Puericultura é higiene de la primera infancia

CARTILLA

26

PARA REPARTIR GRATIS ENTRE LAS MADRES

ESCRITA POR

D. JOSÉ RAMÓN MONTOYA INZA

MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA Y CIRUGÍA DE LOS NIÑOS

PROFESOR NUMERARIO DEL HOSPITAL PROVINCIAL

DE CIUDAD-REAL

CEREGUMIL Fernández

Alimento completo vegetariano á base de cereales y leguminosas

Insustituible como alimento en los casos de intolerancia gástrica y afecciones intestinales.

Fernández & Canivell y Compañía.--Montilla

S.L.C.
52-16

G. POBLADOR ALARCON

FARMACÉUTICO

Cruz, 3, Ciudad-Real

Droguería Central

Productos para Farmacia, Artes, Industria y Perfumería.

Farmacia y Laboratorio

Productos químicos puros, aguas minerales, ortopedia, específicos y aparatos de cirugía.

Autoinyectables Poblador

Asepsia, comodidad, rapidez, facilidad.

Jarabe Poblador

Medicamento racional y científico para curar catarros y demás afecciones del pecho.

El Favorito

Es el purgante y laxante más inofensivo, agradable y eficáz.

21015284

Puericultura é higiene de la primera infancia

S.L.C.
52-16

CARTILLA

PARA REPARTIR GRATIS ENTRE LAS MADRES

ESCRITA POR

D. JOSÉ RAMÓN MONTOYA INZA

MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA Y CIRUGÍA DE LOS NIÑOS

PROFESOR DEL HOSPITAL PROVINCIAL DE CIUDAD-REAL
DIRECTOR FUNDADOR
DE LA CONSULTA PÚBLICA Y GRATUITA DE ENFERMEDADES
DE LA INFANCIA EN DICHO CENTRO
ENCARGADO DE LAS INSTITUCIONES DE PUERICULTURA
DE LA JUNTA PROVINCIAL DE PROTECCIÓN A LA INFANCIA
Y REPRESIÓN DE LA MENDICIDAD DE ESTA CAPITAL
TRES VECES DIPLOMADO POR EL CONSEJO SUPERIOR DE MADRID

Primera edición, 6.000 ejemplares

R. 16.100

CIUDAD-REAL

ESTABLECIMIENTO TIPOGRÁFICO DEL HOSPICIO PROVINCIAL

1919

Es propiedad del autor, quedando reservados todos los derechos que la ley concede.

Prefacio del Doctor Tolosa Latour

Uno de los problemas más difíciles en la especialidad de la Pediatria es el encauzamiento de la sociedad en general para contribuir en su esfuerzo colectivo á realizar la empresa que está en la mente y el corazón de todos, tarea de divulgación árdua, constante y únicamente los entusiastas de niños pueden realizar llevando al corazón de las madres las ideas y consejos que ésta gran rama de la Medicina abraza al niño en todas las esferas sociales tiene que ser protegido amparado descartando automáticamente los empirismos y consejas que constantemente se ciernen sobre su debil organismo.

La reorganización física y moral de la raza es patrimonio de la Ciencia Médica que, con apostólico celo contribuye á estos fines estudiando todos los aspectos de esta rama concerniente al niño, que con mienza en la Nipiología siguiendo su graduación en la Eugénica, Paidología hasta llegar á la Pediatría.

El Doctor José Ramón Montoya, muy prestigioso Médico y entusiasta de estos problemas tan vitales para la raza, no satisfecho con su constante labor Hospitalaria, de Consuntorios é Instituciones de Puericultura, acomete con todos sus bríos y gran talento la empresa de divulgar, aconsejar y dirigir á la madre en toda su labor, no solo para fomentar el amparo y cariño al niño, sino que plantea valiente-

mente el problema de la mortalidad y morbilidad infantil. Su larga práctica y especiales condiciones para realizarlo, ha dado como resultado su luminoso trabajo de cartilla para las madres.

El desconocimiento en todas las clases sociales de la Higiene del Niño y el abandono de sus reglas y cuidados, está demostrado con triste elocuencia por las estadísticas, y la obra del Doctor Montoya tiende á aminorar este mal.

La pauta seguida en su trabajo demuestra su gran pericia y conocimiento en estos importantes asuntos. Comienza con sus consejos á la mujer embarazada, estimulando á las madres para evitar trastornos que pueden ser corregidos con buena voluntad y cariño hacia el nuevo ser.

De forma suave, en concepción muy comprensible para todas las clases sociales, hace un minucioso estudio de los cuidados al recien nacido, lactancia en todas sus fases, llegando hasta el destete después de dar instrucciones sobre otros temas de importancia capital como dentición, vacuna, &., &., poniendo mares á esta obra de divulgación que con tanto acierto ha realizado. Siendo esta la única forma real y práctica para conseguir el fin educativo de las madres.

Este estado de desconocimiento de la Puericultura práctica, no es solamente patrimonio de cierto sector social; es un mal general, como se puede apreciar en el ejercicio constante profesional y labor que hay que realizar como secuela de la enseñanza pedagógica que sirva de base en su día de las instrucciones de Puericultura y Maternología.

Conviene que la mujer se identifique desde niña con el pequeño, educándola para ello en una forma racional y progresiva, amparándole siempre

con su cuidado y cariño, formando su corazón de madre futura para realizar la labor social que le está encomendada.

Debe considerarse al niño como un preciado tesoro de valor ciudadano inestimable por los saludables beneficios que ha de producir á la sociedad, dentro de la que habrá de desenvolverse.

Por eso, las leyes sociales deben ocuparse de cuidar á la mujer, educándola é instruyéndola en sus deberes de madre amantísima y buena.

Debe estar satisfecho el Sr. Montoya de su labor, pues no es solo la divulgación que realiza con su cartilla para las madres, sino que poniéndose al frente de esta gran empresa protectora á favor del niño, ha de ver en breve realizadas sus aspiraciones y entusiasmos.

Este es uno de sus puntos de mira, pues en su competente trabajo se entreveen nuevas aspiraciones, que seguramente no tardará en ver realizadas. Reciba, mi querido amigo y compañero, mi sincera felicitación, deseándole que su obra emprendida tenga la finalidad deseada, pues arrestos tiene suficientes para llegar al fin, y con ello realizará una gran obra patriótica en favor de la infancia, que tan necesitada está de hombres de su corazón y entusiasmos.

RAFAEL DE TOLOSA LATOUR.

Madrid Octubre 1919.

Esta cartilla se reparte gratis entre las madres

PRÓLOGO

> La mujer no tiene derecho á ser la única hembra que no amamante á su hijo.
>
> El Médico, con sus consejos, debe ayudarla á cumplir los deberes de madre.
>
> MONTOYA INZA.

La práctica de mi especialidad en los niños me hace ver la imperiosa necesidad de aconsejar á las madres ciertas reglas de higiene infantil, á fin de evitar en lo posible errores cuyos funestos resultados se tocan, sobre todo entre las masas populares.

Es de tal necesidad prevenirlas contra tales prácticas, que á tal fin nada mejor que un día y otro en la visita, en la consulta y hasta en la familiar conversación, ir inculcando las ventajas de cuanto en beneficio de los niños se consigue con la observancia de la higiene. Pero un cuestionario, aunque muy elemental, que tratando á la ligera de la Higiene del Niño, que siguiendo las modernas corrientes se

ocupe de él hasta aun antes de su concepción, no tengo conocimiento que se haya publicado en esta capital y menos con carácter popular, y ese martilleo, que todo impreso realiza, falta, y ello justifica esta cartilla.

Porque estando nosotros encargados de dirigir las Instituciones de Puericultura de la Junta de Protección á la Infancia y de la Consulta Pública de Enfermedades de la Infancia en el Hospital, nos ha sido muchas veces necesario dar por escrito instrucciones á las madres concurrentes, y una y otra vez estas razones nos han iniciado en la idea de repartir entre ellas esta modesta cartilla de Higiene del Niño en su primera infancia, precedida de algunas frases en defensa del mismo, antes del matrimonio, de la procreación y del nacimiento del pequeño, escrita en lenguage familiar y dedicada á las madres pobres especialmente, cuya clase social tan necesitada se halla de buenos consejos á este respecto; en la que es tal el tributo que sus hijos rinden á la muerte, que, aunque no fuera más que para ganar unos enteros en el poncentaje de su mortalidad, estaría suficientemente justificada la aparición de esta clase de publicaciones.

En apoyo de nuestro aserto diremos que es tal la mortalidad de la infancia, que, concretándonos á Ciudad-Real, de 600 nacimientos que por término medio hay al año, mueren 587 personas, y de éstas 210 pertenecen á niños menores de cinco años (1), ó sea el 35,78 por 100 de la mortalidad global.

Repasando las estadísticas oficiales, lo sensible es que el 75 por 100 de tales defunciones infantiles

---

(1) Según estadísticas oficiales.

corresponde á enfermedades llamadas evitables, como probaremos al tratar del problema del régimen alimenticio en los niños de pecho en relación con la mortalidad infantil, pero la incredulidad en las masas populares para todo lo que sea higiene, y sobre todo en el niño de pecho, la prodigalidad en la superchería, amen del terreno propicio por su analfabetismo, hacen que las gentes, ignorantes del mal que realizan, cuando no desaprensivas, sean causa de que en algunas épocas del año, sobre todo en verano, haya verdaderos estragos en la población infantil.

Y teniendo en cuenta los progresos de la ciencia, se impone más de día en día popularizar este principio y hacer saber, entre otras cosas, que el niño no es un hombre en pequeño, que son tales las diferencias que le separan del adulto, que se le parece más en la forma que en el fondo.

En sus edades llamadas de pecho, párvulo, preescolar, escolar, adolescente y puber, no hace sino recorrer el camino que separa al huevo del hombre adulto, sus fases distintas tienen en ellas peculiares características, y no solo anatómica, sino fidiológica, patogénica y terapéuticamente consideradas, esto es, funciona, padece, sintomatiza y se cura con variantes tan señaladas que dieron sus diferencias origen á una especialidad indiscutible dentro de la misma ciencia médica, y cuya eficacia y necesidad ha sancionado la opinión, supremo juez, sometiendo á su juicio aquellos peculiares problemas sanitarios.

La hipersensibilidad á todo agente morbígeno que sobre el niño actúe, la generalizada reacción por solidaridad morbosa, el influjo inmediato de la herencia, la virginidad patológica, las épocas de

reposo y de actividad y las mil y mil particularidades características de la infancia á ella propias, hacen al niño tan diferente del adulto que puede decirse que un anciano de 80 años tiene más probabilidad de vida que un recién nacido.

Son precisos estos pormenores al pueblo para que forme conciencia y guíe sus actos. Leed, pues, esta cartilla destinada á las madres en general, escrita en vulgar lenguaje, y si sois tan amables que os deteneis en ello, puede que algún día vuestros hoy rapazuelos comenten favorablemente sus enseñanzas y un recuerdo de gratitud expresen para quienes, como nosotros, al darla á la publicidad, no nos ha guiado otra mira que el deseo de contribuir, á medida de nuestras escasas fuerzas, á disminuir la mortalidad infantil, y si conseguimos, en parte, nuestro objeto, nos daremos por satisfechos, contribuyendo así al bien de la Patria y de la Humanidad.

Ciudad-Real Octubre de 1919.

José Ramón Montoya.

I.—INTRODUCCION

Debiera, para poder contraer matrimonio, exigirse el informe facultativo; pero ya que las leyes no lo ordenan, convendría que vosotras participáseis al Médico, en vuestro bien, *cualquier novedad* de que tuviéseis conocimiento, á fin de que, interviniendo la Ciencia, evitar, ó cuando menos aminorar, ciertos efectos, terribles muchos de ellos, por su tenacidad y propagación, mediante vuestra unión, á vuestra prole, influenciando sus consecuencias en generaciones sucesivas que, prégonando vuestra enfermedad por doquier de la degeneración y de hábitos malsanos de sus antepasados, son testigos, malogrando siempre nobles esfuerzos y matando esperanzas en quienes son solo inocentes víctimas de un pasado á que ellos no deben responsabilidades.

A nadie se le oculta que, ciertas enfermedades, como la tuberculosis de los padres, la epilepsia, la avariosis, las cardiopatías en la juventud, los malos hábitos, como el alcoholismo, el juego, las orgías y la ilegalidad del matrimonio, entre otros defectos sociales ó afecciones, harán, á no dudarlo, que la descendencia, los hijos del vicio y de la enfermedad, sean también enfermizos y ruinosos, no solo médicamente sino que os arruinarán, porque ellos, aunque inocentes, han de arrostrar las consecuencias de vuestras faltas, muchas veces por no querer vosotras poner á su tiempo el oportuno remedio.

