bar, en lugar de ir a ofrecer sus servicios a una tienda como dependienta, a una oficina como recepcionista, a un restaurante, como cocinera o mesera. Apenas unos cinco años de edad tendría cuando salió del poder del padre biológico, pero fue suficiente para que la niña captara el oficio de sus padres, y lo lógico es que ella imitara lo que les vio hacer. Curiosamente – manifiesta doña Daisy – Ericka era muy pequeñita y ni

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

cuenta se dio lo que viví con su papá, porque justamente para evitar que absorbiera lo negativo la mandé a vivir con mi mamá y mi padrastro. "*Las palabras convencen, el ejemplo arrastra.*" Sentencia una reflexión.

EL NIÑO ES COMO LA ESPONJA

OPINAN LOS PSICÓLOGOS QUE ENTRE LOS 3 Y LOS 5 años de edad el niño absorbe como una esponja todo lo que se desarrolla a su alrededor. De manera que sin que Ericka hubiera estado antes detrás de un mostrador vendiendo bebida, consideró con naturalidad era un trabajo que bien podía realizar.

"Siento que pierdo la paciencia con facilidad – dice Ericka – y creo que tiene que ver con genes heredados, además de la frustración de lo que vi sufrir a mami y nosotros no podíamos hacer nada para defenderla de papi. Cuando veo injusticias similares siento que se me sube la sangre al pelo".[8]

"Hace algunos años – continúa Ericka– escuchábamos cómo un vecino golpeaba a la esposa, y me daba aquel "colerón" que yo quería patearlo. Resulta que en una ocasión la señora estaba embarazada cuando escuchamos los gritos de ella y los insultos del hombre; sentí que los pelos se me pararon, y rápidamente me cambié unos short, tenis, camiseta; me hice una cola en el pelo, y allá voy. Creo que no miraba de la ira.

Entré a la casa, sujeté al hombre de la camisa y le daba con el puño cerrado por todos lados, luego lo agarré del cuello y lo lancé a la calle; y por ahí encontré un tubo y le di por la frente. Total, que fue a dar al hospital con la frente abierta, y seguro todavía sin entender lo que le acababa de

Derechos Reservados

pasar, porque de agresor pasó a agredido. Cuando llegó la policía le preguntaron a la señora si levantaría cargos en mi contra, pero ella dijo que de ninguna manera, porque yo la había salvado de que el hombre la matara. Tiempo después se divorciaron."

"En otra ocasión – comenta – iba con mi hermano Edgar en el carro, cuando teníamos que pasar por un puente angosto y el semáforo nos daba la vía, pero del lado contrario venía un camión con tres hombres grandotes, y se metieron al puente al mismo tiempo que nosotros y ninguno podía avanzar; entonces tomé la llave de inflar llantas que Edgar siempre me recomendaba tuviera a mano por cualquier eventualidad del vehículo y salí a responder ante las amenazas e insultos de los otros, y me les "cuadré"[9] diciéndoles:

— Si no saben lo que es pelear con una mujer, ya van a saber. Mientras enarbolaba la llave amenazante.

A los tipos se les cuadraron los ojos viéndome toda brava, y con los ojos "pelados", el más fortachón de los tres le dijo riendo a mi hermano, mientras le daba la mano.

— Diay[10], no. Mejor olvidemos esto."

"Cada día procuro trabajar con mi carácter – reflexiona Ericka –. Pido a Dios me dé sabiduría de cómo enfrentar situaciones que me hacen perder la paciencia y la compostura, y a veces no puedo controlar."

Ericka, la más joven de los hijos de doña Daisy, procura levantar su familia con ejemplo digno y el apoyo de un esposo esforzado, amoroso y responsable. "No tengo amigas", confiesa. Sin embargo, es una persona muy cálida, servicial y afectuosa: ayuda, obsequia, apoya, es buena hija

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

y sabe ser amiga de sus hermanos; ella es la única que no cree en el gran don humanista que Dios le dio, la calidez de su trato y la vocación innata como mamá. Es un "mujerón", que sigue las pisadas correctas de doña Daisy, e igual que ella se casó muy joven, pero el matrimonio duró poco, y de esa unión nació José. Luego contrajo matrimonio con Carlos Bonilla y nacieron Ariel y Geancarlo.
Hace algún tiempo Ericka reconoció a Jesucristo como su Señor y salvador, y desde entonces se esmera en que haya mayor coherencia entre sus palabras y sus acciones. Considera que su carácter es el más fuerte de los tres, pero tiene presente la promesa: *"Todo lo puedo, en Cristo que me fortalece". (Fil. 4:13).*
Con el paso de los años la relación entre los muchachos y don Edgar (padre biológico) se ha ido restaurando. Don Edgar poco a poco ha reconocido que sólo acercándose a Cristo puede tener una vida de calidad. Pidió perdón a la que fue su familia por todo el daño que les hizo, y esporádicamente les visita.