Sabed, además, que la violencia, la fuerza del sexo, el odio, las ideas de venganza, el terror y otros tantos estados del espíritu y del sentimiento

en el acto de la concepción, darán engendros enquencles y raquíticos de cuerpo y alma, porque estos críticos momentos se reflejan en las condicionales de la formación del nuevo ser. Por el contrario, la salud de los progenitores, la amabilidad, la condescendencia y mutua consideración; el cariño, la vida ordenada, la legitimidad en el matrimonio, en una palabra, la normalidad moral médica y socialmente considerada, es garantía segura de que vuestros hijos gozarán de salud, orgullo vuestro y bendición de Dios, como mano bienhechora tendida sobre vuestro hogar para hacerle risueño y honrado, como recompensa al hombre laborioso y bueno.

II.—HIGIENE DEL EMBARAZO

Vuestro embarazo le debereis llevar con orgullo, ya que él es bendición de vuestros santos amores, fin legítimo del matrimonio.

Tan pronto os percateis de su existencia, debereis consultar con el Médico para saber las medidas que vuestro nuevo estado exlja de vosotras, no solo de acción inmediata, sino para durante la gestación, porque la salud del niño, que en vuestras entrañas se está desarrollando, puede y debe regirse desde este momento de acuerdo con la higiene.

La presente cartilla es de modestos alcances, pero no puede en este trabajo renunciarse á daros algunas orientaciones á este respecto, porque la vida del niño depende mucho de ciertas medidas, fáciles de tomar, en bien de la madre y del hijo.

El embarazo, conducido científicamente, sigue y termina dentro de la mayor normalidad, y si muchas veces algún accidente os suele ocurrir, es fundamentalmente debido á vuestra desconfianza ó desobediencia de las más elementales precauciones que toda embarazada debe saber y tener presentes para su cumplimiento.

La mujer embarazada no debe nunca:

1.º Abandonar sus habituales ocupaciones, siempre que éstas sean las propias de su sexo y no precise de esfuerzos ni prácticas molestas ni constantes.

2.º Tomar ninguna clase de medicamentos ni prácticas que el Médico no la haya aconsejado.

3.º Purgarse sin antes consultar qué purgante ha de tomar y qué dosis.

Lampistería de Viuda de Hijo de A. Fernández

Despacho: Carlos Vázquez, 3.—Almacenes: Palma, 3.—Teléfono n.° 117

CIUDAD-REAL

Aparatos para toda clase de instalaciones de alumbrado eléctrico y timbres.
Lámparas, quinqués, tubos y bombas.
Almacén de cristales y molduras.

GRAN FARMACIA MODERNA

DE

Conrado López Pérez

Mercado Nuevo, 3, Ciudad-Real

MEDICAMENTOS QUÍMICAMENTE PUROS

DROGUERÍA Y PERFUMERÍA

Aguas minerales y ortopedia.—Especialidades farmacéuticas

PRODUCTOS KODAK

Feria, 8, CIUDAD-REAL

FEDERICO LOPEZ

GRAN ESTABLECIMIENTO DE TEJIDOS Y NOVEDADES

VIUDA DE FACUNDO FERNANDEZ Y SOBRINO

General Aguilera, 14, CIUDAD-REAL

Casa especial en artículos para señora

PRECIO FIJO

4.º Permanecer en atmósferas cargadas de gases molestos ni de tufo.

5.º Realizar esfuerzos en ningún sentido.

6.º Concurrir á espectáculos, reuniones ni sitios en los que pueda sufrir impresiones violentas, desagradables ni fuertes.

7.º Viajar en carros ni coches de marcha molesta, ni en el tren para largas distancias, sobre todo en los primeros meses de su gestación.

8.º No tomar pediluvios ni ponerse sinapismos, ni llevar á cabo práctica alguna que pueda influir en la circulación general.

La mujer embarazada debe hacer:

1.º Consultar, como antes decimos, con el Médico sobre su gestación en el momento que se sienta embarazada.

2.º Hacer analizar su orina por si hubiese albumina, cada mes durante los primeros y cada semana durante los últimos.

3.º Que el Médico, ó cuando menos la comadre, la reconozca de vez en cuando, sobre todo en los últimos meses, para poder ver cualquier variación que en la marcha del embarazo pueda presentarse, de cuyas circunstancias solo una persona técnica puede conocer.

4.º Debe, además, tener preparada la ropita del niño para tiempo oportuno y el trouseau del parto.

La ropita del niño, que según las costumbres del pais sabeis consta de camisita, chambra, jubón, mantilla, metedor, pañales, culeras y las fajas de cuerpo y de ombligo, debereis procurar que la interior sea lo más fina posible, á fin de que no moleste ni dañe la delicada piel del niño.

Será lo suficiente ancha para cubrir ámpliamente su cuerpo, pero no tanto que las arrugas es-

torben su confort. No deberéis apretar demasiado ninguna prenda y debe poder pasarse bastante bien el dedo por entre las ropas, á fin de que ni por tan flojas se les caigan ni por apretadas sujeten tanto que no pueda moverse ni respirar el niño.

Deberéis preparar todo aquello que os ha de hacer falta para el momento del parto, teniendo en cuenta que, más vale un por si acaso, que un quien pensara, por lo que tendréis especial cuidado, sobre todo, en la asepsia (limpieza extrema) que el hilo que ha de utilizarse para la ligadura del cordón sea de grosor suficiente á permitir la seguridad de la misma y que esté, en unión de las tijeras, bien desinfectados, para lo cual el hilo se hervirá durante un cuarto de hora en agua y las tijeras se flamearán al alcohol tres veces. Deberéis tener previsto un paquete de algodón hidrófilo de unos 250 gramos, sin usar, un metro de gasa hidrófila en su envoltura de origen, un poco de Dermatol en una caja metálica, tres ó cuatro pastillas de sublimado, una botella de agua oxigenada, el colirio que el Médico os mandó si teneis flujo amarillo, dos ó tres sábanas para entremetidas, un irrigador, una pastilla de jabón de tocador, si es de sublimado mejor, y una poca de agua de colonia.

Todo esto os hará falta y deberéis ponerlo en sitio conocido de vuestros familiares para que, en el momento del parto, sea llevado á vuestra alcoba.

Terminando esta lista diciéndoos que, caso de no padecer flujo amarillo, deberéis echar en cada ojo del niño unas gotas de zumo puro de limón, que es un buen colirio á la vez que inofensivo.

III.—CUANDO SE INICIE EL PARTO

Si podéis, por vuestra situación económica, haceros asistir del Médico, pero si esto no os es posible, que es lo general (aparte consideraciones de otra índole) llamar á vuestro lado á una comadrona que sea de reconocida moralidad y competencia, que no sea impaciente, uraña, azarosa, sucia, ni entrometida, amiga de tactos vaginales innecesarios, ni que padezca enfermedades de la piel, y menos todavia infecto-contagiosas.

Una vez que la comadre os anuncie el parto como próximo, hacer llevar á la alcoba todo lo que en el anterior capítulo hemos dicho, y disponer de agua en abundancia para este acto, cuidando que se disponga de dos baños, uno con agua fria y otro caliente, para prevenir su empleo en el caso de muerte aparente del niño, porque de presentarse esta complicación jugarán un papel importante de urgencia.

Somos partidarios que el parto lo llevéis á cabo sobre el borde de la cama ó una butaca (en aquella mejor) con las nalgas por fuera. Esta postura es, en efecto, molesta para la parturienta, pero garantiza que su esfuerzo es de mayor efecto útil, permitiendo además que las aguas viertan sobre el suelo, donde se habrá dispuesto una cubeta limpia para recogerlas y evitar que el niño, al salir rozando sobre la sábana, pueda absorber líquidos, provocándole la asfixia ó muerte aparente, cuando menos. Recordamos perfectamente un caso de muerte de recién nacido por este mecanismo, y sabemos de otros varios atribuídos á esta imprevisión.

Nunca estará de más preveniros que, en el parto, no debéis ser impacientes, reclamando del Médico

La Enseñanza

LIBRERIA GENERAL Y ESCOLAR
PAPELERÍA Y OBJETOS DE ESCRITORIO ◎ IMPRESOS DE TODAS CLASES ◎ SELLOS DE CAUCHU Y METAL

CARLOS PÉREZ ◎ **Feria, 7, CIUDAD-REAL**

FARMACIA DE DON RAFAEL LAMANO

SUBDELEGADO DE FARMACIA DE ESTA CAPITAL

Mercado Nuevo, 10, CIUDAD-REAL

Medicamentos modernos.—Especialidades farmacéuticas.—Aguas minerales nacionales y extranjeras.

Harina lacteada HALONSO

AUTODIGERIDA Y FOSFATADA

Contiene la leche pura de los altos pastos de Reinosa (Santander). Alimento completo de muy fácil digestión para niños y personas débiles.

LACTON

Leche pura CONDENSADA con toda su crema

Por simple solución en el agua se obtiene una leche riquísima, fresca é inalterable, preferible á la natural para la alimentación de los niños.

ó de la comadre el empleo de ciertos medicamentos, ni el ejercicio de determinadas maniobras. El parto tiene que avanzar precisamente á costa de vuestras contracciones dolorosas, y cometéis una gran torpeza azarando á la familia, á la partera y á veces hasta al Médico; á los que no debéis poner en el trance de complaceros, proviniendo contratiempos, casi todos graves, por no tener paciencia. El uso intempestivo de estos radicales medios de extracción han provocado enfermedades y reclamado inútiles operaciones post-partum, completamente acusables á la situación difícil en que vuestro contínuo clamoreo colocaron á unos y otros. No olvidéis que la asistencia en los partos solo requiere, como es natural, además de la competencia, saber esperar y asepsia absoluta.

IV.--CUANDO EL NIÑO ACABA DE NACER

Lo primero que debéis procurar es que el niño grite fuertemente. Para ello, deberéis quitar, á toda urgencia, con vuestros dedos, las mucosidades que el niño pudiera tener en su boquita. Sí el niño no grita, estaréis ante un accidente gravísimo, conocido con la denominación de muerte aparente del recién nacido, momentos en que toda sangre fría por vuestra parte es poca para ponerla al servicio del nuevo ser que espera su salvación en vuestra pericia, porque es lo general que mientras avisais al Médico y viene, haya muerto el niño por falta de auxilios de los que le rodean. Ante esa gravedad no hemos dudado ni un momento en la oportunidad de tratar, por si fuere preciso realizarla por vosotras mismas, la respiración artificial, práctica extendida

á toda agrupación instructiva, en atención á la urgencia con que se precisan los auxilios que en obsequio á la vida de nuestros semejantes toda persona debiera conocer.

V.—DE LA MUERTE APARENTE

DEL RECIEN NACIDO

En defensa del niño os rogamos que no os azaréis. Cuando el recién nacido se halle bajo su muerte aparente, de vuestra serenidad depende su vida.

Deberéis hacer para auxiliarle:

1.º Sacar con toda urgencia las mucosidades que haya en su gargantilla, para lo que introduciréis vuestros dedos envueltos en alguna tela, ó desnudos simplemente.

2.º Friccionar con sustancias alcohólicas todo el cuerpo.

3.º Meter al niño, por un instante, en el baño de agua fría é inmediatamente en el otro del agua caliente.

4.º Poner sobre su pecho una plancha muy caliente envuelta en una tela mojada en agua fría.

5.º Si con estas maniobras no reacciona el niño, hacer sin pérdida de tiempo *la respiración artificial de Schitze*, cuya ejecución es como sigue: Se coge al niño de espaldas, pasando vuestros dedos índices por debajo de sus sobacos, se colocan los dedos pulgares por cima de sus hombros, y los restantes, esto es, el anular, el de corazón y el meñique se llevan detrás de las paletillas.

Así cogido el niño, se le hace dar la vuelta de la campana, en la que servirán de eje los brazos del niño, de manera que le coloquemos boca abajo mi-

rándonos á nosotros y haciendo que el cuerpo del nene se doble, no por el pecho, sino por el vientre, cayendo los pies por delante del ombligo, permaneciendo recta la espalda. En esta posición, á la que deberéis llegar rápidamente, deberá echar el niño las flemas que tenga en la garganta, por lo que se le llama á esta *posición espiratoria.* Se le dejará volver á la posición en que le cogimos antes, y, entonces, el niño deberá tomar aire, por lo que se le llama *posición de inspiración.* Debeis alternar entre estas posturas suavemente, pero con la celeridad necesaria para repetirla de diez á doce veces por minuto. Si el niño no ha vuelto en sí al cabo de dos ó tres minutos le sumergeréis en el baño frío, para sacarle rápidamente y meterle enseguida en el caliente para volver enseguida á vuestra anterior maniobra de paciencia, pues no debéis de desesperar hasta conseguir el resultado apetecido. Nosotros mismos, en una ocasión, conseguimos devolver la vida á un recién nacido al cabo de una hora y diez y siete minutos, lo que no hubiésemos obtenido de no tener verdadera cachaza y fe absoluta en nuestro éxito.

VI.—CUIDADOS PARA CON EL RECIEN NACIDO

Si el niño grita fuerte, la algazara de chicos y grandes en toda la casa es un hecho. Pero no contentarse con averiguar el sexo, completar su inspección examinándole todo él sin dejar de averiguar si ha expulsado meconio y está bien conformado el ano.

Seguidamete cortaréis el cordón umbilical, po-

MALTARINA Harina malteada HALONSO autodigestiva

Exquisito alimento para niños y personas de estómago delicado.

Laboratorio HALONSO.—Reinosa

Fabricación especial de productos finos derivados de la leche y de la malta.

USAR UNA SOLA VEZ

TOSFERON

Jarabe: combate toses rebeldes, asma, catarros, etc.
Gotas: lo mejor para los niños en toda clase de toses, especialmente en la TOS FERINA, calmando los ataques de tos asfixiante.

SU USO ES LA MEJOR RECOMENDACIÓN

DULCINA

El más grato purgante para niños y personas mayores de paladar delicado.

DE VENTA FARMACIAS Y DROGUERÍAS

AUTOR: **G. Alvarez,** FARMACÉUTICO, **Almagro.**

Productos Wassermann

Lecitina y Colesterina Wassermann.—VÍA HIPODÉRMICA: Inyectables de 1, 2 y 5 c. c.—RECONSTITUYENTE: Convalecencias, consunción.
Valero Fosfer Wassermann.—VÍA GÁSTRICA.—VÍA HIPODÉRMICA: Glicerofosfatos, formiatos y valeriana.—RECONSTITUYENTE: Neurastenia, anemia, clorosis, etc.
Yodos Wassermann.—En gotas.—VÍA HIPODÉRMICA: Substituye ventajosamente á todos los demás preparados de Yodo.

Sociedad Italo-Española de Especialidades Fármaco-Terapéuticas

A. WASSERMANN & C.ª, S. en C.

FOMENTO, 25 (S. M.) BARCELONA, TELÉFONO, S. M. 375

niendo antes al niño más bajo del nivel del vientre de su madre, á fin de que los 20 ó 30 gramos de sangre que la placenta pueda enviarle le nutran, ya que en algunas horas pasará con poco alimento. La ligadura del cordón se hará con hilo perfectamente hervido y suficiente de grueso para estar bien apretado, las tijeras serán desinfectadas, quemándolas antes de cortar el cordón, con alcohol.

Debe hacerse la ligadura como á unos cuatro traveses de dedo del vientre del niño y otra más afuera. Una vez seguros de que están bien hechas y suficientemente apretadas, se corta entre ambas ligaduras y el cabo placentario se dejará fijo á lo largo del muslo de la parturienta, convenientemente atado.

Antes de nada se limpiarán cuidadosamente los ojos del niño con una torunda de algodón empapada en agua hervida, templada, no dejando ningún pliegue sin limpiar cuidadosamente, sin dejar nada de sustancia grasa en ellos, seguidamente se echará en el ángulo interno de cada ojo una ó dos gotas del colirio que el Médico os ordenó, si teneis flujo ó simplemente de zumo de limón, si no lo sufrís, procurando que los ojos estén abiertos en el momento de verter el colirio y después pasar suavemente vuestro dedo sobre el párpado superior á fin de repartir por entre todo el ojo dicho colirio. Una vez cuidados así los ojos del recién nacido, frotar todo su cuerpecito con baselina á fin de quitarle la sustancia grasa con que nace, completando esta limpieza con un baño templado á 34 centígrados de corta duración, cuidando de secar después cuidadosamente todo su cuerpo, sin dejar pliegue ni arruga con grasa ni humedecida, por lo que espolvoreareis todo el cuerpo con polvos de arroz de

los de la cara, después de cuidadosamente seco con tohalla rusa.

El cuidado del ombligo, en unión de los baños y la limpieza de los ojos, constituyen las atenciones propias del recién nacido. La herida que hemos hecho al cortar el cordón, es una solución de continuidad, dispuesta, como todas, á absorber bacilos, con la agravante de que la hemos practicado en un organismo sensibilísimo y tierno, por lo que reclama el mayor cuidado de limpieza. Para ello se limpiará primeramente rozando la herida con un poquito de gasa hidrófila mojada en alcohol de vino rectificado, después se le espolvorizará con un poco de *Dermatol*, pasando entonces el cordón á través de un ojal que abriréis en un cuadrado de tela fina á ello destinada, ó mejor de un trozo de gasa hidrófila, y rodeado que sea el cordón umbilical con esta gasa se le echará á la herida un poco de alcohol, anteriormente usado, espolvoreándole después con dermatol, cubriéndole con gasa hidrófila y llevándole á un lado se tapará todo con una capa de algodón hidrófilo, envolviendo y sujetando el conjunto con la venda ombliguera igual que otra cualquier herida.

La fea costumbre de mojar la herida del ombligo con aceite sin hervir siquiera y sobre todo, esa porquería de untarla con un poco de saliva, además de estar reñida con la más elemental limpieza, no deja de ser una inoculación de todos los microbios de la boca de esa persona en la herida del niño, sino el origen de enfermedades graves y tener en cuenta que toda infección umbilical es siempre adquirida por desidia en la limpieza de la persona encargada de su curación.

Una vez curado el ombligo se continuará con el

vestido del nene, cuidando de que sus ropas estén sujetas, pero que pueda pasarse el dedo entre ellas.

Con el tiempo únicamente preciso para que la madre pueda verle, se le llevará á su cuna, echándolo siempre de lado y preferentemente del derecho, rodeado de unas botellas de agua caliente (envueltas en tohallas), á distancia del niño para que le dé calor, pero que no le pueda quemar.

En su cuna deberá descansar, tanto más, cuanto que el trabajo del parto haya sido más laborioso.

Transcurrido unas horas se le llevará á la madre para que le coloque al pecho, lavando antes de cada mamada el pezón con un poco de agua boricada al 4 por 100 (práctica que no abandonará) y después será devuelto á su cuna, de donde no se le sacará sino cada cuatro horas durante el primer día y dos veces en la primera noche, para establecer así el plan dietético ó de alimentación desde el primer momento. Siempre después de cada teta se limpiará la madre los pezones con un poco de agua hervida, secados después con esmero para evitar las grietas. No consentir de ninguna manera que saquen y entren al niño de su cuna para verlo; el niño tiene derecho al descanso después del trabajo del parto, lo mismo que la madre, pero además de esto le acostumbrais á malos vicios, de los que pronto os lamentareis.

No deis bajo ningún pretexto al niño nada que no sea los calostros que él pueda sacar de los senos maternos, éstos son ligeramente purgantes, y si no de gran alimentación, tienen la gran virtud de hacer desalojar el intestino del meconio, no interpretando nunca que si llora sea de hambre, porque el recién nacido viene al mundo en condiciones de

¡A LAS MADRES!

El alimento más adecuado para los niños desde la edad de siete á ocho meses, lo constituyen las harinas á base de plátanos preparadas por la **Sociedad Española «Nutreina»**, pues que facilitan la dentición y buena formación de los huesos.

Estas harinas constituyen un alimento concentrado más poderoso que los extractos y jugos de carne y, además, tienen sobre éstos la ventaja de asimilarse más fácilmente y no contienen toxinas. Se presentan los cuatro tipos siguientes:

EUNUTREINA HARINA DE PLÁTANOS GARANTIZADA PURA

Debe emplearse especialmente en los niños, los diabéticos, los convalecientes, los que padecen del aparato digestivo y, en general, para todo el que necesite alimentarse intensivamente de una manera higiénica.

LAXONUTREINA Alimentación intensiva compuesta de avena y plátano; corrige el extreñimiento en los niños y adultos

RIZONUTREINA Poderoso alimento antidiarréico compuesto de arroz y plátanos.

NUTREINA Excelente medio de sobrealimentación, renovador enérgico de los tejidos y favorecedor del aumento de peso y de las fuerzas, compuesto de maíz y plátanos.

Sociedad Española Nutreina.--MADRID

esperar la subida de la leche, en tanto se alimenta de los calostros que, como la naturaleza no da saltos, se van transformando lentamente, aunque la avalancha del flujo lactao tenga lugar al tercer día generalmente.

La succión realizada por el niño tiene la ventaja de estimular esta aparición llamada vulgarmente subida de la leche, influyendo beneficiosamente, además actúa sobre las contracciones uterinas, pues purga al niño y ensañándole á la vez á perfeccionar la deformidad que pudieran presentar los mamolenos haciéndoles más cómodos y actos para la succión, no dudeis que la naturaleza no desperdicia energías y que sabe acudir allá donde se la estimula ordenadamente.

VII.—EL PROBLEMA DEL RÉGIMEN

ALIMENTICIO Y LA MORTALIDAD INFANTIL

Es tal la relación que existe entre la clase de lactancia á que ha estado sometido un niño, que durante y después de ella se ve la distinta proporción que rinde á la muerte en cada una de sus clases. De 100 niños criados al pecho de un modo exclusivo, otros 100 lactados á biberón y de otros tantos á lactancia mixta, fallecen 10 de los de pecho, 21 de la mixta y 75 de la artificial.

Pero lo sensible es que el 60 por 100 de esas muertes pertenecen á enfermedades del tubo digestivo, motivadas por trastornos evitables. Murieron de enfermedades que ni debieron haber adquirido.

Los resultados que obtenemos en nuestros servicios de Puericultura, en donde el método y la rigu-

rosidad en la lactancia son llevados como norma, hablan con más elocuencia que cualquier brillante discurso que pudiéramos pronunciar. En el epílogo os diremos algo de lo que al Primer Congreso Español de Medicina celebrado en Madrid en Abril último comunicamos. Hablaremos con números, que es como se demuestra la eficacia de estas Instituciones *Pro Infantia.* Pero en tanto debemos manifestaros que, conforme en el prólogo os decíamos, como el niño no es un hombre en pequeño, y sus medios de digestión no poseen los agentes transformadores necesarios para ciertos alimentos, al pasar éstos á lo largo del sistema gastrointestinal una y otra vez en condiciones inadecuadas. la protesta primero, el cansancio después, la degeneración y perversión más tarde, ocasionarán la lesión de ese órgano noble y tras él la enfermedad. Al generalizarse el proceso, la muerte acaece por alteración de los estímulos normales de esa función, fallecimiento provocado por vosotras erróneamente, pero perfectamente evitable.

Porque debeis saber que la única manera de criar á un niño de conformidad á lo que la naturaleza dispone, es el pecho de su madre, y todo otro procedimiento podrá ser fruto de estudios concienzudos y muy loable preocupación para cuando el niño, privado de su madre y carente de nodriza (por razones económicas), el Médico ó el Biólogo le brinden medios de poder luchar por su vida, pero convengamos en que cuanto más nos separamos de los medios propuestos por la naturaleza, tanto más nos acercamos al borde del sepulcro.

Cualquier clase de lactancia que no sea la materna es más ó menos artificiosa, y teniendo el niño condicionada estrechamente su digestibilidad la

previsora naturaleza donóle cualidades especiales á su edad, para realizar la succión al momento de nacer, permitiendo que su saliva carezca de *ptialina activa,* que los alimentos en tanto no le sea preciso lo que acaece cuando haciéndole falta al presentarse los primeros esbozos de la dentición permita que el estómago y el intestino no posean aquello innecesario por no tener que digerir sino la leche. Y cuando los dientes aparecen aptos para triturar, entonces, no antes, la digestión alcanza mayor extensión é intensidad desarrollando y complicándose según el avance de las necesidades á cubrir.

No solamente se hecha de ver la influencia de la lactancia durante el primer año de la vida respecto de la mortalidad del niño, si que también después de ésta.