¿Qué es una atadura o maldición generacional?

Es una cadena invisible que ata emocionalmente. Un patrón mental aprendido que impulsa hacer lo que nos hace daño, e impide vivir una vida fructífera y plena.
Toda atadura generacional es un patrón negativo, heredado de nuestros ancestros, no genéticamente, sino trasladado de generación en generación por el mal ejemplo. "¡De tal palo, tal astilla!" Se escucha decir cuando el hijo imita al padre, en buenas o malas actitudes. Muchos pecados y problemas se pasan de una generación a otra, como el alcoholismo, violencia, ocultismo, ira, depresión, suicidio.

Derechos Reservados

"... Yo soy Jehová tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos y sobre los hijos de los hijos, hasta la tercera y cuarta generación de los que me aborrecen." (Éxodo 20:5).
"Los padres comieron las uvas agrias, y los dientes de los hijos tienen la dentera." (Ezequiel 18:2).
"El alma que pecare, esa morirá; el hijo no llevará el pecado del padre, ni el padre llevará el pecado del hijo; la justicia del justo será sobre él, y la impiedad del impío será sobre él." (Ezequiel 18:20).

¿Los hijos serán castigados por los pecados de los padres?
"No morirán los padres por los hijos, ni los hijos por los padres; mas cada uno morirá por su pecado." (2 Crónicas 25:4b).

Somos castigados, no porque heredemos pecados, sino, porque repetimos las mismas malas acciones de nuestros padres o de quienes nos rodean por el mal ejemplo que de ellos hemos recibido.

"Y confesarán su iniquidad, y la iniquidad de sus padres... Entonces yo me acordaré de mi pacto... y haré memoria de la tierra." (Levítico 26:40-42).

¿Cómo romper las ataduras generacionales?
El Señor declara que una persona de ninguna manera es *culpable* por los errores de sus padres a menos que los practique también. (Ezequiel 18:1-20).
Por una afirmación de fe, podemos entrar en la nueva realidad: la libertad. Porque Jesús nos compró con su sangre y le pertenecemos a Él. Bajo su liderazgo podemos llegar

Derechos Reservados

a cumplir nuestro potencial y llevar una vida como a Él le agrada.

Se aprende del mal ejemplo.
Jóvenes que crecen en un entorno de violencia se casan con personas violentas y agresivas y repiten el ciclo; niños que ven la pornografía de sus padres siguen el ejemplo de inmoralidad, no porque estén marcados a hacer lo malo, sino, porque el ejemplo bueno o malo induce a imitar.

Los hijos heredan hábitos, ideas, religión niveles de autoestima, predisposición a vicios y muchas otras conductas fundamentales, como tendencia a la locura, a la depresión, al suicidio; que también se pueden cortar como ataduras de maldición si se busca el apoyo espiritual adecuado y oportuno.

Traumas que pasan de generación en generación.
Un padre o una madre amargado(a) puede pasar amargura, inestabilidad y desconfianza a los hijos. Un niño rechazado puede manifestarlo cuando bebe licor. Los hijos y nietos siguen el mal ejemplo de los padres y cometen los mismos errores, de esta manera sufren las mismas consecuencias.

Transferencia Espiritual.
Brujería y espiritismo practicado en familia, pactos espirituales, santería y dedicación de los hijos, son algunos ejemplos de transferencia espiritual.

La Unción del Espíritu Santo también pasa de padres a hijos de generación en generación, porque el ejemplo en el hogar es decisivo. Pese a lo que los padres digan, los hijos harán lo que los padres hacen, así que debe haber cohe-

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

rencia entre la palabra y la acción, como podrá apreciarse en el siguiente ejemplo:

En una ciudad de América del Norte vivía un pastor evangélico, amaba a Dios sobre todas las cosas y siempre estaba procurando hablar a otros de Cristo. Pese al frío invierno salía con su familia muy abrigado a recorrer las calles desiertas llenas de nieve para tocar puertas y dar el Plan de Salvación.
Un día la temperatura descendió más que de costumbre, era un crudo invierno y el pastor decidió no salir para no exponer su salud ni la de los suyos.

— Yo iré a entregar volantes, dijo uno de sus hijos adolescentes.
— Está muy frío, hijo – observó el padre –, te vas a enfermar.
— No lo creo, respondió el niño. Tú nos has enseñado que cuando hacemos la voluntad de Dios, El se encarga de cuidarnos.
— Está bien, accedió el padre; abrígate bien...

Al salir el niño sintió la fría y brusca temperatura pese al grueso abrigo, pero siguió adelante entregando los volantes con el plan de salvación. Le quedaba un último volante y no sabía dónde dejarlo, así que se fijó en una casa alejada y allá se dirigió.
Varias veces tocó el timbre por el apremio de la temperatura, hasta que una mujer de aspecto triste entreabrió la puerta.

— ¿Qué deseas hijo? Preguntó.
— Buenos días señora. Vengo a entregarle un Tratado. ¿Sabe usted? Dios tiene un propósito para su vida; no importa lo que esté pasando, Dios

Derechos Reservados

está en control de todo. Sé que hace mucho frío, pero si me lo permite, quiero hacer una corta oración por usted.

— Está bien, contestó la mujer, y ambos oraron.

El domingo, después del culto dominical, el pastor exhortó a la congregación a dar algún testimonio de las bendiciones de Dios durante la semana anterior. De la última fila se levantó una mujer y pasó al frente.

— ¡Amén! Se regocijó el hijo del pastor cuando reconoció a la mujer a quien entregó el último volante.

"Yo, dijo la mujer, en voz clara y audible. Días atrás estaba pasando por una gran depresión, porque hace poco perdí a mi esposo y sentí que la vida carecía de sentido. Así que el día que este ángel – señaló al niño – tocó el timbre de mi casa me había encerrado en la bodega; había decidido poner fin a mis días, ahorcándome. Subí a una silla y coloqué un lazo del techo, cuando tocaron la puerta de mi casa. "¿Quién será?", pensé extrañada, pues nunca nadie me visita. Esperé un momento, pero el timbre volvió a sonar, cada vez con mayor insistencia. Quité la soga de mi cuello y fui a ver quién era. De momento, con los pensamientos confusos no sabía cómo interpretar la presencia del niño en la puerta de mi casa. Cuando se fue, después de escuchar la oración que hizo por mí, cambió mi perspectiva; supe que era un ángel que el Señor había mandado a salvarme. Subí a la bodega nuevamente, pero esta vez para quitar la soga del techo y la silla. Me arrodillé para pedir perdón a Dios, y luego me senté a leer el tratado y vi que en la parte de atrás traía la dirección de esta iglesia".

La mujer terminó su testimonio. El pastor lloraba y fue a

Derechos Reservados

abrazar a su hijo, la congregación en silencio estaba conmovida, porque en un mundo que está en tinieblas no podemos dar tregua y debemos proclamar de Dios a tiempo y fuera de tiempo, pues no se sabe si la palabra dicha en el bus, en el trabajo, en la fila de un Banco, a la puerta de una casa, es la tabla salvadora de una persona, o de toda una familia. Es nuestra gratitud a Dios por habernos salvado, y obediencia al mandato que Él nos dejó, de hacer discípulos.

Los hijos de doña Daisy se dieron cuenta de que Dios tenía planes mayores y mejores para su vida y comenzaron a verse como Dios les ve.

A través de los años han desarrollado un mejor entendimiento de quiénes son y lo que les pertenece como resultado de esa relación íntima con su Creador. Han descubierto que Dios es un Dios que incrementa, y recordando esa verdad, cada uno se elevó del nivel donde había crecido. Todo comenzó cuando captaron la visión de quiénes son a los ojos del Señor, reforzando cada día las promesas de Él para la vida de cada uno.

Cuando Edgar esparció la *preciosa semilla* hablando constantemente a su familia la palabra de Dios, sembró en tierra fértil, porque su propio testimonio fue elocuente; unos primero, otros después se han ido sumando, convencidos de que sólo Dios puede hacer cambios en sus vidas, enseñándoles a perdonar.

Derechos Reservados

13

TEMPERAMENTO, CARÁCTER, PERSONALIDAD Y FAMILIA

LOS ESPECIALISTAS EN EL TEMA COINCIDEN EN definir el temperamento, el carácter y la personalidad, como una serie de cualidades heredadas y adquiridas.