Cuando somos llamados para la asistencia de un niño y sabemos que su lactancia no fuë al pecho, nos reservamos ese dato para enjuiciar, siempre cargando un tanto en su contra, porque tenemos menos probabilidades de éxito, pues disminuyendo sus resistencias y no contando el niño con ciertas energéticas, nacidas con la lactancia natural, ó á través de ella, se nos escapa una de las probabilidades de inmunidad ó de especial tolerancia, que de haberse criado al pecho fuera quizás la defensa más sólida para vencer de la enfermedad.

Vosotras mismas sabéis cuan ciertos son estos extremos, y por eso deseamos que os prevengais á tiempo.

Para que podais calcular la diferencia de una y otra lactancia, pensar en los detalles de la artificial y os convencereis de los peligros que encierra la crianza por el biberón.

Todas sabéis que cuando criais al biberón hay

ALBULACTOL

Indicado en todos los procesos de fermentación. Dispepsia, atrofia, catarro gastrointestinal.

LA DEXTRANALTINA

está indicada en la dispepsia albuminosa, colitis y enterocolitis.

FABRICA DE PRODUCTOS DIETÉTICOS

M. F. Berlorritz

Lagasca, 123, MADRID

URODONAL

El mayor disolvente del ácido úrico

Rechácense los frascos de URODONAL que no lleven interiormente la tapa metálica de estaño estampido azul, y exteriormente el sello de garantía «EL HOMBRE DE LAS TENAZAS».

ALMACEN DE HIERROS

DE

Hijo de Tomás Bermejo

Plaza de la Constitución, 40

CIUDAD-REAL

que ir vigilando con mayor esquisitez al que suministra, transporta, cuece y guarda la leche hasta que al niño llega. Las alteraciones propias del medio ambiente y de la sustancia en sí, sin que sea necesario que intervenga nadie, os bastará para que penseis en la facilidad con que puede venir á vuestro hijo alguna alteración en el régimen y en su salud. Y si además supiéseis que la composición de la leche de animales es, desde luego, muy diferente á la de la mujer, y que su digestibilidad exige una mitad más de tiempo que la materna, acabaréis por comprender la influencia decisiva de la clase de lactancia en la mortalidad de los niños.

Pero la cosa tiene aun más importancia si la persona encargada del pequeño no es la madre.

Los niños que hemos perdido, la mitad lo fueron solo por ese concepto, y no digamos nada de esa industria que se ejerce en algunas partes, á la que nosotros llamamos *Industria sobre la Infancia en su edad del pecho,* porque basta con haber leído la prensa para saber los escándalos de la Inclusa de Madrid y comprender que de los niños criados en tan lastimosas condiciones no queda ni uno. Mueren el ciento por ciento.

VIII.—LACTANCIA NATURAL

Toda mujer, que sin causa justificada, deje de criar á su hijo á sus pechos, podrá haber parido, pero no merece el sacrosanto nombre de madre. Porque al entregar su hijo á la nodriza, á más de declararse cómplice de que otra pobre mujer, acosada por el hambre, abandone su hogar y su pequeño, hace pública declaración de que la gustan

más las alabanzas que en las reuniones pueda merecer, que las inocentes caricias del niño agradecido. Por eso la mujer que repudia al hijo, desdeña el vocablo tan dulce y venerable de madre.

Cierto que existiendo alguna enfermedad que, á juicio del Médico, lo justifique, deberá ceder este honor á otra hembra más afortunada que ella para cumplir tan sagrado cometido; pero sabed que la condescendencia puede aumentar las contraindicaciones de la lactancia, cuando en realidad existen muy pocas enfermedades que sean justificación formal de esa medida, quedando tan solo las de carácter grave de órganos nobles, como la tuberculosis pulmonar, las cardiopatías, la nefritis, la epilepsia y algunas otras. La escasa secreción de vuestros pechos no justifica de ninguna manera que dejeis de amamantarle. Precisamente tenemos interés en deciros que uno de nuestros éxitos en los servicios de Puericultura son esos. No ha sido una sola vez, en mujeres que apenas tenian unos gramos de leche, en las que, por razones transitorias, la secreción era escasa, y habiendo desaparecido éstas, vuelvan sus pechos á dar tanta ó más leche que al principio.

Hemos recurrido á completársela con la de vacas, tomándola el niño según el método del eminente pediatra Dr. Martínez Vargas, de Barcelona, evitando, por tratarse de gente pobre, que la lactancia artificial fuera con el niño, para conducirle á la miseria orgánica ó á la muerte cierta. Os recomendamos, pues, que aunque no tengais suficiente secreción, no dejeis de darle vuestro pecho, porque suponiendo que no aumentase ésta, mezclada con la de vacas favorece la digestibilidad de esta última. También es de muchísima importancia que obser-

veis bien el intervalo entre las mamadas, porque han sido establecidos para dejar tiempo suficiente á que pueda digerirse y evacuar por el estómago la toma anterior de otra forma, acumulando una sobre otra, dificultáis su digestión.

IX.—TÉCNICA DE LA LACTANCIA
AL PECHO

Durante los tres ó cuatro primeros días, hasta tanto tenga lugar la subida de la leche, debereis dar el pecho cada cuatro horas durante el día y dos tan solo durante la noche. Desde que la subida haya tenido lugar dareis el pecho cada dos horas y media hasta la edad de tres meses; en el segundo trimestre cada tres horas y de tres y media en tres y media al tercero. Como quiera que ya en el cuarto se inicia el destete, dándole alguna papilla, se le dará cada cuatro horas el pecho, alternando en la forma que se establece en el capítulo XXI, en el que hablaremos del menú en los niños pequeños.

Pasando del tercer trimestre no debereis dar el pecho durante la noche.

X.—HIGIENE DE LA MADRE
DURANTE LA LACTANCIA

La madre, durante la lactancia, procurará alimentarse algo mejor que de costumbre, por tener necesidad de atender á la ración de su sostenimiento y á la de la crianza de su hijo, pero entiéndase, sin embargo, que no por eso se la autoriza al desarreglo, porque sabido de todas vosotras es

TRATAMIENTO
DE LAS
TUBERCULOSIS

Pulmonares, Óseas, Peritonitis tuberculosas, Tuberculosis del riñón

Linfatismo, anemia, raquitismo, escrofulosis, caries dentaria, trastornos de la dentición.

Medicación RECALCIFICANTE preventiva para todo el período del crecimiento

TRICALCINE

A base de sales cálcicas convertidas en asimilables

RECALCIFICACION DEL ORGANISMO

La TRICALCINE se vende:

TRICALCINE	Pura.	Polvos, Comprimidos y Sellos.—4,50 francos el frasco, para 30 días de tratamiento
	Fluorada.	Solamente en sellos.
	Metilarsinada. . .	
	Adrenalinada . . .	
	Tabletas chocolate	

Laboratoire des PRODUITS SCIENTIA

10, Rue Fromentin.—PARIS

Muestras y folletos: M. Moses, Plaza Independencia, 2, duplicado, Madrid.—Depósito general en España: Pérez Martín y Comp.ª, Madrid y Barcelona.

que los trastornos vuestros repercuten en el niño. Debereis, por tanto, procurar que el vientre funcione bien, sin que padezcais de estreñimiento ni diarreas, tomando algún compuesto de gleofosfatos ú otro estimulante de la nutrición, para asegurar mejor vuestra salud, la lactancia y el desarrollo del niño.

La mujer que lacte, no deberá sufrir sobresaltos y procurará llevar una vida lo más tranquila que pueda, poniendo de su parte lo indecible para aminorar rozamientos con sus familiares, porque su estado intranquilo dañaría á su hijo.

Procurareis ser modosas en vuestras relaciones de matrimonio, sin que por ello la estén prohibidas.

Deberá tener el aseo de su persona con relativa normalidad, como de costumbre, pudiendo bañarse, incluso en el mar, si á ello está acostumbrada.

Tendrá cuidado de limpiar los pezones antes y después de cada tetada, con objeto de que no estando mojados no propendan á las enfermedades del pezón, como las grietas, mamitis (que vosotras conoceis por pelos) y otras enfermedades que no son debidas á enfriamientos, sino á la suciedad de este órgano, dando lugar á posteriores infecciones de los conductos galactóforos.

Debe reposar lo suficiente con sueño tranquilo, no dando el pecho al niño sino cuando se lo marquen las horas señaladas con arreglo á la edad del pequeño.

Beberá abundantemente agua, ó mejor leche (un par de cuartillos), sin perjuicio de su alimentación sólida. Lo que no debe tomar es ninguna clase de alcoholes, vinos, cerveza ni excitantes (té ni café) en abundancia.

Pasando á la leche muchos medicamentos, la

INSTITUTO ANTITUBERCULOSO

FERRAZ, 55.—MADRID

TRATAMIENTO DE LA TUBERCULOSIS

CUALQUIERA QUE SEA SU LOCALIZACION

POR LOS SUEROS S A T

mujer que críe no los tomará sin previa consulta con el Médico.

XI.—CONDICIONES É HIGIENE DE LA NODRIZA

Una buena nodriza debe tener entre 25 á 35 años de edad, estará completamente sana, para lo que precederá reconocimiento Médico. Es conveniente que proceda del campo ó pueblo de sierra, en donde el sol y el aire haga fuerte y curtida su naturaleza; que sea, á ser posible, soltera, y si no viuda, mejor que casada; que le gusten los niños y tenga buen carácter, que sea moral, habiendo sido víctima de una desgracia y no fruto del vicio; que sea limpia y de costumbres morigeradas, sin estridencias ni pretensiones tontas.

La nodriza deberá alimentarse moderadamente, todo lo más parecido á lo que comiera antes de ponerse á criar, conviniéndola las mismas medidas de higiene que á la madre lactante, pero deberá vigilársela en todo lo que atañe al niño, recomendándoos, sin embargo, que vosotros, los padres, seais condescendientes, procurando sobrellevar las cosas para no cambiar á menudo de ama, perjudicando á vuestro hijo con ello.

Muchas amas, al principio de su permanencia en casa de los padres, no tienen suficiente secreción, por estar influenciadas por los medios morales y alejada de su hogar, pero con paciencia y dirección facultativa se consigue muchas veces, por no decir siempre, excelentes frutos de la que parecía al principio inaceptable.

Si el ama tiene sus hijos en la misma población,

Tratamiento de las Afecciones Gastro-Intestinales

LACTOBACILLINE

Comprimidos de Fermentos lácticos seleccionados

3 A 9 COMPRIMIDOS DIARIOS

Para Bibliografía:

LACTOBACILLINE

13, Rue Pavée, 13—PARIS

muchos especialistas aconsejan que les admitais á la compañía del vuestro, en la seguridad de que así disfrutareis de buena nodriza á cambio de alguna que otra impertinencia leve, pues de otra manera procurará reservar para el suyo los mejores cuidados, escapando de vuestra vigilancia á todo momento.

XII.—LACTANCIA MIXTA

Cuando alguna madre, en virtud de diversas razones, no tenga la suficiente leche para criar por solo su pecho á su hijo, en vez de acudir á la nodriza, si su posición se lo permite, ó á la lactancia artificial, si es pobre, nosotros le aconsejamos que no deje de darle la poca teta que tenga, porque aunque escasa le servirá de garantía á la vida de su hijo, completando la de su pecho añadiendo leche de animales, ó sea la lactancia mixta.

Debe escatimar la última gota de ella porque el niño la tome al tiempo que la de vacas ó cabras, y haciendo que los principios vivos especiales de su leche haga más digerible la otra, en virtud de esta mezcla, todo lo contrario de lo que generalmente se piensa y pueda trasmitir además de condiciones peculiares de la raza, principios inmunizantes.

En la lactancia mixta existen dos métodos: uno que dá el pecho y el biberón, alternativamente, y otro, que nosotros preferimos, que consiste en dar al mismo tiempo, ó sea simultánea, el pecho y la leche del animal.

Preferimos este último porque permite estimular mejor la secreción del seno, y después porque se ha visto científicamente la oportunidad de la mez-

LABORATORIOS IBERO-AMERICANOS

Productos Opoterápicos y Biológicos

PUY

EXTRACTOS FLUIDOS

(para tomar à gotas)

Nefrina, Pancreatina, Orquina, Hepatina, Ovarina, Suprarrenina, Tiroidina, Medulina, Gastrokinasa, Cefalasa, Placentocimasa, Splenasa, Prostatasa, Hipofisina, Fermentos mamarios, tímicos, ganglionares. Tiro-ovarina, Antitiroidina, Extracto de la glándula pineal, de la parótida. Cardina, Enterokinasa y Hemoplasina.

INYECTABLES

Ovarina, Tiroidina, Suprarrenina é Hipofisina.

COMPRIMIDOS

Tiroidina, Tiro-ovarina, Nefrina, Ovarina, Hepatina, Suprarrenina, Orquina, Fermentos ganglionares, Gastrokinasa, Bibliasa. Fermentos glicolácticos, Enterokinasa, Ptyalina, Osteol, Surreno Osteol, Timoostrol, Nefropoyetina, Hepatopoyetina y Timopoyetina.

SUEROS Y VACUNAS

Suero de la vena renal de cabra, equino normal. Vacuna Gonocócica. Estreptocócica, Stafilocócica, Antimelitense, Antitífica profiláctica, Antitífica curativa y Antipneumocócica.

Zimasa

Poderoso depurativo de las levaduras vínicas y lácticas.

Cafaplasma

El mejor de los resolutivos. Tamaños grande, mediano, pequeño y cuadrado (10 por 10).

A. PUNYED LLOBERAS

Llobera, 47, 49 y 51.—REUS

cla, en virtud de servir la leche de mujer de precipitados para la mejor digestión de la leche de animal, y por tanto más rápido y de cuagulación más homogénea. Además, con el método llamado alternativo, es tan largo el tiempo en que no se succiona el pecho, que más bien se pierde secreción que ganarla, y con el que nosotros seguimos en nuestros servicios (debido al Dr. Martínez Vargas) muchas veces hemos conseguido que el escaso rendimiento de los senos haya sido un accidente temporal, y gracias al estímulo ejercido sobre la mama, se ha obtenido la restitución completa de una función tan apreciada para el sustento y la vida del niño.

XIII.-HIGIENE DE LA LECHE DE ANIMALES

Procurar surtiros de leche para vuestro hijo de aquella vaquería que sea más espaciosa, en donde el ganado tenga más aire para respirar, más luz que recibir y más limpieza que disfrutar. Tener presente que estos animales necesitan también medidas de higiene como las personas.

Procurar, al reves de lo que soleis hacer, que la leche destinada á vuestro hijo sea del mayor número posible de vacas, á fin de que si padeciese alguna de cualquier indisposición, os toque menos cantidad de toxinas. Deberéis averiguar si hay vacas tuberculosas y prohibir que de esas se os facilite leche.

Deberéis ir á la vaquería á la hora del ordeño, y sin demora conducir la leche á vuestra casa para someterla inmediatamente á la esterelización de que hablaremos más adelante, pero sobre todo vigilar muy mucho la limpieza de las vasijas destinadas á

LEGUMIOL-GONZALO

(Registrado)

Extracto de cereales y leguminosas, sin adición en absoluto de alcohol, azúcar, miel, glucosa y productos químicos.

ALIMENTO COMPLETO

Y GRAN TONICO RECONSTITUYENTE

la leche y de que ésta no sea adulterada por el lechero ó vuestra servidumbre, porque, aun la simple adición de agua, impide el manejo de ella, porque entonces daríamos al niño una dilución distinta á la deseada y desde luego más agua que leche.

Una vez la leche en vuestra casa, esterelizarla mediante uno de los llamados *Cuece Leches*, si nó pudierais haceros con un aparato Soxhlet, hoy simplificados, al extremo de que se puede confeccionar en una buena hojalatería.

Para esterelizar la leche á la soxhletización, se procede de este modo: determinada la dilución y cantidad total de leche que al día ha de tomar el niño, según el cuadro que adjuntamos de lactancia artificial, se reparte ésta entre el número señalado de raciones ó veces, colocándolas en tantas otras botellas de la que al aparato acompañan; se ponen las botellas en su sitio y se llena de agua el aparato hasta poco más arriba del nivel donde viene la leche, se tapa el aparato apretando la tapa. Se transporta todo al fuego lento, y cuando el agua comienza á hervir, las botellas adquieren los cien grados; se las deja en esta temperatura durante quince minutos, para enfriarla rápidamente. Los tapones que pusistéis á las botellas quedarán á manera de embudo, apretados contra el cuello de la misma debido al vacío.

La leche, en estas condiciones, estará esterelizada por el mejor medio casero.

Toda botella que no tenga el tapón muy apretado desecharla, porque ó la han abierto antes ó no está esterelizada al no haberse efectuado el vacío.

No se os olvide probar vosotras mismas la leche antes de dársela al niño, desechando toda aquella que no os merezca confianza, y si no tuviéseis á

FIRMUGENOL

(NOMBRE REGISTRADO)

ESPECIFICO DEL ESCROFULISMO

Reconstituyente de los estados de debilidad orgánica de la niñez y de la pubertad.

Gran auxiliar de las sales de quinina en el tratamiento del paludismo.

DE VENTA EN TODAS LAS FARMACIAS Y DROGUERIAS

Y EN LA DEL AUTOR

Pedro de la Rosa

Farmacéutico

Pola de Gordón (LEÓN)

Para evitar el *mal sabor* y los *trastornos gástricos* que ocasiona el aceite de hígado de bacalao, úsese siempre la

MORRHUËTINE JUNCKEN

cuya composición es la siguiente:

Por 1.000 gramos de licor=		A base de **Glicerina pura**
Yodo metálico activo ...	0,015 gr.	
Hipofosfitos compuestos ..	0,15 gr.	
(CaO, NaO, Mang. Quinina)		
Fosfato de sosa puro.....	0,15 gr.	

Sabor gratísimo.—Digestión perfecta.—Los niños lo toman con placer

Eficaz en *Adenopatías, Escrófula, Linfatismo, Ameno y Dismenorrea, Pretuberculosis, Convalecencias,* etc.

Frasco de 500 gramos, 5 pesetas

Laboratorio MIRABENT.—Provenza, 290, BARCELONA

mano leche que facilitar, darle agua hervida. Una vez destapada la botella emplearla enseguida y no aprovecheis para otra toma la que el niño no haya querido beberse en la anterior. No deis nunca al niño ningún biberón si él no quiere beber. El niño es quien muchas veces os avisará de la alteración que la leche tenga y del comienzo de sus enfermedades.

XIV.—TÉCNICA DE LA LACTANCIA

ARTIFICIAL

Esta clase de lactancia, á la que no se debe recurrir si, no en casos extremos, es la que menos garantiza la salud del niño; pero ante la imposibilidad de darle la madre el pecho, ni recurrir á la nodriza ó á la lactancia mixta, hemos, á la fuerza, de someterle á este régimen antes de que el desorden del régimen ó el hambre le maten. Es la peor clase de alimentación láctea, pero mejor desde luego que la carencia de método en la crianza. Para procurar que haga el menor estrago en la población infantil es preciso vigilarla y reglamentar una por una las maniobras necesarias á este procedimiento atificial.

Es verdad que los progresos de la medicina, con su método inflexible de higiene, consigue verdaderos éxitos, pero para ello es necesario un verdadero sacrificio por parte de la madre que, convirtiéndose en ama seca, pasa el día dedicada á la limpieza del biberón, la tetina, el jarro, la botella y otros tantos chirimbolos intermediarios, que sin contar con las muchas veees, dudosa calidad de la leche, se encargan de hacer difícil y espinosa la senda que el niño ha de andar durante esta clase de lactancia.

REJA Y RUIZ-MOROTE

Optica, Cirugía, Ortopedia, Apósitos, Material de Ingeniería

Librería, Objetos de Escritorio y Menaje para Escuelas

CIUDAD-REAL.—4, Calatrava, 4

FARMACIA DE ANTONIO GIL

CIUDAD-REAL

Medicamentos modernos, Nacionales y Extranjeros. Aguas medicinales y específicos. Ampollas inyectables.

LA CAPRICHOSA

BENJAMIN FERNANDEZ

(Sucesor de Cruz Fernández)

CIUDAD-REAL.—5, Feria, 5

Joyería y platería.—Servicios de iglesia y mesa de plata meneses.—Imágenes sagradas y Ornamentos para el culto religioso.

SE COMPRA ORO Y PLATA

No dejéis nunca á otras personas el cuido, por el biberón, á vuestro hijo. El cariño de madre os dá la paciencia que otra cualesquiera persona pudiera no tener, que es la única salvaguardia del niño. Toda clase de manipulaciones deberéis hacerlas vosotras.

Somos partidarios de que, en vez de la tetina, useis desde el comienzo de vuestra lactancia artificial, la cucharita, dándole la leche al niño en un vaso. El biberón y la tetina son difíciles de limpiar y conservar asépticos, y en éstos pudiera el niño encontrar la causa de la alteración de la leche que, alterada ó infeccionada, le lleva al sepulcro.

Las cantidades que deberéis dar al niño, así como el intervalo que deberéis guardar entre cada tetada, será explicado en el cuadro sinóptico que aparece más adelante.

Nosotros aceptamos la técnica del Dr. Variot, por que con ella hemos conseguido reducir al mínimo la mortalidad de los niños. Pero sabed que nunca recurrimos á la lactancia artificial, sino cuando otro medio nos es completamente imposible y antes de abandonar al niño al criterio de la madre le propinamos este medio artificial, reglamentándola á falta de lo mejor, que es la leche de la madre.

XV.—DEL SUEÑO, CUNA Y HABITACIÓN DEL NIÑO

Un niño pequeño siempre está durmiendo. Entre mamar y dormir pasa su vida.

Necesita unas diez y ocho á veinte horas para su reposo y debeis de tal modo compaginarle con las tetadas, que después de éstas le lleveis á la cuna, de

BARRENENGOA

Chocolates, Cafés y Tés

Gran surtido en Harinas diastasadas, Harina lacteada, Leche condensada, Maisenas, Harina de avena y toda clase de harinas de legumbres y cereales.

Calatrava, 7

CIUDAD-REAL

Tratamiento de la Anemia y estados consuntivos

POR LA

FOSFO-HEMOGLOBINA VITORIA

(Producto registrado)

EN JARABE É INYECTABLES

Primer preparado, en el que aparecen asociados en forma compatible el HIERRO, FÓSFORO y ARSÉNICO orgánicos

Medicación DINAMO-HEMATÓGENA

(recomendada)

Indicaciones: ANEMIA esplénica, leucemia, adenopatías, anemia perniciosa, etc., ANEMIA y VÓMITOS INCOERCIBLES del embarazo. NEURASTENIA. HEMICRÁNEA, etc.

donde no le sacareis sino para la mamada siguiente ó para vestirle y cambiar de ropas. Estando á esto acostumbrado, él os avisará, sin error, del turno en su alimentación, reglando su lactancia cómoda sincrónicamente. Si despertase, el mismo, callado, permanece en la cuna, sin molestar á nadie ni reclamar de vosotras que le saquéis de su lecho; posadamente transcurrirá el tiempo hasta que os avise de ser hora de alimentarle.

El niño no deberá dormir nunca en vuestra cama. Cuando por la noche tengais que transportarle á la vuestra, para amamantarle, tan luego termineis de ello, le llevareis sin dilación á su cuna. Le es muy perjudicial á él y á vosotras la mala costumbre de muchas, durmiéndole con vosotras, porque á más de obligarle á respirar ciertos gases de combustión, le pudiérais aplastar, estando amenazadas (lo que siempre sucede) de que, pendiendo de vuestro seno, se duerma para despertar á cada momento, esquilmándoos al lactar contínuamente, en perjuicio del método que se debe observar con su lactancia y de vuestra salud que, resentida, ni en esas horas encontrais el reposo ni reposición de fuerzas tan necesarias en el período de lactancia.

Mientras el niño sea pequeño debe dormir en la misma alcoba de sus padres.

No somos partidarios del dormitorio unipersonal para los de tan tierna edad. La madre debe vigilar á su hijo constantemente, y esto no lo realizaría durante la noche haciéndole dormir en alcoba especial.

La cuna, colocada al lado de la cama de la madre, no tendrá dispositivo para el balanceo; el vicio de mecer al niño, aparte de congestionarle y preponder á enfermedades, es enojoso quehacer para vosotras, lo mismo que, el de chuparse el dedo, lo suelen

Fábrica de Harinas de toda clase de cereales

para purés y pastas para sopa

TAPIOCA CONFORTANTE

y

PURÉ CONFORTANTE

A base de harinas, huevos y jugo de carne, especiales para estómagos delicados, niños y enfermos.

Viuda é hijos de Juan de la Fuente

Aranjuez

enseñar al nene desocupadas niñeras, sin pensar en los trastornos que á la circulación cerebral ni ocasión de infecciones puedan traer estos dos vicios.