Temperamento. Es una combinación de características heredadas de nuestros padres y es la base biológica del carácter. El temperamento está determinado por los procesos fisiológicos y factores genéticos que inciden en las manifestaciones conductuales, donde también intervienen factores exógenos, que tienen que ver con la alimentación, el clima y el ambiente. Se conocen cuatro tipos de temperamento: Sanguíneo, melancólico, colérico y flemático.

Temperamento Sanguíneo: Se trata de una persona cálida, vivaz y que disfruta de la vida siempre que se puede. Es receptiva por naturaleza, las impresiones externas encuen-

Derechos Reservados

tran fácil entrada en su interior en donde provocan un alud de respuestas. Tiende a tomar decisiones basándose en los sentimientos más que en la reflexión. El sanguíneo es la alegría en los grupos porque es extrovertido y manifiesta alta flexibilidad a los cambios de ambiente.

Melancólico: Persona triste y soñadora. Predomina en él lo que el médico griego Hipócrates llamaba la "bilis negra", se conoce también como tipo nervioso. Se deja llevar por el sentimiento y la solidaridad. Posee un alto nivel de actividad y concentración de la atención, así como una baja reactividad ante los estímulos del medio. Sus tendencias perfeccionistas hacen que sea muy fiable, pues no se permite abandonar a alguien cuando está contando con él. Posee un gran carácter que le ayuda a terminar lo que comienza; pero es difícil de convencer de iniciar algún proyecto, debido a que siempre está considerando todos los pros y contras en cualquier situación.

Colérico: Persona cuyo humor se caracteriza por una voluntad fuerte y sentimientos impulsivos. Su sistema nervioso es rápido y desequilibrado, con alta sensibilidad y nivel alto de actividad y concentración de la atención, aunque tiene alta reactividad a los estímulos del medio. Es rápido, muy activo, práctico en sus decisiones, autosuficiente, y sobre todo independiente. Es extrovertido, pero no tanto como los sanguíneos. Se fija metas y objetivos. Es muy ambicioso. Valora rápida e intuitivamente y no reconoce los posibles tropiezos y obstáculos que puede encontrar en el camino si busca lograr una meta.

Derechos Reservados

Flemático: Tiene un sistema nervioso equilibrado que se caracteriza por una baja sensibilidad, pero alta actividad y concentración de la atención; es característico de su sistema nervioso una baja reactividad a los estímulos del medio. Es introvertido y tranquilo; nunca pierde la compostura y casi nunca se enfada. Por su equilibrio, es el más agradable de todos los temperamentos. Trata de no involucrarse demasiado en las actividades de los demás. Por lo general suele ser una persona apática. No busca ser líder, sin embargo puede llegar a ser un líder muy capaz. Los flemáticos son los que llaman a la calma cuando las cosas se calientan y amenazan salir de control.

El temperamento tiene, por tanto, un buen porcentaje genético. También se acepta de forma general, que los efectos intensos y permanentes del entorno pueden llegar a influir en gran medida en la formación del temperamento de cada individuo. El carácter se forma a partir del temperamento, asimilando las vivencias y experiencias que proporciona el entorno.

El temperamento hace a una persona abierta o extrovertida, o tímida e introvertida. A través del temperamento se descubren con facilidad aptitudes vocacionales, cómo tener buenas relaciones interpersonales, y dejan de manifiesto debilidades y fortalezas. De manera que las cualidades no pueden ser modificadas, pero sí pueden ser reguladas por el carácter, ya que se edifican sobre los cimientos fundamentales constituidos por el temperamento. En síntesis, se nace con temperamento, pero no se nace con carácter.

Carácter. Se define como el modo de ser y de reaccionar cada persona, y cada ser humano tiene su propio carácter, distinto de los demás.