Los colchones de la cuna del niño deberán ser de paja de avena ú hoja de panocha. La lana no es recomendable, y deben confeccionarse de materiales económicos, á fin de recambiarles con frecuencia.

Debe ponerse entre el colchón y la sábana de abajo una tela chupadora para que empape el orín. Todos los días se debe cambiar la ropa de la cuna y solear todo el ajuar por vastante tiempo, al objeto de desembarazarla de las fermentaciones y demás propias de estas clases de prendas.

La cuna debe tener, según la estación, el número de mantas de lana necesarias, y durante el tiempo frío combiene que pongáis para asegurar el calor de la misma unas botellas, rodeadas de un paño, á fin de que el niño no pueda quemarse, cuidando de que estén bien tapadas, porque estas quemaduras son graves por su extensión y profundidad.

La habitación en donde el niño repose no tendrá adornos ni cortinajes de ningún género, tendrá los menos muebles posibles y su orientación será preferentemente al Mediodía, con objeto de que los rayos solares le bañen abundantemente. Será ámplia y en ella se procurará tener la mayor limpieza posible, permaneciendo abiertos todos los ventanales mientras el niño no permanezca en ella.

XVI.-DEL BAÑO DE LOS NIÑOS PEQUEÑOS

En capítulo anterior decíamos que en cuanto los ojos fuesen cuidados y el cuerpo todo del niño em-

METHARSOL - BOUTY

(Metilarsinato disódico)

Paludismo - Desmatosis - Sífilis - Adenopatia - Leucemia - Anemia - Asma.

METHARFER - BOUTY

(Metilarsinato de hierro)

Hipogloburia - Anemias progresivas - Linfatismo - Leucemia - CLOROSIS

BILIOL - BOUTY

(EXTRACTO CONCENTRADO DE BILIS DE CERDO)

LITIASIS BILIAR - ICTERICIAS - CÓLICOS HEPÁTICOS - ENTEROCOLITIS - ENTERITIS.

GAIRSOL - BOUTY

(Metilarseniato de guayacol)

Afecciones catarrales del aparato respiratorio - El mejor de los ANTITUBERCULOSOS.

SEROSTHENYL - BOUTY

(Metilarseniato de estricnina glicerofosfatado)

Poderoso estimulante del sistema nervioso. - Astenia - Neurastenia - Cardio-Tónico estimulante.

PRODUCTOS OPOTERAPICOS BOUTY

(Grageas y ampollas de 1 y 3 cc.)

Thyroidine - Ovigenine - Hepatine - Nephrine - Thymusine - Surrenaline y todos los productos según el mismo método.

FILIAL DE LOS LABORATORIOS BOUTY

Arenal, 22, duplicado, MADRID

brocado de alguna grasa, deberíais bañarle para librarle del barníz sebáceo con que viene al mundo.

Los baños en los recién nacidos serán de corta duración (unos tres minutos) y á 34° centígrados. Conforme avanza la edad. la duración puede ser algo mayor, con la temperatura más baja, pero téngase siempre presente que el niño reacciona muy mal al frío, y una y otra circunstancias deberán ser muy cuidadosamente tenidas en cuenta.

El baño será diario durante los dos ó tres primeros meses, pero después, con objeto de compaginar los quehaceres de la madre con estos pormenores de higiene, se podrá suprimir un día en cada semana, á fin de que en breve y sin dar saltos, se reduzca á uno semanal, que coincidirá al mudar al pequeñín de ropa, por ejemplo, todos los sábados al levantarle.

Después de cada baño se tendrá sumo cuidado en frotar todo el cuerpo del nene con una toalla afelpada, operación que se llevará con todo esmero, sobre todo á lo largo de la columna vertebral y de las extremidades inferiores, no frotando nunca sobre el vientre ni cabeza, cuyas partes solo se les secará con suavidad.

Aparte de estos baños semanales deberéis en el estío dar un baño diario á vuestro hijo, poniendo el agua al sol para que se caliente, permaneciendo una ó dos horas á sus rayos. Les bañaréis durante dos épocas, siendo las más convenientes á mediados de Julio y final de Agosto, durando cada temporada unos diez á doce días. La temperatura y duración de estos baños de verano serán iguales á los semanales, pudiendo, sin embargo, durar éstos algo más que aquellos.

Los baños de mar ó en balnearios requieren el

TECEL

MEDICACIÓN OXIDÁSICA MODERNA

Á BASE DE

YODO, FÓSFORO, CALCIO Y MANGANESO

DEL

DOCTOR TORRES Y CANAL

El Tecel, por la *importancia terapéutica* de los elementos que lo integran y por el *estado de labilidad* en que se hallan, *es el medicamento ideal* recomendado por las mejores eminencias médicas *á todas las madres durante el embarazo y período de lactancia*, así como *á los niños durante los períodos de osificación y crecimiento por ser el* mejor y más enérgico recalcificador conocido.

El Tecel combate enérgica y radicalmente la *escrófula y raquitismo*, terribles enfermedades que no conocen los niños que lo usan con constancia; los que, por el contrario, se crian y desarrollan alegres, fuertes, sanos y robustos.

¡¡¡Madres, dad Tecel á vuestros hijos, el que, por su sabor agradable, tomarán como una golosina y, á más de la *salud* que les proporcionareis, les evitareis los empachos y trastornos digestivos que suelen producirles la mayoría de los aceites, emulsiones, etc., etc!!!

DE VENTA EN TODAS LAS FARMACIAS

Depósito general PÉREZ MARTÍN y Comp.ª Alcalá, 9, MADRID

Correspondencia científica, **Dr. Torres y Canal,** Jorge Juan, 7. Laboratorio, Madrid.

consejo del Médico, en virtud de las enfermedades que el niño pueda padecer, no contraviniendo en nada los preceptos que á este respecto se os hayan dado.

XVII.—DEL VESTIDO EN LOS NIÑOS DE PECHO

A la inglesa, ó al estilo español, las ropitas del niño serán de tejidos finos, ni anchas, que las arrugas molesten al pequeño, ni estrechas, que no cumplan sus necesidades. Durante los tres ó cuatro primeros meses solo deberá consistir en las mantillas dentro de casa, poniéndoles al salir la capa ó abrigo sobre el cuerpo y la gorra sobre la cabeza.

Al cumplir el cuarto mes, si la estación no es muy fría, debe ponérsele de corto durante el día, para volver al acostarse á las mantillas.

Cuando sea mayorcito le pondréis el camisón de dormir, doble de largo que su cuerpo, para evitar que, dando vueltas en la cuna pueda quedar con los pies al descubierto. Esta descomunal camisa no se usa en nuestro país, pero sería recomendable su uso porque, evitando el enfriamiento de los pies, impide una de las causas de nefritis.

El vestido de corto será el que deba gastar el niño por bastante tiempo, pero téngase cuidado de que no le falte una faja al vientre (cuyo tejido variará según la estación) al objeto de evitar los enfriamientos del vientre.

El niño es muy sensible al frío, y esa costumbre de la moda de ir descalzos no debe invadir el campo infantil, desoyendo las prevenciones de que el niño es muy sensible al frío.

Jarabe Orive

Al Tiocol, Heroina y Arrenal

Con cortezas de naranjas amargas y savia de pino marítimo

Afecciones bronquiales y laríngeas, Bronquitis aguda ó crónica, tuberculosis, Asma. Muy indicado en los niños.

Precio para la Península, 3,50 pesetas

Laboratorio y Depósito Central del

Jarabe Orive

Farmacia del autor: Ascao, 7.—BILBAO

De venta en todas las Farmacias y Droguerías bien surtidas y de crédito

Esta práctica ha costado muchos enfriamientos de carácter grave.

XVIII.—DE LA URGENCIA
DE LA VACUNACION

Antes de cumplir el niño los dos meses de edad debereis vacunarle, y si hubiese viruela en la localidad, esta práctica se llevará á efecto inmediatamente después de nacer. La viruela es tanto más grave cuanto más pequeño es el niño, hecho comprobado hasta la saciedad durante la última epidemia del 1918, sufrida en esta capital, muriendo casi todos los niños pequeños no vacunados.

Para que sepais á qué ateneros, hemos de aseguraros que una vacuna no sirve á nadie si no ha prendido; esto es, si no ha alzado ostensiblemente al niño. Pensar de otra manera equivale á engañaros vosotras mismas, con grave perjuicio de vuestro hijo.

No os fieis de que los niños pequeños no padecen de esta sucia enfermedad, achacando que sus madres, estando vacunadas, han de librarles. Uno de los casos más notables á que asistimos en la repetida epidemia, fué en nuestros servicios del Hospital Provincial de esta capital, en un niño de diez días de edad, y sabido es que si en una embarazada es más grave la viruela, su razón estriba únicamente en la muerte del feto contagiado en el claustro materno y abortado con todas sus funestas consecuencias. El niño es víctima segura de esta afección y su vida, tanto más cuanto más pequeño.

Pero para que veáis á cual punto es beneficiosa

AMALARIA PARA ADULTOS

ESPECÍFICO CONTRA EL PALUDISMO

Premiado con Diploma de honor

Aceptado definitivamente por la mayoría de los Médicos de la provincia de Ciudad-Real, por su eficacia, rigurosa dosificación y economía en su tratamiento.

PARA INFORMES

FELIPE PLAZA

Zarza, 27.--CIUDAD-REAL

la vacunación, reproduciremos una nota oficial de origen inglés.

Según datos oficiales, en Inglaterra, en donde en su capital solo fallecían al año cuatro personas por término medio, por estar la vacunación muy extendida, á causa de cierta intensiva campaña dejaron de vacunarse bastantes personas. A los dos años (en 1902), fallecieron solo en Londres 1.314 personas á consecuencia de viruela, lo que obligó al Gobierno á tomar severísimas disposiciones. Pero en Puerto-Rico fué más típico el resultado.

Cuando mandábamos nosotros fallecían en la isla á consecuencia de viruela unas 700 personas al año. En virtud de un recrudecimiento de la enfermedad. el General Gobernador Americano que regía aquel país, ordenó severamente la vacunación, y aquel año murieron solamente dos personas entre todos los habitantes de la isla.

XIX.—DEL PASEO MARCHA

Y DE LOS ANDADORES DE LOS NIÑOS

Todo niño recien nacido, deberá permanecer sin salir de su alcoba un tiempo prudencial, según la estación del año, no debiendo ser más de ocho ni menos de dos días. Se le abrigará muy bien en invierno, porque como tantas veces hemos dicho, el niño es muy sensible al frío.

Al mes ya podrá salir á la calle, conviniéndole mucho la aireación y el sol, pero deberá permanecer en casa en aquellos días en que el viento venga del Norte.

Nueva terapéutica de las afecciones gásticas

POR EL

NEUTRÁCIDO ESPAÑOL

Notable preparado de composición novísima y original; invento español patentado con el número 60.364. Con NEUTRACIDO ESPAÑOL se obtienen resultados que sorprenden en toda clase de enfermedades del estómago. y muy especialmente en la HIPERCLORHIDRIA, que cura completamente, así como sus consecuencias sobre la nutrición general, en una proporción á que no ha llegado ninguno de los preparados hasta hoy conocidos.

NEUTRACIDO ESPAÑOL no contiene bicarbonato, bismuto, opio ni calmante alguno.

Su composición es á base de CALCIO, AZUFRE, CARBONO en estado coloidal y otros elementos de acción antifermentescible y esfimulante de la motilidad gástrica.

Por su composición está indicado no solo en las afecciones del estómago, sino en todas aquellas que dependen de la DIATESIS URICA, GOTA, REUMATISMO, LITIASIS, DIABETES, ETC.

Los preparados del NEUTRACIDO ESPAÑOL ponen á disposición de la clase médica cuantos folletos y frascos necesiten para su ensayo.

CONCESIONARIO EXCLUSIVO

JOSE MARIN GALAN

ARJONA, NÚMERO 4.—SEVILLA

Las horas más oportunas serán variables, según la localidad, pero por lo general le conviene desde las once de la mañana á las cuatro de la tarde en invierno y de siete á diez de la mañana y de seis á ocho de la tarde en verano. De noche no debe ningún niño estar fuera de su casa, cualquiera que sea la localidad ó estación del año.

Lo recomendable es que salgan, cuando pequeñitos, en esos coches en donde echaditos pueden ellos mover sus miembros libremente, pero si esta comodidad es incompatible con vuestra fortuna llevarle en brazos, con la olgura necesaria para que pueda mover sus piernecillas y brazos espontáneamente.

Somos contrarios á que las niñeras sean las únicas encargadas de su vigilancia en el paseo, porque los contratiempos acaecidos, á causa de la poca experiencia de las mismas, son muy frecuentes.

Cuando el niño llega cerca de sus doce meses, él tiende á dar sus primeros pasos. Entonces, muchas de vosotras, os soleis preocupar por los artefactos llamados *andadores y bretes.* En ellos los niños sufren un verdadero calvario, porque no disponiendo de resistencias, son obligados, sin embargo, á permanecer de pie. Para que un niño se enseñe bien y con arreglo á higiene á andar, debereis dejarle en libertad sentado en el suelo encina de una alfombra, valeo ó manta, y él andando á gatas, se pondrá de pie cuando lo desee, protegido por los muebles cercanos, haciendo piernas tan solo mientras su fuerzas le consientan, para quedar sentado, descansando de sus esfuerzos de bipedestación, según sus necesidades.

Cuando anden solos procurar evitarles la primera caida, porque ésta le impedirá por algún tiempo vol-

CALCAROL

Tratamiento por la **recalcificación** y **refosfatación** de la

TUBERCULOSIS, RAQUITISMO, OSTEOMALACIA, ESCROFULISMO, DEBILIDAD, CONVALECENCIA

y de todas las enfermedades producidas por la **decalcificación y defosfatación** del organismo.

De utilidad manifiesta en las

FRACTURAS, EMBARAZO, LACTANCIA, DENTICION DIFICIL, CRECIMINTO RAPIDO O TARDIO

y en todos los estados en que precisa la **mineralización intensiva** de la economia depauperada.

ver á dar sus primeros pasos por el miedo que el instinto de conservación le impondrá.

Cuando ande con alguna soltura ponerle á su disposición el llamado carrillo de ruedas.

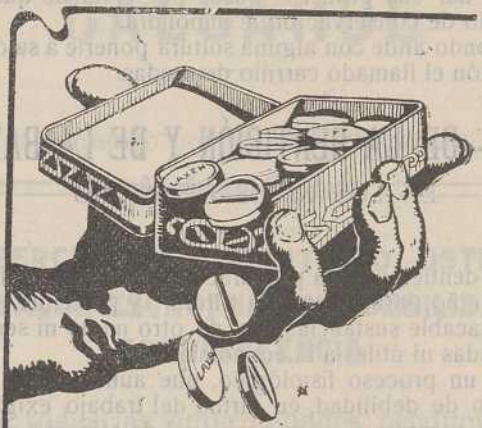
XX.--DE LA DENTICIÓN Y DE LA BABA

EN LOS NIÑOS DE PECHO

La dentición es la preparación que la naturaleza dá al niño para que pueda triturar, y por ende, hacer atacable sustancias que de otro modo ni serían ingeridas ni útiles á la economía.

Es un proceso fisiológico, que aun creando un estado de debilidad, en virtud del trabajo exigido, nunca constituye causa ocasional de afección alguna, y menos explicativa del fallecimiento del lactante. Es preciso llevar al convencimiento de las madres su error, y que sepa que toda enfermedad durante el período de erucción dentaria necesita idénticos cuidados que en cualquier época. La tranquilidad con que una madre escucha que la dentición fué la causa de la incurabilidad y de la inexcusable muerte del niño es preciso que desaparezca para hacerla diligente precisamente, porque en ese período, debido al estado forzado de trabajo en que se encuentra, cualquier enfermedad puede acarrear terminaciones más graves que en otra cualquiera época. No hay enfermedad de los dientes, como no hay enfermedad de la baba. Lo que sucede es que entonces el niño tiene menos resistencias.

Los períodos de erupción son más temibles en verano porque ésta es la época en que los insectos



Este laxante

se toma como postre en la cena.

Es

compatible con toda clase de alimentos y ocupaciones habituales.

No es

irritante, caro, ni de sabor desagradable. Desde esta noche tome V. el

LaxenBusto

y el exceso de calor, llevando unos el virus y haciéndoles el otro perder más energías, le hacen más vulnerable, y ensañándose estos factores reunidos derriban, facilmente, su delicada naturaleza, encontrando la víctima codiciada que, además, estuvo desgastando energías en la terminación de un proceso penoso para sus escasas resistencias.

Las célebres denticinas son panaceas inventadas para satisfacer el deseo, muy loable, de una madre en bien de la normal erucción dentaria, pero siguiendo en esto á casi todos los Médicos especialistas en niños, nosotros entendemos perfectamente inútiles, si no perjudiciales á las mismas, porque las denticinas carecen de indicación definida y todo autor de tales preparados descubre su perfecta inutilidad no dándonos á conocer ninguno de ellos la fórmula de composición que todo preparado serio entrega al Facultativo. Nos consta, por análisis varios, que sean cualesquiera sus nombres, carecen de acción sobre la dentición, no solo porque la dentición es proceso fisiológico y como tal inoportuno de corregir, sino contraproducente porque fiadas las madres en ella, abandonan cuidados para con el hijo, que de estar inquietantes por algún contratiempo registrado, hubiesen acudido al consejo del Médico con urgencia, único capaz para corregir defectos habidos ó enfermedades aparecidas con ocasión de la erucción dentaria.

También hemos de hablaros respecto de la tan cacareada enfermedad de la baba y de vuestros errores á este respecto.

No una, sino casi todas las madres, creeis que habiendo desaparecido la baba el niño ha enfermado. Tal opinión es hija de un error cuyos efectos puede acarrear funestos resultados á vuestra criaturita.

YODOFUCOL

Indicadísimo para combatir en los niños el linfatismo, el raquitismo, la papera, el infarto y toda clase de enfermedades de la piel; sustituye con ventaja al aceite de hígado de bacalao. Es un preparado de gusto muy agradable, pudiéndose tomar en todas las edades y épocas del año, siendo el preparado de elección de las señoras y niños. Dosis: de 3 á 4 cucharaditas al día.

JARABE FIGRAN

De acción muy eficáz en el tratamiento de la coqueluche (catarro de los niños), cuyos accesos atenúa, acorta su frecuencia y disminuye su duración, á la vez que evita los vómitos y demás complicaciones. El asma es dominado siempre con su uso, lo mismo que toda clase de tos. Dosis: 3 ó 4 cucharadas al día.

GOTAS SANGUINEAS ROYEN

Tratamiento racional de las clorosis y anemias. Con su uso se normalizan las digestiones, acentuándose poderosamente el apetito, por lo que no tarda en notarse un relativo aumento de peso, apareciendo seguidamente el color rosado de los tegumentos. No producen estreñimientos, obran en pequeñas dosis.

Tómense de 15 á 30 gotas al día, repartidas entre las comidas.

De venta en todas las principales Farmacias y centros de drogas de España. Agentes exclusivos Sres. Palá y Marín, S. en C., calle Valencia, 229.—Barcelona.

Cuando un niño, en su tercero ó cuarto mes, ó más tarde sus glándulas salivares irritadas, porque vosotras las habéis estimulado estemporáneamente dándoles de comer antes del tiempo debido, y la naturaleza, respondiendo al estímulo insistente, produce una desmedida secreción de sus glándulas salivares, que al coincidir con que el niño no sabiendo tragar tan anormal líquido y en virtud de la acción de la gravedad sale hacia fuera y, quemando la piel del rededor de los labios, produce demartitis que son testigos de su irritabilidad, y vosotras, no cejando en la anticipada alimentación del niño, le provocais trastornos intestinales y el niño enferma, y esa exagerada salida de secreción interrumpida coincide con síntomas de vientre; vosotras decís que el niño *padece por haber desaparecido la baba y metérsele dentro*. (Textuales).

Nada más erróneo y perjudicial para vuestros hijos que esa falsa interpretación que dáis á los hechos de que sois testigos. No existe tal enfermedad de la baba, y á deshacer vuestro error hemos de dedicar unas líneas.

Como antes decíamos, el anormal estímulo despierta exagerada actividad salivar en vuestro pequeño, y los sucesivos abusos en la alimentación determinan transtornos gastro intestinales que, congestionando la mucosa del mismo, retiene en virtud de su longitud (seis veces la estatura del pequeño) grandes cantidades de sangre, y como ésta no aumenta por este transtorno, dicho se está que, sirviendo de derivativo, deja de regar con la misma abundancia las glándulas de la boca, y por esta exclusiva razón, no por otra, las gándulas, faltas de riego sanguíneo disminuyen su actividad, y por tanto su cantidad en saliva, y ésta no puede salir hacia fuera

CEREALES CHELVI

(VITALINA)

Extracto coloidal de cereales y leguminosas. Alimento vegetal hipotóxico. Sustituye con ventaja á la leche, caldos y extractos de carne. Los enfermos se nutren perfectamente con los cereales sin necesidad de otro alimento.

Agente exclusivo: Laboratorio ARRANS.—Sevilla

SOLUTO VITAL

Reconstituyente general del organismo.—Elixir é inyectable

Preparado por J. ARRANS. Farmacéutico

FORMULA: Glicerofosfato de cal y de sosa. Hipofosfito de quinina, fósforo. El inyectable en cajas de 15 ampollas perfectamente dosificadas y esterilizadas.

Jarabe ARRANS de Amapolas fosfo-creosotado

Medicamento específico de las enfermedades del pecho y vías respiratorias

FÓRMULA

Fosfo-creosota soluble.—Codeina.—Cloruro de cocaina.—Alcoholaturo de raices de acónito.

Depósito de este jarabe y del soluto vital:

Laboratorio ARRANS, Aduana, 21.-Sevilla

porque no se fabrica, no porque se la trague el niño. De manera que no es que se la traga, sino que no la forma, y esta enfermedad, falsamente entendida por vosotras, pasa inadvertida en sus comienzos hasta que un síntoma alarmante (la diarea ú otro de importancia) os mueve á acudir en busca del Médico, muchas veces cuando ya la enfermedad, minando á costa de vuestra ignorancia, hace casi imposible la curación de vuestro hijo.

Preparaciones del Doctor D. Enrique Villegas, de Córdoba

DESTINADAS CON PREFERENCIA Á LOS NIÑOS

Jarabe benzo-balsámico de bromoformo y clorhidrato de heroina para corregir, aliviar y curar la tos y toda clase de afectos bronquiales.

Jarabe benzo-balsámico de bromoformo y clorhidrato de heroina y fenocola. De excelentes resultados y efectos en la Tos ferina.

Jarabe de Arrhenal, dionina y Thiocol de éxito sorprendente en la tuberculosis incipiente y toda clase de efectos bronquiales.

Elixir Estrumol. Poderoso reconstituyente. Cura el escrofulismo, raquitismo y atritismo, tumores blancos, supuración de oidos, manchas en la cara, ojos malos, blefaritis. Despierta el apetito y aumenta el peso del enfermo.

Elixir dentición. Gran remedio para calmar las molestias de los niños durante el proceso de la dentición. Se usa como tópico sobre las encías.

Venta en todas las Farmacias

Si para vuestros hijos queréis leche de vacas de absoluta confianza, comprarla

CASA MARINA

Calatrava, 26

CIUDAD-REAL

NO LA HAY MEJOR

XXI.—Menú del niño desde los ocho á los treinta meses de edad

Horas del día	EDAD				
	8 meses	10 á 12 meses	12 meses	15 meses	18 á 24 meses
7 de la mañana	Teta ó biberon	Teta ó biberón.	Papilla de 100 gr. de leche y 10 gr. de harina.	Papila de 100 gr. de leche y 20 gr. de harina.	Papilla de 150 gr. de leche y 20 gr. de harina.
10 de la mañana	Teta ó biberón.	Teta ó biberón.	Teta ó biberón.	Teta ó biberón.	Un vasito de leche con pan para comérsele.
Una de la tarde	Una papilla de 100 gr. de leche y 10 gr. de harina.	Papilla de 150 gr. de leche y de 15 á 20 gr. de harina.	Papilla de 150 gr. de leche y 20 gr. de harina.	Papilla de 150 gr. de leche y 25 gr. de harina.	Sopa tapioca con una yema de huevo.
4 de la tarde	Teta ó biberón.	Teta ó biberón.	Teta ó biberón.	Teta ó biberón.	Papilla de 150 gr de leche y 25 gr. de harina.
7 de la tarde	Teta ó biberón.	Papilla de 150 gr. de leche y de 15 á 20 gr. de harina	Papi la de 150 gr. de leche y 20 gr. de harina.	Papilla de 200 gr. de leche y 25 gr. de harina.	Leche con una yema y pan para que coma.
10 de la noche	Teta ó biberón.	Teta ó biberón.	Teta ó biberón.	Nada	Nada

A los dos años y medio se le dará de comer al niño:

A las nueve de la mañana.—Papillas de leche y harina.