Derechos Reservados

Al nacer el niño recibe en herencia el temperamento, pero el carácter se forma con la vida mediante la educación por el contacto con el medio ambiente, por el trato con los demás seres humanos y por la experiencia.
Al final de la adolescencia el carácter ya está formado, pero continúa modificándose hasta el fin de la vida.
El carácter del niño es modelado por el carácter de los familiares que conforman su entorno hogareño en un primer momento, ya que posteriormente es determinado por la estructura social y cultural, a medida va incursionando en diferentes niveles.
La formación del carácter se determina por el efecto de experiencias vitales; el ambiente jamás es el mismo para dos individuos, la diferencia en su constitución física y temperamental los hace experimentar el mismo ambiente de manera diferente. De los resultados del contacto de la propia personalidad con el mundo, dependerán los conocimientos y las experiencias que se adquieran y la calidad del carácter.
El hombre puede adaptarse a su cultura, pero cuando hay obstáculos que se contraponen a su naturaleza desarrolla perturbaciones que lo hacen modificar o regular tales condiciones, es en este momento cuando tienen que ver los juicios de valor, es aquí donde dependiendo de la cultura se pueden enjuiciar las acciones como buenas o malas; por ejemplo, se califica a un niño como bueno si es dócil, y malo, si desafía las normas y reglas establecidas socialmente, cuando la diferencia es el temperamento. Es muy importante lo que pensamos y debemos ser cuidadosos con nuestros pensamientos de acuerdo a la siguiente deducción:

Derechos Reservados

Siembra una idea, recoge un hecho,
Siembra un hecho, recoge un hábito,
Siembra un hábito, recoge un carácter,
Siembra un carácter, recoge un destino.

En tal sentido, las orientaciones por las cuales el individuo se relaciona con el mundo constituyen la médula de su carácter. Como se relacione implica una energía que es canalizada en los procesos de asimilación y socialización, y una vez que la energía ha sido encausada de cierta forma, la acción se produce como fiel expresión del carácter, de esta manera la persona puede acomodar su vida de tal modo que se ajuste o regule su situación consigo mismo y con los demás, teniendo una función selectiva con respecto a las ideas y valores de quienes le rodean.

Personalidad. Es la suma total de todas las disposiciones biológicas, impulsos, instintos hereditarios más las destrezas adquiridas. El individuo no nace con una personalidad determinada, sino con cierta dotación que condicionará en parte el desarrollo posterior y cambia con la edad, la profesión u ocupación del sujeto, su situación actual y el medio ambiente.
La influencia simultánea de lo hereditario y lo ambiental a través del tiempo y del espacio, dan origen y determinan la personalidad.
El soporte ineludible de la personalidad es el temperamento, el cual es algo constitucional e inmodificable, es un estado orgánico y base de las acciones físicas y mentales, surge de las reacciones bioquímicas las cuales ejercen acción directa y continua sobre el sistema nervioso y vege-

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

tativo, esto determina las cualidades específicas de la sensibilidad que el ser humano manifiesta en sus actividades y vivencias, muestra reacciones típicas frente a estímulos del mundo exterior.

La personalidad es nuestro ser global, lo que somos y lo que podemos ser, el carácter es una expresión externa de esa individualidad o configuración particular que es cada ser humano. La herencia proporciona una constitución física y una dotación genética, mediante las cuales se va a captar el mundo y a responder ante él. El ambiente proporciona elementos de interpretación, pautas para dar significado a los estímulos, y determinar formas de respuesta. La personalidad se conquista, se hace, se construye. Las condiciones heredadas se complementan y transforman a través de la experiencia, el aprendizaje, la educación, el trabajo, la fuerza de voluntad, la convivencia y el cultivo de la persona.

Aspectos fundamentales de la personalidad son: el temperamento, la inteligencia, y el carácter moral. Estas características son esenciales porque dan origen a una identidad firme y sólida.

Aunque una persona tenga malas actitudes si las corrige puede cambiar quitando aquello que le impide tener una personalidad ecuánime y equilibrada; a este nuevo elemento se le llama "fuerza de voluntad" o autodominio, que tiene que ver con el libre albedrío a la hora de escoger entre lo correcto y lo incorrecto.

"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio." (2 Tim. 1:7).

Derechos Reservados

Familia. Es el núcleo que debe cumplir funciones muy precisas como base o fundamento de la sociedad en la conformación del carácter y la personalidad de sus miembros, procurando crear un entorno lo más cálido y llevadero posible en un marco de afecto, compañerismo y solidaridad. Si bien inicialmente la familia la conforman dos personas que decidieron unirse en matrimonio, la expectativa es que con el tiempo habrá hijos, y juntos podrán compartir metas, enfrentar y solucionar problemas, celebrar victorias, llorar y consolarse en las derrotas.

En el hogar es donde el niño experimenta amor, confianza y seguridad, elementos fundamentales para el desarrollo apropiado como miembro de la sociedad. Es en el hogar donde se ayuda al niño y la niña a construir y moldear el carácter y la personalidad que le acompañarán toda la vida y le permitirán insertarse adecuadamente dentro de la sociedad.