A las doce del día.—Un huevo, pescado (ó criadillas ó sesos) un poco de fruta y agua pura.

A las cuatro de la tarde.—Una papilla con huevo.

A las ocho de la noche.—Sopa con una yema, legumbres cocidas ó mermeladas de frutas y agua pura.

En el menú de los niños nunca figurará el vino ni el café hasta que no sean mayores de siete años.

XXII.—DEL DESTETE

El destete es la modificación que en la dieta del niño se va estableciendo acercándole desde la amamantación ó el biberón, como exclusivos, á la alimentación del hombre adulto.

Dos métodos existen para establecerle: el destete brusco y el lento. Aquél no debe jamás establecerse, porque provoca siempre en el niño trastornos graves, el único aceptable y que recomendamos es el de iniciación y marcha lenta, iniciándole á los ocho meses próximamente para darle por terminado á los treinta.

Para establecerlo es oportuno tener presentes ciertas circunstancias que pueden influir en la salud del niño, cuyas condiciones se refieren á éste, á la madre y á la época del año.

Con respecto á aquél, es preciso que tenga por lo menos brotados los dos primeros incisivos para poderlo iniciar, alrededor de 8 meses de edad y 7 y medio kilos de peso. Se debe empezar antes del verano y de la entrada del invierno y nunca en los meses de Junio, Julio, Agosto ni Septiembre, y en cuanto á la

ANTONIO LÓPEZ PAN

TEJIDOS Y NOVEDADES

Feria, 8, CIUDAD-REAL

madre se relaciona tener presente que, un niño tiene tanta mayor probabilidad de sobrevivir cuanto más tiempo esté al pecho, y que únicamente el Médico, después de reconocer en ella la existencia de alguna enfermedad que contraindique la continuación de la lactancia, no deberá quitarse tan precioso alimento antes de los 14 á 16 meses.

El número de tetadas han de ir disminuyendo lentamente, quitando una de vez en cuando, y según el niño aficionado á los nuevos alimentos él mismo, olvidándose de ella, acabe por no tomar ninguna.

Para comenzarle se suprimirá la teta ó biberón que corresponda al mediodía, reemplazándole por una papilla hecha con 100 gramos de leche y 10 de harina de cereales. Así se seguirá durante el primer mes. Al segundo se le dará una sola papilla, pero de 150 gramos de leche y 15 ó 20 gramos de harina. A los diez meses se establecerán dos papillas, una al medio día y otra á las siete de la tarde, suprimiendo las tetadas correspondientes.

A los doce meses de edad, podrá dársele tres papillas y tres mamadas, conforme al cuadro que más adelante damos del menú, desde los 8 á los 30 meses de edad en los niños.

XXIII.—PESO Y TALLA NORMALES

DEL NIÑO CRIADO AL PECHO

Para saber si vuestro hijo se desarrolla bien, deberéis pesarle por lo menos cada quince dias y medirle cada mes. Para ello ponerlo completamente desnudo.

Si de una pesada ó medición de talla á otra observáreis falta de aumento y sobre todo disminución del peso, consultar con el Médico, porque vuestro hijo está enfermo.

Las cifras del cuadro siguiente son el término medio de numerosas anotaciones llevadas á efecto por el autor en niños criados normalmente al pecho, indicando por tanto una pauta dentro de la cual vuestro hijo habrá de desenvolverse.

Tened presente que el peso aisladamente de la talla no tiene un valor tan científico; es, pues, preciso conocer ambos datos para juzgar mejor de su salud.

Edad	Peso en gramos	Talla en centímetros	Edad	Peso en gramos	Talla en centímetros
Al nacer	3.000	50	7.º mes	7.750	65
1.er mes.	4.000	54	8.º »	8.150	66
2.º »	4.800	57	9.º »	8.500	67
3.º »	5.650	60	10.º »	8.750	68
4.º »	6.350	62	11.º »	9.100	69
5.º «	6.850	63	12.º »	9.500	70
6.º »	7.400	64	24.º »	11.500	80

XXIV.—Lactancia natural

Cantidades de leche

CUADRO SINÓPTICO

Edad del niño	Peso aproximado del niño	Número de		Cantidad de leche por		Intervalo en horas entre las tetas	Edad del niño	Peso proximado del niño	Número de		Cantidad de leche por		Intervalo en horas entre las tetas
		Tetadas	Dientes	Tetada	En las 24 horas				Tetadas	Dientes	Tetada	En las 24 horas	
R. N....	2,500	9	Ninguno	50	450	2 1/2	5 meses	6,500	7	»	130	850	3 horas
Un mes.	3,000	9		60	500	»	6 »	7,000	6	2	140	900	»
Mes y 1/2.	3,500	8		70	550	»	7 »	7,500	6	2	150	950	»
2 meses..	4,000	8		80	600	»	8 »	8,000	5	4	160	1,000	4 »
2 m. y 1/2	4,500	7		90	650	»	9 »	8,500	5	4	170	1,050	»
3 meses.	5,000	7		100	700	»	10 »	9,000	5	4	180	1,100	»
3 m. y 1/2	5,500	7		110	750	»	11 »	9,500	5	4	190	1,150	»
4 meses.	6,000	7		120	800	»	12 »	10,000	5	6	200	1,200	»

XXV.-Cuadro sinóptico de la lactancia artificial según el Dr. Variot

Procedimiento seguido en nuestros servicios de lactancia de la Junta Provincial de Protección

EDAD	Número de biberones al día	Intervalo	CANTIDADES POR BIBERON			CANTIDADES AL DIA		
			Leche	Agua	Azúcar	Leche	Agua	Azúcar
1 semana	9 biberones.	3 horas.....	20	10	2 gramos.	170	80	18 gramos.
2 »	9 »	3 »	30	15	3 »	270	135	27 »
3 »	9 »	3 »	40	18	3 1/2 »	360	170	32 »
4 »	7 »	3 » y 1/2.	57	20	5 »	399	120	35 »
5 »	7 »	3 » » ».	77	22	6 »	537	151	42 »
6 »	7 »	3 » » ».	79	26	6 »	553	182	42 »
3 meses	7 »	3 » » ».	90	30	7 »	630	210	49 »
4 »	7 »	3 » » ».	100	35	8 »	700	240	54 »
5 »	7 »	3 » » ».	120	40	9 »	840	280	63 »
6 »	7 »	3 » » ».	185	»	»	925	»	»
7 »	5 »	4 »	200	»	»	1,000	»	»
8 »	5 »	4 »	200	»	»	1,000	»	»
9 »	5 »	4 »	200	»	»	1,000	»	»
10 »	5 »	4 »	220	»	»	1,200	»	»
11 »	5 »	4 »	220	»	»	1,200	»	»
12 »	5 »	4 »	220	»	»	1,200	»	»

XXVI.—Epílogo

No quiero terminar mi modesto trabajo sin deciros algo de lo que se hace en esta capital en obsequio de vuestros hijos. No para que me lo premieis, pues no deseo más que mi satisfacción del deber cumplido, sino para que os aprovecheis de los beneficios que os puedan reportar las Instituciones *Pro Infantia*.

La Junta Provincia de Protección á la Infancia me confió hace poco la Secretaría de la misma. Entonces vi que unos niños eran atendidos por ella con bondadoso celo, pero que se criaban sin los dictados de la ciencia, y entonces lo primero que hice fué firmar un contrato con una vaquería de esta capital para conseguir la leche á bajo precio é inmejorables condiciones de salubridad, estableciendo en mi despacho oficial del Hospital Viejo, donde tenía mi consulta de enfermedades de la infancia para niños pobres, un turno para los de lactancia vigilada y con diez niños comenzó un servicio llamado á perfeccionarse de día en día.

Andando el tiempo fueron acudiendo más y más necesitados á nuestra consulta, y muchas de ellas solo buscando nuestra humilde opinión respecto del régimen alimenticio á seguir en su lactancia, lo que dividió nuestros servicios en tres secciones. La primera destinada á dar consejos y alimentación en las mejores condiciones de reglamentación y suministro á los niños acogidos á nuestra Junta; la segunda

constituída por aquellas madres que acudían en busca de nuestro consejo en la dirección de lactancia de sus pequeños. A los de ambas secciones se les pesaba y medía periódicamente, haciéndoseles la ficha según modelo de mi ilustre maestro el sabio Dr. Martínez Vargas, y la tercera la exclusivamente destinada á enfermedades de los niños.

Esta modestísima Institución ha llevado sus frutos á conocimiento del primer Congreso Nacional de Medicina, celebrado en Madrid durante el mes pasado de Abril y ocupándose de nosotros el Dr. F. Tous Biaggi, en la revista Española de Medicina y Cirugia, (1) al comentar dicho acto científico, hablando de nosotros dice textualmente: «*Las Juntas de protección á la infancia han fomentado las gotas de leche con buen éxito, de modo que la lactancia artificial, bien dirigida, produce solo una mortalidad de un 10 por 100 en Ciudad-Real. Y la lactancia mixta un 0,71 por 100. Debe sustituirse en la clase obrera el biberón por la cuchara. El coeficiente de hipotrofia en la lactancia artificial y mixta en esos casos ha sido solo de un 0,20 con relación á la normal*».

Es para mí una verdadera honra que en un Congreso se hable de Ciudad-Real para enaltecer la modesta obra de esta Junta Provincial, que inmerecidamente me tiene encargado de la dirección de sus Instituciones de Puericultura, sintiendo que sus escasos recursos no permitan el funcionamiento de una instalación más perfecta como nuestra capital tiene á ello derecho.

(1) Números 11, página 288, Mayo 1919.

INDICE

Página

I.—Prefacio del Dr. Tolosa Latour..... 3
II.—Prólogo..... 7
I.—Introducción..... 11
II.—Higiene del embarazo..... 13
III.—Cuando se inicie el parto..... 17
IV.—Cuando el niño acaba de nacer..... 19
V.—De la muerte aparente del recién nacido. 20
VI.—Cuidados para con el recién nacido.... 21
VII.—El problema del régimen alimenticio y la mortalidad infantil..... 27
VIII.—Lactancia natural..... 31
IX.—Técnica de la lactancia al pecho..... 33
X.—Higiene de la madre durante la lactancia. 33
XI.—Condiciones é higiene de la nodriza... 37
XII.—Lactancia mixta..... 39
XIII.—Higiene de la leche de animales..... 41
XIV.—Técnica de la lactancia artificial..... 45
XV.—Del sueño, cuna y habitación del niño. 47
XVI.—Del baño en los niños pequeños..... 51
XVII.—Del vestido en los niños de pecho... 55
XVIII.—De la urgencia en la vacunación.... 57
XIX.—Del paseo, marcha y de los andadores de los niños 59

Página

XX.—De la dentición y de la baba en los niños de pecho..... 63
XXI.—Menú del niño desde los 8 á los 30 meses..... 71
XXII.—Del destete..... 72
XXIII.—Gráfica de la talla y peso de los niños..... 74
XXIV.—Cuadro sinóptico de la lactancia natural..... 75
XXV.—Cuadro sinóptico de la lactancia artificial..... 76
XXVI.—Epílogo..... 77

ACADEMIA GENERAL DE ENSEÑANZA

Primaria, Secundaria, Facultativa y Especial

Establecida en Ciudad-Real el año 1895

Centro de Educación Moral, Intelectual y Física

PARA ALUMNOS INTERNOS, PERMANENTES Y EXTERNOS

A CARGO DE PROFESORES TITULADOS

Director

D. MIGUEL PEREZ MOLINA

LICENCIADO EN CIENCIAS FÍSICO-MATEMÁTICAS

Subdirector

Lic. D. Cirilo del Río Rodríguez

Secretario

Dr. D. Alfonso Caro-Patón

Esta Institución de Enseñanza, reconocida como uno de los Centros de cultura mejores instalados en España, nuestra capital se honra al contar con este Establecimiento.

Pídase el Boletín donde se detallan los resultados del presente curso y los anteriores.

26

PRODUCTOS OPOTERÁPICOS Y BIOLÓGICOS

FHER

BARCELONA: Balmes, 81.—Teléfono 1.249 G.

Delegaciones: SEVILLA, Santo Tomás, 10.--MADRID, Luis Vélez de Guevara, 4.--VALENCIA, Juristas, 9

HOPOGASTRINA (Hormonas gástricas)

ASCLEROSE (Hormonas ganglionares)

HORMONAS ENTÉRICAS

S
5