Por lo tanto, siendo el matrimonio una institución sólida, divina, creada por Dios, con el propósito de proveer para el hombre y la mujer un hogar en donde puedan amar y ser amados, el divorcio acaba con este plan perfecto y aporta efectos dañinos a la familia. Cuando se habla de divorcio en el hogar, se trata de poner fin a esa relación de compañerismo que fue ratificada delante de la sociedad; incluso, implica la ruptura de un pacto hecho ante Dios, en algunos casos.

Lamentablemente, cada día son más las parejas que por diversas razones rompen los votos hechos por amor y los hijos resultan ser los más afectados, debido a que entre algunas secuelas que deja el divorcio están, el resentimiento, la amargura, y la tendencia a seguir el ejemplo de cortar la relación cuando las cosas no marchan. Lo que pudiera

Derechos Reservados

ser uno de los factores que mayor incidencia tiene en el comportamiento violento de los jóvenes con respecto a la crisis actual del modelo familiar en la desintegración de la familia.

Cuando en la pareja hay incompetencia en el manejo de la problemática hogareña y se recurre a la violencia como medio de solución, lejos de solucionar el problema se agrava aún más. Sin embargo, siempre, uno de los dos tiene mayor ecuanimidad que el otro, y es el llamado a buscar sin demora el apoyo y consejería necesaria que ofrecen en su mayoría iglesias e instituciones públicas y privadas. Primero a título individual y luego en pareja, hasta lograr una dinámica grupal y la restauración familiar.

La familia es la organización más simple de la sociedad, pero a la vez la más compleja y vital y se debe cuidar. Es sin lugar a dudas, el grupo social más importante, porque en él descansa el desarrollo y equilibrio de una nación.

Cualquiera que me oye estas palabras, y las hace,
Le compararé a un hombre prudente,
Que edificó su casa sobre la roca.
Descendió lluvia, y vinieron ríos,
Y soplaron vientos,
Y golpearon contra aquella casa; y no cayó,
Porque estaba fundada sobre la Roca…"
(S. Mateo 7:24-25)

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Epílogo

SINO FUERA POR TU GRACIA

DOÑA DAISY, AL VISUALIZAR UN FUTURO INCIERTO pudo desanimarse y desistir de salir de su casa ante los nubarrones que vislumbraba; sabía que no era nada fácil asumir la fuerte responsabilidad de criar, guiar y educar tres hijos, pero el recuerdo de la vida de maltrato y sufrimiento que llevaba le dio fuerzas para tomar con firmeza las riendas de su existencia. Con esta certeza, como viendo al Invisible, salió con paso firme a conquistar mejores horizontes. Formó y educó a sus hijos de acuerdo a lo que consideró correcto; ahora corresponde a cada uno observar y corregir cuando haya señales que apunten preocupación en sus propias familias.

La confianza y la fe de que Dios haría un cambio en sus vidas, fue lo que hizo la diferencia y trajo la sanidad espiritual anhelada.

Derechos Reservados

Definitivamente, esta gran mujer escogió la mejor parte, y dijo al Señor ¡Si quiero! Diferente al hombre que narra la Biblia (S. Juan 5), tenía 38 años de estar imposibilitado para caminar; Jesús se acerca y le pregunta: ¿Quiéres ser sano? Y él contesta: "No tengo quien me meta al estanque cuando se agita el agua; y entre tanto que yo voy, otro desciende antes que yo". Cuando la respuesta debió ser: ¡Sí quiero!

Doña Daisy ante la confrontación de Dios visualizó un futuro mejor diciendo ¡sí quiero, y sí puedo!

Dios no diseñó nuestra vida para que cada día corramos riesgos; pero ante lo inevitable, algunos riesgos sirven para el desarrollo del carácter y la fe. Nunca arriesgar nada es nunca lograr nada. Pero hay una gran diferencia entre un riesgo y otro. Hay riesgos sanos, así como los hay inútiles, porque la vida sabia y saludable no está compuesta de azares o de accidentes; la rigen la inteligencia, la cordura y la sensatez. Al mundo mismo lo gobiernan leyes lógicas, sabias y prudentes.

Dios, Creador supremo, lo hizo todo con inteligencia, y lo supeditó a Sus leyes, desde las partículas atómicas más diminutas hasta el gran cosmos universal que no tiene límite. Cuando ejercitamos la fe hay satisfacción y sosiego; con el Señor no hay riesgos, sino seguridad.

Virtudes morales, como la justicia y la integridad, mezcladas con cualidades mentales, como el entendimiento y la razón, deben ser las que nos guíen en el transitar de la vida y en la toma de decisiones correctas. Si a la sabiduría y a la moralidad añadimos virtudes espirituales, se garantiza nuestra supervivencia.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Como mujer sabia, doña Daisy percibe que se puede arrastrar maldiciones generacionales, y su constante oración a Dios, es que Él rompa toda atadura en su familia que pudiera manifestarse, en divorcio, maltrato físico y emocional, amargura, alcoholismo, pereza por aprender. En resumen, sin obviar la relevancia del tratamiento terapéutico de la mujer maltratada y la familia que le rodea, la Palabra de Dios es vital para recuperar la paz espiritual y emocional que debe gozar todo ser humano. El acercamiento a Dios fortalecerá nuestra confianza para poder continuar.

Una aleccionadora reflexión de superación y autoestima instruye:

"POR MÁS QUE TE GOLPEE LA VIDA NO TE ENTREGUES NUNCA. DI UNA ORACIÓN, PON TU ESPERANZA AL FRENTE Y ARREMETE. NO TE PREOCUPES SI EN LA BATALLA SUFRES ALGUNA HERIDA, ES DE ESPERAR QUE ALGO ASÍ SUCEDA. JUNTA LOS PEDAZOS DE TU ESPERANZA. ÁRMALA DE NUEVO Y VUELVE A ARREMETER...."

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

—MI PLAN PARA TU FUTURO
ESTÁ LLENO DE ESPERANZA—

JEREMÍAS 29:11

Derechos Reservados

AL FINAL

Canción de Lily Goodman

Yo he visto el dolor acercarse a mí
Causarme heridas, golpearme así
Y hasta llegué a preguntarme, dónde estabas Tú.
He hecho preguntas en mi aflicción
Buscando respuestas sin contestación
Y hasta dudé por instantes, de Tu compasión.
Y aprendí, que en la vida todo tiene sentido,
Y descubrí que TODO OBRA PARA BIEN.

CORO

Y que al final será
Mucho mejor lo que vendrá
Es parte de un propósito
Y todo bien saldrá.
Siempre has estado aquí
Tu palabra no ha fallado
Y nunca me has dejado
Descansa mi confianza sobre ti.

Derechos Reservados

Yo he estado entre la espada y la pared
Rodeada de insomnios sin saber qué hacer,
Pidiendo a gritos, tu intervención.
A veces me hablaste de una vez
En otras tu silencio sólo escuché
Que interesante, tu forma de responder.
Y aprendí que lo que pasa bajo el cielo
Conoces Tú, que todo tiene una razón....
Y que al final será
Mucho mejor lo que vendrá
Es parte de un propósito
Y todo bien saldrá.
Siempre has estado aquí
Tu palabra no ha fallado
Y nunca me has dejado
Descansa mi confianza sobre ti.

Derechos Reservados

GUIA DE TRABAJO

1. ¿Cómo reconocer una relación de abuso, y qué hacer?
2. ¿Cómo curar los defectos del carácter, complejos y trastornos que pueden perturbar la armonía conyugal?
3. ¿Cómo lograr en nuestros hijos un carácter sólido que les permita triunfar en la vida?
4. La violencia intrafamiliar es un problema social en todos los países, sin distingo de clases. ¿Qué se puede hacer para contrarrestarla?
5. Además de las características o secuelas que se mencionan en una persona que sufre violencia, ¿cuáles otras se puede agregar?
6. ¿Cómo definiría usted a un agresor?, ¿qué aconsejaría para enfrentar tal situación?
7. De acuerdo a las ilustraciones de mujeres de la Biblia, y mujeres como doña Daisy y Noemí.
   a) Mencione acerca de la sabiduría y fortalezas de otras mujeres que usted conoce, que son ejemplo para su vida.
   b) ¿Qué aspectos llaman la atención? ¿Por qué?
8. ¿Cuál sería la clave para que doña Daisy saliera adelante, si había limitaciones de conocimiento cuando salió a buscar trabajo?

Derechos Reservados

9. ¿Cuál es la diferencia entre algunas personas que les suceden adversidades, que unas se quedan en el piso y otras se levantan?
10. ¿Ser feliz es una opción, o una decisión? ¿Por qué?
11. ¿Cuál es la diferencia entre alegría y felicidad?
12. ¿Qué tienen que ver los nervios y los defectos de carácter, con alegría, felicidad y estado de ánimo?
13. Desarrolle su propia definición acerca de: Temperamento, carácter y personalidad.
14. ¿Por qué es tan importante la autoestima o autoconcepto para superar dificultades?
15. ¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra autoestima?

Derechos Reservados

BIBLIOGRAFIA

Carías, Norma. (2009). Diagnóstico Violencia de Género en Jóvenes del Distrito Central de Tegucigalpa. Honduras.

Dr. A.Vander (1960). Carácter y personalidad: Cómo conseguir nervios sanos y carácter fuerte. Barcelona. P.25

Alberdi I. y Matas, N. (2002). La violencia doméstica. Informe sobre los malos tratos a mujeres en España. Barcelona. Fundación La Caixa.

Amor, P.J., Echeburúa, E., Corral, P., Zubizarreta, I. y Sarasua, B. (2002). Repercusiones psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer en función de las circunstancias del maltrato. Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud. Pp.2, 227-246.

Dutton, D.G. y Golant, S.K. (1997). El golpeador: un perfil psicológico. Barcelona. Paidós.

Echeburúa, E. y Corral, P. (1998). Manual de violencia familiar. Madrid. Siglo XXI Editores.

Derechos Reservados

Echeburúa, E., Amor, P.J. y Corral, P. (2002). Mujeres maltratadas en convivencia prolongada con el agresor. Pp.135-150.

Echeburúa, E., Corral, P., Sarasua, B. y Zubízarreta, I. (1996). Tratamiento cognitivo-conductual del trastorno de estrés postraumático en víctimas de maltrato doméstico: un estudio piloto. Análisis y Modificación de Conducta. Pp.22, 627-654.

Navarro, Miguel (1994). La Escuela Alegre, Libro de lectura de Quinto grado. Honduras.

Osteen, Joel (2005). Su mejor vida ahora. Siete pasos para vivir a su máximo potencial.

Derechos Reservados

NOTAS AL PIE

1 Banco Nacional de Desarrollo Agrícola.

2 Wikipedia.

3 El nombre Nabal significa "insensato".

4 Tomado del sitio www.motivaciones.org

5 Venta rápida.

6 Coquetear.

7 Mala condición económica.

8 Expresión que se usa para significar enojo demasiado rápido.

9 Modismo tico que significa indistintamente pregunta o afirmación.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Este libro se terminó de imprimir
en los talleres de Litografía López, S. de R. L.
en el mes de junio del 2011,
su edición consta de 500 ejemplares.

Derechos Reservados

Procesamiento Técnico Documental
Digital. UDI-DEGT-UNAH

Violencia doméstica y Superación personal

Mirando hacia el Futuro

Narra la historia de Doña Daisy, una mujer valiente, que representa a todas las mujeres que sufren agresión y violencia física y psicológica en sus hogares, fenómeno conocido como violencia doméstica o intrafamiliar.

La violencia doméstica tiene diferentes matices; se puede manifestar desde un esposo agresor, una madre abusadora, padres demasiados permisivos, hasta un hijo rebelde; de manera que para comprender los efectos psicológicos que produce, es necesario analizar el tipo y patrón de abusos que se dan en la familia. Tener en cuenta que algunas conductas no violentas tienen las mismas repercusiones que éstas, en cuanto a control de la víctima mediante el tono de voz, miradas significativas y gestos. De ahí la importancia de prestar atención cuando en nuestros hogares asomen brotes de violencia en cualquier sentido, para tomar las medidas que el caso amerite.

Un día doña Daisy, tuvo la plena convicción de que había algo mejor para ella y sus hijos por lo que debía luchar, y con la sabiduría y esperanza que sólo proviene de Dios, alzó sus ojos y encaminó sus pasos... mirando hacia el futuro.

"Mas la senda de los justos es como la luz de la aurora, que va en aumento hasta que el día es perfecto".
(Prov. 4:18)

EMELDA BREVÉ SÁNCHEZ
Investigadora Social.
Autora de libros: "De Regreso a Casa", "Los Valores en una Sociedad Hostil y Peligrosa", "Juticalpa de Mis Amores - Homenaje a Víctor Rubí Zapata."

ISBN: 978-99926-716-3-4
9 789992 671634

Derechos Reservados